



长沙市第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF CHANGSHA

本部：长沙市第一医院

南院：长沙市传染病医院

北院：长沙市公共卫生救治中心

以院为公

以德为尊

■ 主办：长沙市第一医院

■ 湖南省报型内部资料准印证号：2017043

■ 2018年第8期 总第107期

■ 内部资料 免费交流



长沙市卫计委 2018 年新入职 医师宣誓和白袍授予活动在我院举行



7月31日下午4时，为庆祝中国首届医师节，由长沙市卫生计生委主办的“2018年新入职医师宣誓和白袍授予活动”在我院举行。活动现场，市卫计委领导和市直各医院领导分别为新入职的医师代表授予白袍。活动由长沙市卫计委副主任刘伟主持。

周继如院长表示，中国医师节的设立，是医学界尊医重卫的大事、好事。我们每一位医生都要把这份关爱，化为对生命的敬畏、对医学的求索和对工作的热爱。周院长勉励新入职医师恪尽职守，做一个充满理想激情与梦想、胸怀大目标的人；牢

记使命，做一个具有人格魅力、甘于奉献的人，争取早日成长为一名合格的医生。

长沙市卫生计生委党委书记、主任周敏以“仁”、“严”、“新”、“专”四个关键词寄语新入职医师，一是为了胜任医疗行业的特殊需要，必须重人格、重修养、重正气，守住这个“仁”字，切实树立医务人员、医疗行业良好形象。二是从医者，担子重、责任重，需要从严要求自己，严格遵守职业操守、严格执行业务标准、严格落实服务程序，确保医疗质量安全。三是坚持学以修身、学以致用，积极学习新知识，主动掌握新技能，不断增强新本领，使自己

的头脑更加充实、眼界更加开阔、业务更加精湛。四是要热爱事业、专心做事，应有几十年如一日的耐心，有十年磨一剑的恒心，既要守得住初心，更要做得到专心。最后，周敏主任希望新入职的医师为推进“健康长沙”建设、加快卫计事业发展作出新贡献。

此次活动是长沙市“中国医师节”系列活动之一，旨在弘扬全社会“尊医重卫”的良好风尚，激励全市新入职医师争做合格医师，树立“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

（医务科 莫娟、宣传科 黄配）

满汉一家亲，雪域不了情 ——康复医学科副主任肖乐远赴西藏开展义诊活动

7月10日～19日，为进一步做好湖南对口支援山南工作进行实地考察调研，长沙市6名医学专家赴对口援藏地区山南市贡嘎县等地开展为期10天的健康巡诊活动。长沙市杰出青年岗位能手、我院康复医学科副主任肖乐，作为湖南（长沙）侨务援藏中医关怀团六名专家中的一员，参加了此次的大型义诊活动。

义诊活动首站在山南藏医院开始，随之辗转扎囊县、贡嘎县、桑日县以及隆子县进总共行了8个场次，为当地老百姓送医送药，开展义诊活动，同时义诊专家还将对基层医院医生进行临床教学指导及示教。每场义诊，都要克服了重重困难。为

了给山南地区隆子县热荣乡加绕民众送医送药，义诊队伍早上七点出发，一路遇三处泥石流导致的交通中断，翻越了两座海拔5000多米的高山。在义诊现场藏族同胞热泪盈眶，满汉一家亲体现得淋漓尽致。

而每场义诊，更是充满了忙碌。在义诊的各个地区，就医需求相当高，专家们都要被乡亲们团团围住。当地民众对来自长沙的专家团队充满了期盼和信任，而以骨关节疾病、心脑血管疾病见长的肖乐副主任的诊疗处，更是有患者早早拿着病历和“片子”来到现场，一会儿的工夫就排起了长龙。除了现场义诊以外，肖乐及其他湖南中医专家上门看望慰问了当地患病困难

的侨眷及群众，送去了免费药品。

南山扎囊县、贡嘎县等地是国家重要边境县，很多地区平均海拔3500米，条件艰苦、环境复杂、挑战严峻，在身体、心理等方面都要接受考验。“这次援藏支医的过程，是学习西藏艰苦朴素工作作风的过程，也是自我磨练意志、培养作风、提升能力的过程。”肖乐说，“希望我的点滴努力能不负重托、不辱使命，把“老西藏”精神、“两路”精神与湖湘精神更好地结合起来，赋予其新的时代内涵，为山南医疗卫生事业的发展、两地友谊并进，贡献自己微薄的一份力量。”

（康复治疗中心 金子琦 肖斐）

7月20～21日，由长沙市医学会神经病学专业委员会及我院主办的“长沙市医学会神经病学专业委员会学术年会暨认知障碍诊断与防治技能培训班”在湖南长沙隆重召开，共计超过400位医学同仁参与此次学术盛宴。

开幕式由长沙市医学会神经病学专业委员会主任委员、我院神经医学中心主任王爱民主持。我院副院长谢元林代表医院致欢迎词。长沙市卫计委副主任刘激扬、长沙市医学会会长黄赣湘，湘雅医院神经内科主任肖波在开幕式上作了重要讲话，充分肯定了长沙市医学会神经病学专业委员会和我院神经医学中心在近几年取得的长足进步和显著成绩，以及对长沙地区神经科学的发展做出的重要贡献，同时提出了未来更进一步的殷切期望。

此次会议邀请了来自北京博爱医院的张通教授、南京军区总医院的刘新峰教授、湘雅医院的肖波教授、中国人民解放军总医院的解恒革教授等十余位国内知名专家，我院神经医学中心王爱民主任医师、谭红主任医师也在会上做了精彩讲课。课堂内容涵盖脑血管病介入治疗、认知障碍疾病、神经康复、头痛疾病、心身疾病、神经系统免疫疾病等多种神经科常见病、疑难病的热点内容。会议内容充实，精彩纷呈，学员们都给予了很高的评价。

本次会议特别设置湖南省神经病学优秀病例分享专场，共征集来自省内14家医院的20份病例，除了长沙地区（包括长沙浏宁）的各级医院的病例外，还有来自邵阳和湘潭医院的病例，范围广泛，题材多样。通过分享各个医院具有代表性的病例，相互学习，交流经验，拓展临床思维，共同提高进步。

此次会议召开的旨在搭建高水准学术交流平台，推动长沙地区神经病学学术发展，增进长沙市及周边地区神经病学工作者的学术交流，展现并分享一年来长沙地区神经科医生在临床各亚专科领域的成果，与全国同道携手合作，共同演绎神经内科领域的华彩乐章。

（神经医学中心 陈莹）

长沙市医学会神经病学专业委员会学术年会圆满落幕

不忘初心 牢记使命

今年6月以来,医院各党支部围绕“不忘初心,牢记使命”主题,积极开展红色教育,重温党的光辉历程;扎实开展“作志愿表率,为党旗增辉”主题实践系列活动,切实将党员志愿服务与主题党日活动深度融合,良好展现了一医党员的初心和担当。

门急诊党支部进社区普及“急救小常识”

7月19日,门急诊党支部组织党员志愿者走进荷花池社区,为社区居民开展急救知识培训。活动现场,专家们针对夏季高温特点,详细讲解了夏季易发作的中暑、腹泻等夏季常见病的预防和急救知识,重点普及溺水急救等知识。



门急诊党支部将会持续开展急救技术和知识的普及工作,提高群众面对紧急情况的应变能力。(门急诊党支部 杨健 陈东)

内科一、二党支部赴浏阳红色教育基地参观学习

7月21日,内科一、二党支部组织全体党员前往浏阳参观学习秋收起义文家市会师纪念馆和胡耀邦故居。

活动中,支部联点院领导院长周继如讲授了一堂精彩党课,并勉励大家将传统革命精神贯穿到实际工作中,发挥党员先



进带头作用,为医院发展建设,为助力健康长沙贡献应有的力量。

通过参观学习,大家纷纷表示,将继续承党的优良传统,坚定革命理想信念,发扬先烈们的无私奉献精神,努力作弘扬正气的楷模,立足本职,提升自身素质,为医院建设发展贡献力量。(内科党支部 谭松)

机关二党支部下沉卫生服务中心开展业务培训

7月27日,机关二党支部走进湘雅路街道社区卫生服务中心,开展“不忘初心



跟党走,牢记使命争先锋”主题党日活动,为社区服务中心医务人员进行护理、院感、医保、质控等多方面知识培训。

湘雅路街道社区卫生服务中心主任赵银萍表示,此次活动深刻感受到长沙市第一医院的党员干部既心系基层,又着眼实际。社区服务中心的党员今后需不断提高业务能力和履职能力,更好的为人民群众提供健康服务。(机关二党支部 李顺)

内科党支部夏日义诊志愿者活动在行动

8月7日,内科一、二党支部组织党员志愿者走进来到开福区东风街道社区卫生服务中心为居民进行义诊宣教活动。



虽然天气炎热,但党员志愿者的服务热情丝毫不减。测量血压、看病查体、答疑解惑、发放宣传资料,这些活动吸引了许多居民及过往群众参与。

据统计,本次义诊共接待健康咨询百

余人,发放健康宣传资料200余份。党员进社区活动得到了社区居民的广泛认可,接下来党支部也继续开展系列送医进社区等活动,为社区居民提供更贴心、更实用的便民服务。(内科党支部 陈昭 彭来英)

流动党支部主题党日活动开启“社会实践”模式

8月12日,流动党支部组织全体学生党员和2018级研究生前往戴家河普亲养老中心开展志愿者活动。活动现场,通过为老人们整理房间、修剪指甲、量血压,陪伴老人谈心聊天等方式,为老人们送去了关爱和温暖。



据流动党支部书记宋小云介绍,此次活动是支部开展社会实践式主题党日活动的良好开端。今后支部将继续做实“主题党日+社会实践”模式,开展更多利于学生发展的主题党日活动。(流动党支部 谢帆)

新时代的奋斗者

“有时一天十多台手术,从上午9时做到下午4时。”8月2日下午,记者在长沙市第一医院“逮”着眼科专家方家华时,他被十来个“眼科小医生”团团围住,孩子们正在体验“怎样当眼科医生”。平时不苟言笑的方家华,在孩子堆里笑开了花。

这个“孩子王”曾在美国加州大学圣地亚哥分校 Shiley 眼科医院从事博士后基础研究,探讨视网膜节细胞损伤与再生机制,Shiley 眼科医院的青光眼专业在全世界排名第一。科研与临床兼备,这是怎样的一位复合型专家?

医学 获市级科技进步一等奖

中国每年完成300万例白内障手术,每个患者眼内都会植入一枚镜片,即人工晶体,大部分依赖进口。完成视网膜手术需要玻璃体切割机,最好的两个一线品牌仪器都是国外生产的。2013年,30多岁的方家华博士决定到美国做博士后基础研究。回国后,他承担了国家自然科学基金项目1项、省级课题4项,发表SCI论文10篇,获市级科技进步一等奖1项。无论是科研还是临床,他都力求做到严谨务实、精益求精。

医术 可以5分钟完成一台白内障手术

从角膜到青光眼,从白内障到视网膜,从内眼到外眼,方家华具备全面的手术技能,可以5分钟完成一台白内障手术。2016年,他入选长沙市“3635”人才计划,被评为长沙市医学重点人才。

“在视网膜上做手术,如同在心脏上做手术,要求医生技术精湛、胆大心细。”20年

他在刀尖上播撒“光明”



8月2日下午,“眼科小医生”体验活动正在进行,方家华在为开福区水风井、中山路、等社区的孩子们传授护眼知识。

来,方家华累计完成近万例手术,并不断探索新技术、新方法,开展了微创白内障手术和微创玻璃体切割手术。

2017年11月,方家华带领的团队成功开展湖南首例人工玻璃体球囊植入手术。当年2月,50多岁的丁先生在邵阳一处工地干活,右眼不慎被石头砸伤,碎石进入眼内,视力仅剩余光感……丁先生在受伤后第二晚慕名来到长沙市第一医院,方家华连夜为其做手术。

先后经过3次手术,患者的眼球仍出现萎缩。经患者同意,方家华决定为其实施第四次手术,进行人工玻璃体球囊植入手术。

“通过向眼内植入一个与眼球里面玻璃体形状非常吻合的‘袋子’,再通过引流阀将硅油注射进去,填充眼球,防止眼球萎缩,维持眼球外观。”方家华的手术最终成功,患者眼球被保住,术后视力恢复到0.01。前不久,丁先生来医院复查时感激地说:“很多人看不出我的眼球外观有异常!”

随后,来自四川、云南、贵州的患者找到方家华,在长沙市第一医院实施了同类手术。

医德 为患者减负,关心青少年近视群体

医者仁心,方家华积极推行日间手术模式,减轻患者各项负担。

“我想为贫困地区的患者服务,帮助他们重见光明。”方家华说,青少年近视群体是他特别关注的群体。

“近视了并不可怕,可怕的是度数每年都在增长,最后成为高度近视。”方家华表示,近视可防可控,防治近视的手段有多种,包括角膜塑形镜、框架镜、药物、训练等。

2017年,由方家华所在的长沙市第一医院眼科牵头,免费为开福区在校中小学生建立屈光发育档案,并追踪随访;还开辟视光门诊,拯救孩子们的视力。

2017年,方家华被共青团长沙市委授予“最美新时代青年”称号。

记者手记

美在心中有光明

常言说“眼睛是心灵的窗户”,方家华所做的事,就是凭借一双巧手,为可能失去光明的患者擦亮“心灵的窗户”。

“假如给我3天光明”是美国作家海伦·凯勒说的,我只想为渴望光明的患者重拾光明。”方家华说。

方家华及眼科团队急病人之所急,他不厌其烦地回答患者的问题;每个周末,无论刮风下雨,他都要去查病房;每逢重阳节,他带领团队免费为中老年人做眼病筛查……

“以后将开展更多的临床和基础研究,让更多患者拥有光明。”方家华认为,只有心里怀揣光明,才会把“光明”播撒人间。

(本文刊登于8月7日长沙晚报第2版)

致敬首届中国医师节

敬佑生命 / 救死扶伤 / 甘于奉献 / 大爱无疆

中国医师节

2016年8月19日，全国卫生与健康大会明确了卫生与健康工作在党和国家事业全局中的重要位置和新时代卫生与健康工作方针。大会提出把人民健康放在优先发展的战略地位，努力全方位全周期保障人民健康。以此为标志设立“中国医师节”，体现了党和国家对1100多万卫生与健康工作者的关怀和肯定。

2017年11月3日，国务院通过了国家卫计委关于设立“中国医师节”申请，同意自2018年起，将每年8月19日设为“中国医师节”。

2018年8月17日，习近平总书记对首个“中国医师节”作出重要指示强调：弘扬救死扶伤的人道主义精神，不断为增进人民健康作出新贡献。

2018年“中国医师节”活

动以“尊医重卫，共享健康”为主题。大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康崇高精神，营造全社会尊医重卫的良好氛围，各地可结合实际，开展形式多样的主题活动，大力弘扬卫生健康崇高精神和大医精诚、悬壶济世的优良医学传统，号召全社会共同支持参与卫生健康事业，为推进健康中国建设汇聚更多力量。

我院7名医师荣获首届中国医师节长沙市优秀医师称号



8月17日下午，长沙市庆祝首届中国医师节活动在浏阳河婚庆公园举行。市委副书记徐宏源、副市长陈中出席，并为首届中国医师节长沙市优秀医师、长沙市德艺双馨优秀医师获奖者颁奖。

长沙市卫生计生委党委书记、主任周敏宣读了《首届中国医师节“长沙市优秀医师”和“长沙市德艺双馨优秀医师”表彰通报》，我院汤渝玲、方家华、陈东、余孝君、林东升、曹静、李玉欣7名医师被评选为首届中

国医师节“长沙市优秀医师”荣誉称号，汤渝玲、陈东被评选为首届中国医师节“长沙市德艺双馨优秀医师”荣誉称号。

活动现场，演出了“健康长沙，医路有你”主题文艺节目，所有文艺节目都来源于长沙市卫生健康工作者的真实故事，从“生命拯救”“健康守护”“大爱无疆”“医路有你”等视角，真实再现了长沙卫生健康工作者的感人事迹。我院胡金伟、陈玲、陈强等6人作为湖南省第五批援塞抗疫医疗队队员，

赴塞拉利昂援助抗击埃博拉的感人事迹以舞蹈形式被搬上舞台，感动现场观众。演出结束，节目原型人物登场时，现场响起雷鸣般的掌声。

我院院长周继如、党委书记罗恒参加表彰大会，并勉励大家，牢记党和政府对广大医师和医务人员的关爱和厚望，继续弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，为推进“健康长沙”建设及医院发展贡献力量。

(宣传科 黄配)

长沙市优秀医师事迹简介

方家华



眼科主任，副主任医师，美国加州大学眼科博士后，南华大学硕士研究生导师。2016年入选“长沙市引进紧缺急需和战略型人才”，为长沙市医学重点人才。2017年11月被共青团长沙市委授予“最美新时代青年”称号。

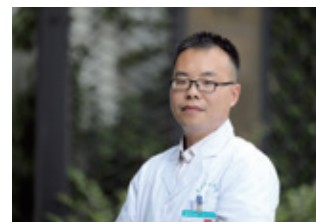
他站在前辈的肩膀上，肩负着技艺的传承与创新的交融。用娴熟的技艺、扎实的理论、丰富的经验以及洞悉疾病的眼光，打开一扇又一扇心灵之门，让光明照进患者心上。



余孝君

神经内科二病区副主任医师。现任中国老年医学会认知障碍分会青年委员；中国医药教育协会眩晕专业委员会青年委员；湖南省医学会脑电图与神经电生理学专业委员会委员。

最短时间，使患者花最小的代价，解决最大的问题。坚守医疗基层，做百姓健康的守护人，用爱心、细心、开心，换大家的舒心、安心、放心。



林东升

心血管内科一病区医师。硕士毕业于中南大学湘雅医院心内科。荣获医院先进个人等荣誉称号。2018年潇湘国际心血管病学术大会病历大赛优胜奖。

勤恳踏实、为人善良，是同事和病人对他的印象；不计得失、不惧困难，是他内心道德标准。无论酷暑寒冬，还是白昼黑夜，始终坚守阵地，生命和奉献，就是他的信仰。



曹静

艾滋病科主治医师。主要参与了国家级、省级“十一五”“十二五”重大科研专项科研课题。2017年开展了“HIV耐药”新科技研究获得院内二等奖。多次被评为“先进工作者”荣立三等功。

恪守职业道德，精研技术修养。不抛弃、不放弃，为特殊人群传统欢乐和温暖。她甘当他们的守护天使，守护祥和安宁，快乐安康。



李玉欣

副主任医师，放射科医师。2007年硕士毕业于中南大学湘雅医院影像医学专业。曾获医院先进个人及优秀带教老师。目前担任湖南省放射学会精神放射学组委员，长沙市放射学会青年委员。

“医者仁心，救死扶伤”是她从医的信念；“精心、精细、精确、精准”是她工作的准则。即使身在平凡的岗位，也兢兢业业，于平凡中创造不凡。

【长沙市德艺双馨优秀医师】

至真至诚入肺来

【像陆文婷那样
用心为患者解除痛苦】

我要一辈子像陆文婷那样用心去为患者解除痛苦。当年在湖南师范大学附属中学读书、从小爱好文学诗歌的汤主任读到轰动一时的小说《人到中年》，毅然决定报考医学院。1994年，从湖南医科大学（现中南大学湘雅医学院）毕业分配到呼吸内科后，她的奋斗目标就是“当个呼吸内科的陆文婷”。在她的心目中，“病情有轻重缓急，患者没有身份高低，我们真诚地为每位患者服务”。

长沙县北山镇的一位老农民董孟雄患有慢阻肺，因病情严重送来医院抢救，从此成了汤主任的老病人。10年来住院19次，每次来医院汤主任都安慰他鼓励他，让他一次又一次起死回生，近些年来他的病情明显好转，他感动地说：“活到今天多亏了汤主任和科里的医生护士们”。

【像白求恩那样
对技术精益求精】

从医之后，汤主任深深地感到，要为患者解除痛苦，不仅要有

激情，还要有精湛的医疗技术。多年来，她刻苦学习努力钻研业务，她不仅不断地向国内名医专家求教，还专赴德国研修学习，成为了一位技术精湛的青年专家。有位40多岁的女哮喘患者在医院电梯里突然发作，呼吸突然停止，电梯里乱成一团。汤主任立即跑进电梯，迅速就在电梯间实施了抢救，拯救了患者的生命。“电梯间的战斗”在医院成了处置果断成功抢救的美谈。

攻克医学难题，一直是汤主任奋斗的方向。她多次成功地诊断并治疗疑难疾病，跻身于省内著名医学专家之列。几年前，湖区有位近年60的患者，突然头痛、神志不清，陷入昏睡，还胡言乱语。在全院的会诊会议上，汤主任了解到患者来自湖区，有血吸虫病史，认定病因是肺部血吸虫入脑作怪。会诊后，立即按汤主任方案治疗，三天后患者病情好转，接着继续进行驱虫治疗，同时治疗了体内的各种慢性病，患者身体很快稳步康复。这个肺部血吸虫侵入颅内的病例，被国内同

行认定为典型的疑难病例。在一次全国性的学术会议上，全国著名的专家们都对汤主任的正确诊治予以了高度评价。

【用雷锋精神铸造爱心团队】

为了提高科室的业务水平，汤渝玲开展科室医学继续教育活动，经常派医生外出学习，组织丰富多彩的业务学习，不断地组织技术比赛是科室每年的常规活动。穿刺比赛，只是汤渝玲担任科主任后多次组织技术比赛练兵中的一次。呼吸系统的疾病，经常需要留置针穿刺。但很多患者都是老年人，血管难进，为了给患者减轻痛苦，汤渝玲主任组织了一场全科医护人员进行穿刺比赛。比赛前她让大家互相扮演患者进行穿刺抽血，第一位被穿刺的“病友”就是汤渝玲这位科主任。有位老患者目睹这个感人的场景，深深地被打动了：“为什么护士次次都是一次性给我顺利进针？原来她们先在自己身上这么练”。正是汤主任言传身教，呼吸内科才能铸就成一个让广大患者交口称誉的优秀团体。

【人物简介】

汤渝玲，行医20余载，担任科室主任9年来，努力践行着作为医者的那份责任，对技术精益求精，用心为患者解除痛苦，铸造爱心医护团队。长期坚持业务学习，不断提高医疗技术，攻关克难，主持省市级科研课题4项，参与编写专著2部。先后荣获“长沙市重点专科创建先进个人”“长

沙市三八红旗手”“白求恩式先进个人”等荣誉称号，2016年当选为中国共产党湖南省第十一次代表大会代表。

“至真至诚入肺来”，是患者对呼吸内科主任、主任医师汤渝玲的赞扬。在她担任主任9年来，呼吸内科共收到锦旗100余面，表扬信更是不计其数。

【长沙市德艺双馨优秀医师】

用大爱为生命护航

【人物简介】

陈东，2001年参加工作，一直奋斗在急诊一线，救治了大量急危重症患者。2017至2018年作为中国第15批援津巴布韦医疗队一员，接诊患者数千人次，为中非友谊做出了贡献。同时，坚持无偿献血15年，至今已累计捐献38次，11000多毫升。荣获“2018年湖南省白求恩奖”、“2018年湖南省十佳急诊医生”，获“2012-2013年度全国无偿献血奉献奖银奖”、“2010-2011年度湖南省无偿献血者奉献奖金奖”。

如果说急诊科是一个生与死较量的战场前线，那陈东便是战场上最优秀的士兵。

【不言放弃，
才能创造生命奇迹】

“只有不言放弃，才能创造生命奇迹，有百分之一的希望必须尽百分之百的努力！”陈东，作为一名有15年急诊科抢救经验的资深医生，他时常这样告诫科里新来的兄弟姐妹。2016年7

月的一天凌晨，从岳阳转来一位年仅6岁的小孩，车祸外伤，入院时小孩已经陷入了深昏迷状态，瞳孔不等大，呼吸不规则，也就是医学上所说——“脑疝形成”，死亡率可高达90%以上，而对于儿童来说，抢救难度更是大大增加。他二话没说立即实施抢救，并安排其他急诊外科医生向其家属告知病情，同时联系神经外科准备手术，前后仅仅只花了半个小时，为下一步的手术治疗创造了条件。终于，孩子很幸运的存活下来，并且除了左侧肢体协调性需

要进一步康复以外，没有留下其他后遗症，这简直就是生命的奇迹。患儿全家对医生的感激之情无以言表。陈东说，一个孩子承载的是一个家庭的幸福与梦想，医生就是要用坚定的信念，牢牢抓住每一线生机。

【业精人善，
患者信赖的好医生】

2016年3月21日晚9点，救护车送来一位胸痛的病人，诊断为“急性心肌梗死”，须立即行心脏介入手术，但患者及家属担心手术风险不同意手术治疗，此时

患者已出现了血压下降及心律失常，随时都有可能死亡。陈东医生再次找到了家属，一遍又一遍分析了当前的情况，强调手术的必要性。陈东所表现出来的专业与果敢，真诚与坚持赢得了患者及家属的信任，最终签字同意手术治疗。患者痊愈出院时，家属还特意送来了锦旗感谢陈东。有人说，在现在这种医患环境下，说出这种话太冒险了，但他说：“医生不能只站在自我保护的立场，更需要站在患者的立场去思考问题，家属不理解的我们有义务让他们认知。如果患者是因为我们没有倾尽全力去救治而死亡，我会后悔一辈子的。”

【舍小家为大家，
远赴非洲开展援助工作】

2017年5月29日，陈东随中国（湖南）第15批援津巴布韦医疗队启程，奔赴非洲，执行为期一年的对外援助任务。在津巴布韦期间，他克服工作、生活上的种种困难，有时凌晨四点就起床为患者诊治，还多次随队友一起驱车前往津巴布韦较为偏僻的地区

开展义诊服务，为当地病友送医送药。

2017年8月底，津巴布韦卡里巴某中资公司项目部在近半个月的时间内陆续出现了50余人发热、咳嗽，这让整个项目部一下子就变得人心惶惶。由于当地的医疗水平及条件有限，中资公司提出要求，驻津大使馆决定由第十五批援津巴布韦医疗队前去协助预防诊疗。作为队内唯一的内科医生，陈东义无反顾。经过他对病情发展过程的了解，针对性地制定了相应的诊疗方案。同时，他通过与项目部领导和职工的交流，提出了“流感可防可控可治”方案，充分打消了全体人员的恐慌情绪，达到医疗、工作、生活“三不误”的良好效果。通过短时间卓有成效的工作，卡里巴项目部未再出现新发发热病例，原有发热病例体温也已恢复正常，抗击甲型流感疫情取得完全胜利。他的工作也受到队友、患者的一致肯定，受到了驻津大使、津巴布韦总统办公室、津巴布韦医院、津巴布韦大学医学院的表彰。

