



长沙市第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF CHANGSHA

本部：长沙市第一医院

南院：长沙市传染病医院

北院：长沙市公共卫生救治中心

以院为公

以德为尊

■ 主办：长沙市第一医院

■ 湖南省报型内部资料准印证号：2017043

■ 2019年第2期 总第113期

■ 内部资料 免费交流



医院召开 2018 年度总结表彰大会



戊戌奋竞超越，己亥扬帆搏一流。

1月29日，我院召开2018年度总结表彰大会，医院领导班子成员、全体中层干部、基层党务工作者及受表彰代表参加了会议，会议由党委书记罗恒主持。

会上，院长周继如作“勠力同心结硕果，逐梦扬帆再起航”的工作报告。首先对我院2018年的主要工作进行了总结，并对2019年工作进行了部署。

回望2018，我们凝心聚力，硕果累累。

这一年，我们坚持全面从严治党，紧扣新时代党的建设总要求，内涵建设全面提升。

这一年，我们积极推进改善医疗服务行动计划，努力提升医疗服务质量和技术水平，收入结构日趋合理，群众就医负担进一步减轻。

这一年，我们稳步推进学科建设，提升人才培养质量和科技创新能力，与台湾新医院结成姊妹医院并完成首次参访；与同济医院陈孝平院士团队合作共

建院士专家工作站。

这一年，我们不断尝试落地现代医院管理制度，打造智慧医院初见成效，使用医院智慧协同分级诊疗信息平台，创立移动4G云医护项目。

这一年，我们荣获“湖南省文明窗口单位”、长沙市“五一劳动奖状单位”、“长沙市单位内部治安保卫工作成绩突出集体”、“2018年度全国改善医疗服务示范医院”等荣誉称号，顺利成为湖南省首家“国家药品不良反应监测哨点”医院。

展望2019，我们充满希冀，信心满怀。

2019医院工作的指导思想是：全面贯彻落实现代医院管理制度，实施健康中国战略和深化医药卫生体制改革的决策部署，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，加强党的领导，巩固巡察整改成果，坚持“聚焦质量、改善服务、深化改革、创新发

展”的理念，以人民为中心，坚持医院公益性，坚持质量第一，充分调动广大医务人员积极性，助力健康中国建设。

为做好2019年工作，院长周继如强调着重做好三个方面的工作：一是突出党的建设，引领医院健康稳定发展。要在思想建设上下功夫、政治建设上强引领、主责主业上见真章，以党的政治建设为统领，推动医院改革发展；二是突出医疗体制改革，建立现代医院管理制度。要巩固医改成效、提升服务质量、强化综合管理、淬炼医院文化，不断提高医院运行效率；三是突出医教研，提升医院核心竞争力。要不断提升医疗质量、强化科研教学、加强人才培养，实现医院持续健康发展。

会上，还对2018年度医院优秀党务工作者、先进集体、先进个人、获上级荣誉的集体和个人、医院基金奖励项目、教学工作先进集体、先进个人、工会积极分子和优秀工会工作者等进行了表彰。

【党委办（宣传办）黄配】

2月14日，医院党委在节后首次召开专题党委会议，研究部署党建工作，旨在持续贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，巩固基层党建工作成效，开启新年党建新篇章。

会议总结分析了前段重点工作，对巡察整改工作取得的实效给予了充分肯定，并就下一阶段基层党建述职评议考核工作、民主生活会、组织生活会等党建工作及党风廉政建设和意识形态的专项工作进行了全面部署。

会上，院长周继如指出，此次党委会是年后第一次为党建工作举旗定向、谋篇布局，通过进一步理清工作思路，为2019年工作起好步，开好局。党委班子要精准施策，同向发力，贯彻新思想，落实新蓝图，准确把握党建工作三个“必须”：必须把握总要求，充分认识坚持党要管党、全面从严治党的重大意义；必须谋求融合处，全面加强党对一切工作的领导；必须找准突破口，全面提高党建工作质量和水平。

党委书记罗恒最后强调，党委班子要不断提高政治站位，增强党建工作的责任感和使命感，带头深入学习党的创新理论，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作；要进一步强化担当精神，带头拓展抓落实的深度和力度，确保医院各项重大决策部署落实落地；要全方位落实管党治党新要求，带头夯实全面从严治党主体责任，积极推进党建和业务工作相融合，推动医院各项工作再上新台阶，以优异成绩迎接中华人民共和国70周年华诞。

【党委办（宣传办）姜志华】

开好局起好步，同心谋划党建新作为

我院开展职能科室负责人任前集体廉政谈话

为切实落实市委巡察组的整改要求，规范医院机构编制管理，加强干部交流力度。我院于近期按照院党委统一安排部署，严格遵照《长沙市第一医院选人用人巡察整改职能科室负责人竞聘工作方案》，组织了职能科室负责人竞聘工作，有27名职能科室负责人调整了岗位。

根据落实党风廉政建设责任制要求，1月31日上午，院纪委召集轮岗新上任的中层干部共27人，进行了任前集体廉政谈话。会上，纪委书记黄河强调了纪律要求，要求大家以新时代中国特色社会主义思想为指导，进一步树牢

“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。科室负责人要认真履行“一岗双责”，自觉担负起党风廉政建设的主体责任，要严于律己、率先垂范，带头弘扬优良传统和作风，带头执行各项规定，坚决抵制各种歪风邪气，自觉接受群众监督。

党委书记罗恒提出了几点工作要求，一是尽快熟悉新岗位，加强学习和沟通；二是加强思想政治修养，筑牢思想道德防线，树立正确的人生观和价值观；三是不断增强廉洁自律意识，保持清正廉洁的作风，在各种诱惑面前头脑清醒，

把握住自己，不触红线；四是要认真履行意识形态工作责任制，旗帜鲜明地反对和抵制各种错误观点，树立坚定的文化自信。

认真落实党风廉政建设主体责任和监督责任，坚持抓早抓小，加强教育提醒，筑牢思想防线，进行关口前移。院党委和纪委把全面从严治党要求贯穿在医院党风廉政建设和反腐败工作全过程。与会人员纷纷表示将严格要求自己，加强学习，廉洁自律，坚定理想信念，明确人生价值，为医院的发展贡献自己的力量。

（监察审计科 邓艺）



大年三十，长沙火车南站一名旅客摔伤，正在站内候车的我院副主任医师陈东，顾不上放下行囊，立即冲上前，查看伤情。在完成体格检查，确定该伤者无生命危险，把患者转交给火车站工作人员后才乘车离开。这一幕，被路人用手机拍摄，在网络平台发布，获得十多万网友的点赞。湖南卫视新闻联播进行了相关报道，点击播放量达近百万。

【党委办（宣传科）黄配】

图
片
新
闻

刚参与抢救后,护士长又卷起袖子献血



护士长参与抢救大出血产妇后,又卷起袖子无偿献血——这是发生在我院产科的感人故事。昨日,这名大出血产妇病情平稳,已经转回产科病房。

家住开福区四方坪的全女士,二孩宝宝足月临产住进长沙市第一医院产科。2月15日,因头盆不称(胎儿的头部和孕产妇的骨盆不相符),医生对其进行剖宫产手术。“不好,子宫收缩乏力,产后大出血!”在场医护人员高度紧张起来。产科团队立即启动医院产后出血应急抢救预案,医务科组织重症医学科、心内科、输血科等多学科专家赶到手术室参与抢救。手术中使用了麦角新碱、卡贝缩宫素等多种药物促进子宫收缩,但是效果均不理想,此时手术止血刻不容缓。

产科医生立即为全女士实施一系列抢救措施,出血状况逐渐得到控制。大出血后产妇又出现凝血功能障碍,局部创面及针眼渗血,多学科专家齐心协力,提供最优救治方案,为产妇补充血容量,保持水电解质酸碱平衡,最终有效地保障了产妇安全。术后,全女士随即转入重症医学科进一步监测治疗,经观察产妇病情平稳。

当日下午,我院组织职工无偿献血,产科护士长屈芳等人抢救完大出血的全女士后,便立即赶到献血车,卷起袖子参与献血。“新年以来,产科已经抢救产后大出血3例,产后出血来势凶猛,抢救用血量较大,目睹抢救现场,更知献血意义重大。”屈芳说,这是她第一次献血,以后一定会坚持下去。

记者手记

为最美护士点赞

“角色”是社会学和社会心理学中一个专门术语。在现实生活中,我们每个人都会充当很多角色。在特定的角色里,人们的行为表现不同,得到的评价也就不同。这些行为会影响他人,尤其会影响身边的人。屈芳护士长在岗位上的表现让笔者感动。刚参与抢救大出血产妇,又卷起袖子无偿献血,这样连贯的动作让人触动,也让心疼。她告诉我们:一个人爱岗,就应该既敬业又专业。说到底,就是要有责任意识,要有正义之心。以身作则、率先垂范就是心存责任,就是心有敬畏。对自己的职业心存敬畏,其实就是呵护自己的原则和底线。这样,人才有可爱的理由。

护士长是护士的“领头雁”,每一个护士长既是护士,也是护士管理者。在医疗实践中,科室护理质量的高低与护士长本身的素质和管理水平有直接的关系。其工作优劣、素质高低、能力大小将会直接影响到医院的护理质量和管理水平。从某种层面来说,它也是影响医患关系的重要一环。这些年,在长沙,类似的护士身影有很多,让我们为她们点赞,道声“辛苦了!”

(本文原载2月17日《长沙晚报》第2版)

2018年第四季度 医院风尚之星

为营造良好的医疗服务环境,倡导不断提升患者就医体验的服务理念,充分展示全院广大医护人员爱岗敬业、无私奉献的良好医德医风,进一步引导和激励医护人员以饱满的工作热情,尽心为患者服务,医院决定开展“风尚之星”评比活动。根据第三季度感谢信、锦旗、拒收红包统计情况,评选出以下“风尚之星”:

内分泌代谢科:杨莎
神经内科一病区:刘小玲
神经内科四病区:刘华
心血管内科一病区:廖春锋
心血管内科二病区:李迎 陈芬
消化内科:王伟宁 杨胜 彭进
血液肿瘤科:曹永清
骨科一病区:阳春华 谢福 曹大宁
感染科肝病中心三病区:曾德欣
结核科:罗洁凌

一句话新闻



●1月18日,我院全科专业基地住院医师病例分享会在2号楼10楼教室举行。会议由全科专业基地秘书李丽萍主持,科教科副科长宋小云,全科、内科专业基地住培指导教师参加了活动。

(感染科肝病中心二病区 李丽萍)

●1月19日,在医院团委和关心下一代协会的支持下,来自长郡双语实验中学C1717班的同学在班主任的带领下到我院康复治疗中心开展“学一门知识、送一声问候、献一份爱心”志愿者服务社会实践活动。

(康复治疗中心 贺曦)

●1月20日,民革长沙市第一医院总支在泉昇酒店三楼会议室召开了2018年度年终总结会。

(血液肿瘤科 肖劲军)

●1月28日,经过我院儿科医护团队二十余天的全力抢救治疗和夜以继日守护的窒息宝宝来到医院复诊,宝宝健康状况良好,一家人都十分开心,对医护人员连连致谢。

(儿科 王宁湘)

●1月28日,机关二党支部全体党员在支部书记曹辉的带领下,在门诊大厅开展了“遵守咳嗽礼仪,保护你我健康”的主题党日活动,为病友及家属进行呼吸卫生、咳嗽礼仪等健康宣教。

(机关二党支部 田婷)

●工会和离退休办在春节前对困难职工进行了走访慰问,为25位在职职工、22位退休职工及一位失独家庭送去总计4万余元的慰问金,鼓励他们要树立战胜困难的信心,用积极的心态面对生活。

(院工会 张卫芝)

●2月2日,我院党委书记罗恒赴临床一线,亲切慰问了困难共青团员并送去慰问金。被慰问的团员们纷纷表示将对医院的感激之心化为无限的工作动力。

(院团委 梁露)

新春慰问暖人心



1月31日,市卫健委领导周英元在我院党委书记罗恒、工会主席陈胜文陪同下看望慰问困难党员、老党员,表达了委党委的关怀和问候。

【党委办(宣传办) 宁瑜】



春节前夕,市卫健委党委委员、副主任刘明章,我院党委书记罗恒一行,深入浏阳市高坪镇石湾村联点贫困家庭进行走访慰问。

【党委办(宣传办) 黄配】

撸起袖子传递爱

——我院医务人员志愿者开展无偿献血活动

2月15日下午,我院数十名党、团员、医务人员志愿者在繁忙的工作之余,集中开展无偿献血活动。

近日,受低温寒冷天气,春节7天长假等因素的影响,街头献血人数锐减,长沙已启动临床供血二级应急预案。为保证医疗用血需求,我院团委、输血科第一时间面向全体医务人员志愿者发出倡议,号召大家组团参与无偿献血,撸起袖子,用另一种方式来拯救生命、保障人民生命健康。

此次参与无偿献血的志愿者有来自临床一线的医生、护士,有医技部门的医务人员以及行政后勤部门的工作人员,正

在参加住院医师规范化培训的新医生们也加入了这支队伍。还有全国献血先进个人、长沙市十佳优秀共青团员等典型代表,多位医务人员的家属也纷纷加入,成为了队伍中一道靓丽的风景线。

吴瑛是一名输血科医生,她说:“每次看到临床重症患者急需血的申请,而输血科无法及时满足时,都会很心焦。这是我第2次参加无偿献血,我还会一直坚持下去。”这次献血,她还带上小学的孩子带到了活动现场,言传身教,希望将无偿献血的理念作为好家风传下去。

医务科薛科长和产科屈护士长穿着工作服就来了。就在上午,他们一直在

组织抢救一名大出血产妇。在完成抢救工作之后,她们立即来到献血现场撸起袖子献爱心。“血液对于重症患者真是太重要了,人人都参与进来,挽救的不止是一条生命,更多时候挽救的是一个甚至是几个家庭。”薛科长这么说。

儿科主任王香云的身影吸引了大家的目光。受气候影响,儿科门急诊和病房已经是饱和状态,医务人员也都是超负荷在工作。王主任仍然是冲锋在前,以献血的最高年龄限制带头参加无偿献血,充分体现了一名医学专家的大爱和奉献精神,成为了青年医务人员、党团志愿者学习的榜样。

医院党委书记罗恒、纪委书记黄河、副院长胡立强等领导也都来到献血活动现场,为献血者加油鼓劲。

(院团委 梁露)

“雨水”多湿多寒,养生要健脾祛湿

雨水节气,多雾、多湿、多寒,尤其在湖南,冷空气之凛冽不亚于冬季,且温差大,是呼吸系统疾病、心脑血管病、骨关节疾病的高发期。因此,养生保健不要大意。

减衣莫急,谨防寒邪

中医认为,寒邪外袭最易导致各种外感病,也容易引起多种慢性病加重。雨水节气,天地间初升的阳气尚十分微弱,阴寒湿冷,防寒保暖仍是防病养病的基本措施。《黄帝内经》中说养生要做到“虚邪贼风,避之有时”,这对于老年人和正气不足的人尤为重要。

近年国内有研究发现,中国各地区在寒冷季节的心脑血管疾病死亡率明显增加,与热季相比,寒冷天气心脑血管病患者的整体死亡危险增加 41%;由于寒冷刺激所导致的血压升高,是这类病人死亡率升高的主要原因。2017 年,我国有 14 个省份的数据显示,同样是极端气候,寒冷环境比酷热环境对心脑血管患者健康的损害更大。另有多个研究发现,在寒冷天气下,由于摔倒、肺炎、呼吸衰竭等造成老年人住院率和死亡率都明显升高。

针对老年人和有心脑血管、呼吸系统的患者,寒冷天气时需及时增添衣物,可采取使用空调、暖气、取暖器等取暖措施;减少户外活动,外出需有人陪护;在家要多测血压、心率,有症状变化要及时就诊。

饮食清淡,呵护脾胃

雨水节气在冬末春初,天地间阳气初升,犹如刚刚破土发芽,且雾露、降雨较多,空气潮湿,此时应谨护阳气,防止寒湿侵袭和内生湿气。除了防寒保暖,还需要调养脾胃。脾胃为后天之本,脾胃一伤,阳气则虚,痰湿内生,应注意饮食清淡,不要暴饮暴食,以防脾胃受伤。

常言“每逢佳节胖三斤”,春节期间,很多家庭餐餐大鱼大肉,再加上相聚时饮酒,导致不少人患上急性肠胃炎。同时,在医院里,因春节饮食不节制导致阑尾炎、急性胰腺炎的患者也明显增多。从中医角度分析,过多食用肥甘厚味,不但可以造成上述急性消化系统疾病,还容易损伤脾胃阳气,导致痰湿内生。

陶冶性情,心态平和

根据中医理论,春天属木,天地间阳气稚嫩,有升发之性。中医经典《黄帝内经》依据“天人相应”的观点,指出在春季人们应当爱护生命,多给予、少索取,多奖励、少惩罚,这样可以使精神愉悦、心情舒畅,从而与春季万物初长的特点相应,有益于身心健康。这里讲的,其实是人们在养生上容易忽视的一点,调节情绪和心态。

喜、怒、忧、思、悲、恐、惊被称为“七情”,在中医理论中是很重要的致病因素。

人们在生活中有情绪波动是正常的,但若没有注意及时调整,使得各种情绪波动过大或持续太久,则会损害五脏六腑,导致百病丛生。

事实上,现代社会的很多常见病包括高血压、冠心病、脑血管病、精神类疾病、消化道疾病、过敏性疾病、甲状腺疾病、乳腺疾病以及多种恶性肿瘤的发病都与情绪压力过大有关。持续而强烈的不良情绪,甚至可以导致心肌梗死、中风、消化道大出血等危急重症的发生,且并不少见。值得注意的是,对于已经患有上述慢性病的人,若不能很好地调节情绪,势必将导致病情反复。

适当运动,振奋阳气

适当运动是强身健体的良好方式。

雨水时节,坚持做一些舒缓的有氧运动,如练瑜伽、打太极拳、练八段锦、慢跑等,有助于振奋人体内的阳气,使人在工作、生活中拥有更充沛的精力,同时还可以增强体质和自信心。

此外,适当运动还可以改善消极情绪,具有良好的抗抑郁、抗焦虑的作用。要注意的是,运动的强度、时间需要依据个人情况而定。对于年老体弱者,在寒冷天气,运动应尽量在室内进行,减少户外活动,以免外感寒邪,导致感冒、肺炎、心脑血管意外、跌倒等不良后果。

(中西医结合科 湛韬)

春季水痘高发,如何保护你家萌娃?

10 岁的晨晨(化名)和爸爸妈妈春节外出旅游回来后,出现不明原因的发热和咽部疼痛。随后在胸背部、面部连续地成批出现红色瘙痒性水泡疹,来到我院皮肤科就诊后,晨晨被确诊为水痘。经过抗病毒、皮疹护理等治疗,晨晨逐渐康复。

皮肤科副主任罗宏介绍,水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病,主要发生在婴幼儿和学龄前儿童,成人发病症状往往比儿童更严重。春季是水痘的高发季节,大部分患儿初次患上水痘时,通常会出现发热、咽痛、不想进食等。在这些症状出现后 1 天左右,水痘皮疹开始显现,表现为皮肤和粘膜出现向心性分布的红色米粒大小丘疹、水泡,通常伴有瘙痒,主要发生在面、胸腹、背部,四肢少见,



水泡可能发生破裂。之后,水泡变干并结痂。共持续 7-14 天左右。

水痘传染性强,水痘患者是唯一传染源,如果您的孩子未曾患过水痘和未接种水痘疫苗,待在被感染者周围即可能患上水痘,因为水痘患者自发病前 2 天到皮疹完全干燥结痂前均有传染性,可通过接触

疱液或飞沫吸入均可传染,干燥结痂的皮疹无传染性。部分水痘患者可能出现水痘性肺炎、水痘性脑炎等并发症,一旦疑似或确诊,及时至传染科、皮肤科就诊和治疗。

罗主任提醒广大市民,几乎所有儿童都应在 12-15 个月时注射一剂水痘疫苗,4-6 岁时再注射另一剂。规范注射 2 剂疫苗才能使其发挥最佳效果。极少数情况下,接种了水痘疫苗的儿童仍可能发生轻度水痘,但这较多发生于未接种第二剂疫苗者。未曾患过水痘的大多数成人也应该接种水痘疫苗,尤其符合下列条件者:工作于医疗保健场所或工作中会接触幼儿;密切接触难以抵抗感染的人群,如癌症患者或 HIV 感染者;在院校或其他人口密集的地方生活或工作者。

(皮肤科 李丽琴)

男子脖子上长“游泳圈”,只因患上这种罕见的疾病

人到中年不可避免的就是长胖,很多人都抱怨腰上长了“游泳圈”,可是有人把“游泳圈”长到脖子上了,大家见过吗?最近,我院耳鼻咽喉头颈外科就收治了这么一位脖子上长着“游泳圈”的大叔。

50 岁的成先生(化名)是一名厨师,工作之余酷爱饮酒,每餐至少半斤以上,近 2 年来,成先生发现自己的脖子越来越粗,一开始以为是胖了,也没注意。可是最近 2 月来,脖子上的肉越来越多了,周围人都开玩笑说他脖子上长了个“游泳圈”。近日,成先生来到我院耳鼻咽喉头颈外科就诊,张俊杰主任仔细检查了病人,详细询问了起病情况,经过 B 超、CT 及颈部肿块穿刺活检等检查后,张主任考虑成先生患上了马德龙病,这是一种临床罕



见的疾病,需要住院手术治疗。

据耳鼻咽喉头颈外科主任、主任医师张俊杰介绍,马德龙病又称良性对称性脂肪瘤病,是一种罕见的脂肪代谢障碍引起的脂肪组织弥漫性、对称性沉积于颈肩部皮下浅筋膜间隙和(或)深筋膜间隙的疾病,多发于中年男性,几乎所有马德龙病

患者都有长期的酗酒史,导致酒精在肝脏中的代谢出现紊乱,脂肪在上身出现对称性堆积,形成无痛性脂肪团块,患者常因颈部畸形、活动受限、压迫气管致呼吸困难而就诊。

临床上主要通过手术彻底切除肿块来治疗该疾病,为了减少术后复发的几率,手术医生需沿颈筋膜彻底切除增生脂肪,只保留肿块周围的颈部肌肉和器官。目前患者已通过手术彻底切除了肿块,恢复良好出院。

张主任提醒说,如果在颈部发现肿块,平时又有长期饮酒的习惯,就要考虑马德龙病的可能,及时到医院耳鼻咽喉头颈外科检查、治疗。

(耳鼻喉科 宋辉)

在病房见到 96 岁的黄老太,满头银发,虽然瘦弱,却精神十足,脸上洋溢着笑容。老太太说:“大过年的摔骨折,想着这么大年纪,以为肯定只能卧床不起了,没想到在阳主任这儿做了手术,第二天我就下床走路了。真是不幸中的大幸!”

黄老太所说的手术是髌关节置换术。腊月二十七,家住开福区的黄老太不慎摔倒,导致左侧髌关节粉碎性骨折入住长沙市第一医院骨科。经过全面检查以及反复讨论,专家团队最终决定给老太实施手术治疗。完善术前准备后,除夕前一天,老太太接受了微创下人工髌关节置换术,手术过程十分顺利,仅仅用时 40 分钟。术后第二天,黄老太就在家人的搀扶下地活动了。黄老太的 7 旬女儿高兴的说:“老母亲一天都不愿意多躺,多亏了医生的高超医术,康复后的老母亲又能跟往常一样出门溜达了!”据悉,96 岁的黄老太是我院骨科实施髌关节置换术以来年龄最大的患者。大年初八,黄老太顺利出院,与家人团聚。

骨科副主任、主任医师阳春华介绍说,髌部是老人最易发生骨折的部位,老年髌部骨折后一年的死亡率高达 30%,以致该类骨折被称为“人生最后一次骨折”。导致其死亡的往往不是骨折本身,而是长期卧床导致的心脑血管意外、肺栓塞、褥疮、泌尿感染、血栓等多种并发症。髌关节置换术能缓解疼痛,让患者尽快下床活动,避免并发症。

阳主任说,目前膝关节置换和髌关节置换是人工关节置换术中最常见的两类手术,其十年的成功率已经超过 90%,更有 80% 以上的患者可以正常使用植入的假体长达 20 年以上,甚至伴随其终生。如今高龄不是手术禁区,发生骨折后,只要身体状况允许,还是要尽早手术。

人工关节置换术对医生的手术操作技术要求较高,需要医生有扎实的理论基础及丰富的临床经验,才能灵活地处理手术中出现的各种复杂情况。

此外,人工关节假体要选择最适合自己的,并不是越贵越好,越新越好。患者术前全身状况的评估、麻醉评估及操作、术中手术医生及器械护士的熟练配合、术后止痛、抗感染、康复等诸多方面的管理和配合也很关键。对于某些高龄患者,伴随有其他器官的严重疾患,或者难以配合医生进行早期的关节功能康复,也不适于关节置换。保证患者安全永远是人工关节置换术要考虑的第一位的问题。

阳主任提醒老年人,勤晒太阳,预防骨质疏松;穿舒适、跟脚的鞋子,防止跌倒;保持良好的身体状况,量力而地为地进行锻炼,提高必要手术时的耐受能力。

(骨科 谢福 韩静杰)

九旬老太不幸骨折,手术后次日便可行走

【春节我在岗】

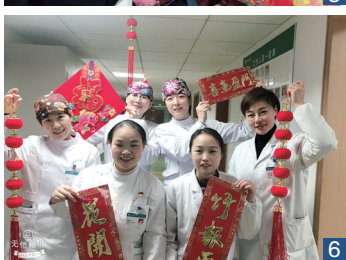
坚守岗位 为生命保驾护航

【编者按】

春节是阖家团圆的日子,当祝福声与炮竹声一起响起的时候,当我们用快乐守护新年的时候,总有一些人依然坚守在救死扶伤的一线。

年味,对于他们来说,就是一份职业的责任、一份博爱的情怀、一份无私的奉献及对生命的坚守。

回眸一幅幅天使守护患者的动人画面,感受他们刚刚度过的不一样的春节,普通的话语,一生的责任……



图①:大年二十九,神经医学中心康复治疗中心举办了热情洋溢的新春团拜活动。

图②:大年夜,医院准备了1135份丰盛的年夜饭,由工作人员送到住院病友的床旁。

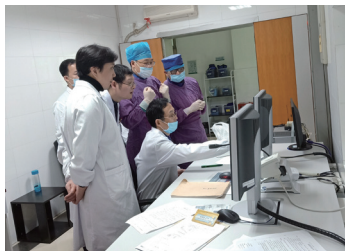
图③:大年夜,普外科二病区医护人员为病友送上红彤彤的苹果和大红“福”字,祝福病友在新的一年里福气满满,健康平安。

图④:火红的中国结象征着喜庆和吉祥,预示着团圆和幸福。新春佳节,骨科医护人员为您送上祝福,守护健康。

图⑤:神经内科三病区的值班医护人员为您比心送祝福。

图⑥:一袭白衣,配上火红的灯笼、福贴与春联,妇产科的医护人员让您感受浓浓的中国年味。

图⑦:工作之余,内科二党支部党员干部在“学习强国”学习平台观看《橘子洲头:新春唱响“我和我的祖国”》。



大年二十九,神经内科一病区卒中团队为66岁的急性缺血性脑卒中患者,实施了静脉溶栓术及急诊血管内介入手术治疗。



大年三十晚,心血管内科一病区为两位急诊心肌梗塞患者行经皮冠状动脉介入治疗。解除患者病痛后,幸福感油然而生。



大年初三,普外科三病区医护人员为六旬老人莫爹,实施了主动脉血管造影+右侧髂内动脉栓塞+覆膜支架植入手术。



大年初四,心血管内科二病区,87岁的曾奶奶突发胸闷、心悸,值班医护人员对她进行了一系列的紧急抢救,转危为安。



节日期间,妇科为一名切口妊娠合并胎盘植入的患者行宫腔腹腔镜联合手术。



大年初四,一名产妇因胎盘植入、子宫收缩乏力导致大出血,产科团队紧急救治,保障了孕产妇安全。



大年初四,肾脏内科经过6小时的抢救,终于将一位尿毒症、心力衰竭的老年患者从死亡边缘拉了回来。



大年初四,医院相关职能科室负责人为坚守在临床一线的医务人员送去新年祝福。



大年初五,感染科肝病中心四病区为新入院的两例重症肝炎患者行人工肝血浆置换术。



春节期间,急诊科共计接诊病人1305人,其中抢救220人、门急诊输液716人、留观121人、心肺复苏4人。



春节期间,重症医学科持续满床,多名医护人员数年来未曾陪家属过一个完整的春节。



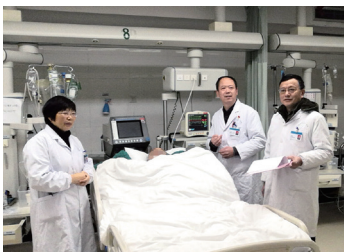
当全家团圆,围坐年夜饭旁共同守岁迎新时,手术室里依然灯火通明,温暖如春。



春节期间,呼吸内科平均每日收治新入院患者10余名,其中80%以上是危重病人,抢救病人20人。



春节期间,检验科(输血科)完成检测工作总量8476人次(含临床用血267袋)。



春节期间,检验科(输血科)完成检测工作总量8476人次(含临床用血267袋)。

【本版图文由党委办(宣传办)收集整理】