



长沙市第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF CHANGSHA

本部：长沙市第一医院

南院：长沙市传染病医院

北院：长沙市公共卫生救治中心

以 院 为 公

以 德 为 尊

■ 主办：长沙市第一医院 ■ 湖南省报型内部资料准印证号：2017043 ■ 2018年第7期 总第106期 ■ 内部资料 免费交流



长沙市委巡察第二组 进驻我院开展巡察工作

根据市委关于巡察工作的统一部署，2018年7月3日下午，市委巡察第二组巡察长沙市第一医院工作动员会在医院召开。市委巡察第二组组长李卓民作动员讲话，副组长王军宣布了有关纪律要求，医院党委书记罗恒作表态发言，会议由院长周继如主持。

动员会上，李卓民组长指出，深入学习领会党的十九大精神，坚决落实管党治党政治责任，推动全面从严治党纵深发展，要准确把握全面从严治党形势任务，要坚决落实管党治党政治责任，要保持全面从严治党战略定力，用巡察监督实际成效为全面从严治党提供有力支撑。

李组长强调，市委巡察组将坚守政治巡察职能定位，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢牢把握巡察重点任务。一是围绕党的政治建设，重点监督检查党的全面领导和执行市委重大决策部署情况。二是围绕党的思想建设，重点监督检查学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想情况。三是围绕党的组织建设，重点监督检查选人用人和基层党组织建设情况。四是围绕党的作风建设，重点监督检查整治“四风”问题和医德医风等方面的情况。五是围绕党的纪律建设，重点监督检查党规党纪执行情况。六是围绕夺取反腐败斗争压倒性胜利，重点监督检查领导干部廉洁自律和整治群众身边腐败问题情况。

李组长要求，医院党委要切实增强责任感、紧迫感、使命感，领导班子成员要带头增强接受监督和自我监督的意识，要带头查找自身存在的问题，带头支持配合巡察工作，带头如实向巡察组反映情况，发挥示范表率作用，营造良好监督氛围，确保巡察任务顺利完成。

副组长王军对被巡察单位支持配合巡察工作的具体内容和纪律规定作出了明确要求。他强调，巡察组严格按照中共中央颁布了新修改的《中国共产党巡视工作条例》和市委结合中央和省委有关文件精神制定下发《被巡察党组织配合市委巡察工作规定》的要求开展工作，医院党委应当自觉接受巡察监督，积极配合巡察组开展工作。

党委书记罗恒在表态发言中说，将坚决贯彻执行市委对巡察工作的部署，积极支持、主动配合巡察组开展工作。要端正态度，统



一思想，充分认识巡察工作的重大意义，把接受巡察当作加强党性锻炼、检验工作成效、推动医院发展的机会。要精心组织，全力配合，认真做好各项组织协调工作，自觉遵守巡察纪律，确保巡察工作顺利进行。要运用成果，促进发展，加强整改，认真改进不足，持续推进党的建设，深入推进“两个责任”落实，全面推进医院各项工作新发展。

会议结束后，巡察组对医院党委领导班子进行了民主测评和问卷调查，并进行了党建知识测试。

市委巡察第二组全体成员，医院党委成员、中层干部、近三年离退休代表及其他干部160人参加会议。

本轮巡察重点是全面贯彻落实党的十九大精神，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦坚持和加强党的全面领导、新时代党的建设总要求、全面从严治党，围绕党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设和夺取反腐败斗争压倒性胜利等方面，以“六项纪律”为尺子，紧盯“关键少数”，监督检查被巡察单位党组织领导班子及其成员执行党章和其他党内法规，遵守党的纪律，落实全面从严治党主体责任和监督责任的情况，重点聚焦在基建、采购、人事、财务等政策执行方面的突出问题，主要包括药品、设备试剂、耗材等物资购销情

况；基建项目、大额购置、资金使用管理等情况；干部任用、人事编制、医德医风等方面情况。着力发现被巡察单位党组织领导班子及其成员党的领导弱化、党的建设缺失、全面从严治党不力，党的观念淡漠、组织涣散、纪律松弛，管党治党宽松软等问题。

巡察期间，巡察组将采取听取工作汇报和有关专题汇报；列席有关会议；受理来信来电来访；召开座谈会；与领导班子成员、中层干部、离退休老干部进行个别谈话；调阅、复印有关文件资料；进行民主测评；开展走访调研、明察暗访；提请有关单位予以协助；对发现的重要问题线索进行深入了解等方式开展巡察工作。

巡察组进驻时间为7月3日至9月2日，巡察组办公地址在医院综合楼五楼，设专门值班电话：15207493496，邮寄地址：长沙市A004号邮政信箱，电子信箱：csswxc02@126.com，同时在医院本部1、2、3、5号楼一楼；南院办公楼、住院楼一楼；北院：1、2、3号楼一楼分别设置意见箱。

根据巡察工作有关规定，巡察组主要受理反映被巡察单位领导班子及其成员、重要岗位领导干部，重点是关于违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律等方面的举报和反映。其他不属于巡察受理范围的信访问题，将按规定由长沙市第一医院和相关部门认真处理。（宣传科 黄配）

6月22日，在中国共产党建党97周年即将到来之际，我院组织开展了“初心向党，仁心为民”主题演讲比赛，来自15个党支部的20名选手参加了比赛。

党委书记罗恒致开幕辞。他说，初心向党，就是要回顾建党历史，重温入党誓词，再望奋斗历程，始终保持对党绝对忠诚；仁心为民，就是要保持医者仁心，全面贯彻落实新时期卫生健康方针，全心全意为人民群众提供健康服务。医院举办此次演讲比赛，旨在用演讲的方式讴歌党的光辉历程，抒发爱国爱党情怀，充分展示党员同志们学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想 and 十九大精神的感受和体会，展现医院改革发展的美好明天，展现一医人在平凡的工作岗位上爱岗敬业、敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的时代风采。

比赛中，选手们通过朴实的话语、真挚的情感、动人的故事进行演讲，有的抒发对“党员之初心”“医者之仁心”的所感所想所悟；有的从不同角度诠释对党的十九大精神的理解；有的通过说身边人，道身边事，弘扬了医院的党员先进典型；有的抒发对本职工作的热爱，表达立足本职、恪尽职守、创先争优、无私奉献的精神。一声声饱含激情、慷慨激昂的动人演讲，赢得了在场观众的阵阵热烈掌声。

经过激烈角逐，本次比赛共产生了一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名及优胜奖11名。来自神经医学中心党支部党员肖斐、南院综合党支部赵莹莹获得比赛一等奖。

最后，院长周继如发表了总结讲话。他说，回首往事，中国共产党人经历了近百年的风雨历程，一医院也经历了近百年的建院发展之路，这是我们一代又一代优秀共产党员、一辈又一辈医务工作者，带领我们砥砺前行，共同创造的；且看今朝，我们伟大的中国共产党有着更为坚定的理想信念和奋斗目标；展望未来，我们在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，一起努力奋斗，共同助力实现伟大的民族复兴梦。

（党委办公室 宁瑜）

我院举办“初心向党，仁心为民”主题演讲比赛

我院与长沙年轮骨科医院签署党建结对共建协议

7月13日上午，党委书记罗恒带领党委办、医联部负责人赴长沙年轮骨科医院就党建结对共建工作进行深入交流并签署结对共建协议书。我院廖萍同志派驻长沙年轮骨科医院担任为期2年的专职“第一书记”，指导开展基层党建工作。

在长沙年轮骨科医院党支部书记、院长陈守平的陪同下，罗恒书记一行实地考察了长沙年轮骨科医院的党员活动室及医院手术室等医疗场所。随后，罗恒书记与陈守平院长围绕如何深入贯彻落实“党建手拉手，共建促发展”活动，构建结对帮扶、双向促进、共同提高

的基层党建新格局，如何以党建促发展，全面提升医疗业务水平等进行深入细致的交流。

罗恒书记勉励廖萍同志，不负组织重托，积极、大胆开展工作，实现两院党建工作、医疗业务工作互促共进的好局面，为“健康长沙”建设作出应有的贡献。（药剂科 吴蔚）



艾滋病防治，任重而道远

——2018 年湖南省艾滋病临床治疗提高班成功举办



6月24日~25日，湖南省艾滋病诊疗质量控制中心联合湖南省性病艾滋病防治协会专业委员会在长沙市新闻大酒店举办了“2018年湖南省艾滋病临床治疗提高班”。本次培训特邀上海、广州、深圳、武汉等地的多名知名专家及6位临床医师进行授课及病例分享，省内70余名医疗技术骨干参加了培训。

上海公共卫生临床中心党委书记卢洪洲教授介绍了全球公共卫生问题，并结合自身参与的全球紧急公共卫生事件谈传染病的“全球化”，以及高致病性传染病对社会稳定与经济的巨大影响，并提出如何加强全球合作，为应对、防治公共卫生事件提供了新的思路等。卢教授勉励医务人员要有激情、有梦想、敢担当，做好人民健康的卫士，为实现健康中国的伟大战略目标而努力奋斗。

广州第八人民医院李凌华主任介绍了CROI 2018会议关于艾滋病机会性感染的新进展，为临床医师对艾滋病的诊治提供了新的指导性意见。深圳市第三人民医院王辉主任就艾滋病患者长期抗病毒治疗，如何选择安全、有效、依从性高的治疗方案提供新的思路。长沙市艾滋病防治研究所所长王敏教授介绍了CROI大会的最新热点和艾滋病领域的最新动态；我院艾滋病科肖钢主任将临床与影像相结合，讲述了艾滋病常见肺部感染的特点。与会专家对典型病例进行精彩点评和答疑解惑，会场气氛热烈。

本次培训班对临床医师在艾滋病诊疗方面具有很好的指导意义，为迎接新的挑战打下了坚实的基础。

（艾滋病科 谢建平）

我院耳鼻喉科最近引进科医人CO₂激光机，可配合显微镜使用，用于一、二期喉癌、喉乳头状瘤、声带息肉、喉狭窄、耳硬化症等疾病的手术治疗。目前已正式投入使用在喉乳头状瘤、声带息肉的手术治疗中，取得了良好的效果。

传统喉癌手术使用颈部切口并配合气管切开，手术创伤较大，术后伤口感染、肺部感染几率大，并发症较多，患者恢复慢，给病人带来很大的痛苦。自1972年Strong和Jako首次使用CO₂激光治疗早期声门型喉癌，CO₂激光就以其显著的优势和良好的治疗效果在喉癌治疗上得到广泛的推广和应用。在过去的40年，激光手术已成为治疗早期喉癌最主要的方式，近年来，部分学者开始应用CO₂激光治疗二、三期喉癌，并且取得了良好的局部控制率、喉功能保留率等治疗效果。

显微镜支撑喉镜下激光技术治疗喉癌，不需要气管切开，颈部不用做切口，无须动“刀”具有创伤小、出血少、术野清晰、缩短住院时间、并发症少、治疗效果满意的优点，可获得安全切缘，局部控制率及喉功能保全良好，疗效可靠。

（耳鼻喉科 宋喜）

耳鼻喉科再添手术利器，喉癌手术不用“刀”

弘扬主旋律 传播正能量

——2018年度宣传思想工作会议暨通讯员培训班召开

6月19日，2018年度宣传思想工作会议暨通讯员培训班在2号楼10楼会议室召开。会议由党委书记罗恒主持，全体院领导、中层干部及各科室通讯员等200余人参加。

会议首先由宣传科黄配科长作医院宣传工作经验分享。黄科长重点从科室如何挖掘新闻线索；怎样写好各种题材的新闻报道；拍摄新闻图片的几个误区；接受采访的注意事项等进行详细阐述。最后通过典型人物、典型事件的报道共同见证新闻的力量，鼓励全院通讯员积极参加医院宣传，争做写作小能手、新闻报料王、金牌代言人。

本次会议特邀湖南省医院协会秘书长李爱勤作题为《医生需要社会影响力》的授课。李秘书长说医生的社会影响力包括口碑、知名度、示范引领作用、专业技术水平、社会认可程度、专业影响向社会延伸等方面。提升医生社会影响力是顺应行业正气、群众期待、事业发展以及医生名望等多方位的要求。医生需要苦练内功，提高临床能力；勤练修养，

传递亲和力；把握正能量事件，利用主流媒介，逐步提升社会影响力。医院也要全力搭建、充分利用自身阵地及公众平台，通过各类评比、培树典型等方式提升医生社会影响力。李秘书长最后强调：“好医生最终取决于他的社会影响力，医生有了社会品牌才完美！”

最后，党委书记罗恒作总结发言。罗书记首先点评了2017年度宣传工作的亮点，充分肯定了上一年度所取得的成绩。同时，也对2018年宣传工作提出了更新更高的要求，并从七个方面对本年度医院宣传工作做出了重点部署。罗书记说，宣传工作是党委工作的重要组成部分，也是推动医院发展的不竭动力，必须牢牢掌握意识形态工作的领导权、主动权、话语权，坚持团结、稳定、鼓劲的正面宣传。本次宣传工作会议，既是市卫生计生委宣传工作会议的落实会，也是2018年医院宣传工作的部署会，更是促进医院宣传工作创新思路，开创局面的一次动员大会。

（宣传科 杨玲）

专科护理门诊开诊啦！

6月20日上午，我院伤口造口护理门诊、呼吸护理门诊同时开诊，这是医院继PICC专科护理门诊开诊后又新增两个专科护理门诊。伤口造口护理专科门诊每周五上午由专科护士国际造口伤口治疗师坐诊，主要为造口、伤口、大小便失禁患者提供专业的护理与指导。呼吸护理专科门诊每周一，由专科护士呼吸治疗师坐诊，主要为患者提供呼吸康复指导、肺功能评定、家庭呼吸机的使用和维护指导等。

开诊的当天，就迎来了多位患者。家住开福区的陈阿姨是一位肠癌术后造口患者，她说：“我是一位造口人，生活中难免碰到造口护理方面的问题，有了专科护理门诊，就更

加方便了。”

张爹爹是呼吸内科的老病号，他知道专科门诊开诊的消息，第一时间赶过来，他说，每次住院的时候，虽然护士会跟我们讲很多，但是人老了，记不住，而且有时总会碰到新问题，有了护理门诊，就能轻松得到解决。

护理部主任范小艳表示，专科护理门诊的建立是护理专科发展与延伸的趋势，也是医院开展优质护理服务的又一重要举措。我院将继续以病人为中心，加强护理专科建设，培养更多的专科护士，下一步医院还将开设孕妇产前指导门诊、糖尿病健康教育门诊等，为老百姓提供更加优质专业的服务，助力健康长沙的建设。

（护理部 夏友）

家住湖南南县80高龄的汤奶奶，最近半年出现头痛，当地医院做了头部CT检查，显示左额部颅骨下方有一个约鹅蛋大小的包块，需要进行手术切除，但是该手术难度大，风险高。汤奶奶考虑到自己年纪大了，就跟家人商量采取保守治疗。无奈头痛越来越严重，东西也吃不下，这才来到我院就诊。

住院后，完善头部磁共振检查：左侧额部占位性病变，脑膜瘤伴瘤旁水肿？病变约5×5×3cm大小，中线右移3mm。头部CT检查：左额部占位病变，颅骨被明显侵蚀。

神经外科主任杨立坚详细了解患者基础状况后，带领科室团队反复研究病例。并联合麻醉科、心血管内科、呼吸内科等多个科室进行会诊、讨论，评估手术风险，制定精细的手术方案，最终确定在全麻下行开颅手术。因为患者左额部肿瘤明显侵犯颅骨，如果保留颅骨，肿瘤很快会复发，所以需要将肿瘤连同颅骨一同切除，切除后会导致颅骨缺损，需要以后再次手术修补颅骨。考虑到二次手术患者的手术风险、医疗费用均会大大增加，神经外科决定按颅骨受累的范围，行3D打印出颅骨修补用的钛网板（颅骨修补材料），然后一次手术即完成肿瘤切除+颅骨切除+颅骨修补。

经过四个小时的手术，患者肿瘤、受侵犯的颅骨被成功切除，同时行了颅骨修补术，一次手术即解决了所有问题。复查头部CT及MRI，显示肿瘤全部切除。颅骨修补后头部外观与手术前无明显区别。术后一周，患者就高高兴兴地出院了。

（神经外科 黄俊强 杨立坚）

八旬老人颅内巨大肿瘤 3D打印技术成功手术

一句话新闻



●6月20日，我院举办血管通路新进展学习班。省静疗专业委员会主任委员、省肿瘤医院护理部主任李旭英，我院护理部主任范小艳等专家出席开幕式。（普外中心 杨爱平 胡江英）

●6月23日，外科二党支部组织党员和入党积极分子前往韶山，开展爱国主义教育活动。（外科二党支部 刘霞）

●6月25~26日，护理部接待了来自湖南省各地州市级医院共计26名护理管理干部跟班实习学员。（护理部 夏友）

●6月27日，内科一党支部组织党员志愿者，对富雅坪社区空巢、孤寡老人及残疾人、困难家庭开展免费上门义诊活动。（内科一党支部 杨胜）

●6月27日，护理部举办了以“畅享安全”为主题的护理安全管理案例成果分享竞赛活动。（护理部 陈煜）

●6月30日，由长沙市医学会妇产科学专业委员会主办，我院妇科承办的“2018长沙市医学会妇产科学专业委员会学术年会、长沙市盆底功能障碍性疾病诊疗新进展学习班、中国卫计委生殖道感染诊疗技术专项能力培训班”在长沙兴威华天酒店顺利举办。（妇产科 姚雅丽）

●7月4日，党委书记罗恒带领党委办公室、离退休办公室负责人慰问了老党员和生活困难党员，为他们送去了组织的关怀和问候。（离退休办 何雪梅）

●7月9日，急诊科团队在湖南省护理学会门急诊专业委员会举办的“强质量·重内涵急救”技能竞赛湖南预赛中勇夺心肺复苏项目团体一等奖、简易呼吸囊单项一等奖，以及动脉血气采集技术、留置针操作术、心肺复苏术3个单项的三等奖。（急诊科 李敏 李盛桃）

要命的“美瞳”，带你认识肝豆状核变性

60岁的黎先生近几年反复出现肝区不适、肝功能异常等现象，辗转于多家医院治疗效果均不理想，最近因皮肤巩膜深度黄染，肝功能严重受损来到我院诊治。感染科肝病中心三病区的医生们发现黎先生的眼角膜出现类似“美瞳”的绿褐色色素环，经过一系列检查，黎先生被确诊为“肝豆状核变性”。

肝豆状核变性为常染色体隐性遗传病，属于铜代谢障碍性疾病，通常发生于儿童和青少年期，少数成年期发病，发病年龄多在5-35岁，男性稍多于女性。主要发病原因是基因突变，体内铜蓝蛋白合成减少以及胆道排铜障碍，使得铜离子沉积于肝脏内，造成肝脏长期受损，逐渐发展为肝硬化、脾肿大、腹水、严重者甚至引起急性肝功能衰竭导致死亡。同时，过多的铜会沉积在眼角膜，出现标志性的绿褐色或暗棕色的角膜色素环，有人形象地戏称它为病理性“美瞳”。

肝豆状核变性随着病情的发展，蓄积



在体内的铜离子还会在脑、肾、皮下等身体多处沉积，引起进行性加重的锥体外系症状、神经精神症状、肾损害、皮肤色素沉着、皮肤变黑等。由于该病的特殊性、隐匿性和罕见性，容易导致漏诊和误诊，如不恰当治疗将会致残甚至死亡。感染科肝病中心三病区主任杜杰提醒患者：如

果反复出现不明原因的肝功能受损以及上述类似症状时，一定要及时到医院规范就诊，进行铜蓝蛋白及血清铜等相关检查，以免延误病情。

杜主任还提出了三点建议：①肝豆状核变性为常染色体隐性遗传病，有家族聚集性的特点，所以肝豆状核变性患者家族成员要作相关检测，早发现，早诊断，早治疗。②该病的饮食治疗和药物治疗同等重要，要避免进食高铜食物，如：小米、荞麦面、糙米、豆类、坚果类、薯类、菠菜、茄子、南瓜、蕈类、菌藻类、干菜类、干果类、软体动物、贝类、螺类、虾蟹类、动物的肝脏和血、巧克力、可可，某些中药，如龙骨、牡蛎、蜈蚣、全蝎等，勿用铜制餐具，药物以护肝、驱铜及阻止铜吸收治疗为主，一定要遵医嘱规范治疗。③该病需要长期治疗，中晚期患者生活质量下降，许多患者容易出现抑郁倾向，所以加强心理疏导和干预非常必要。

（感染科肝病中心三病区 张爱琼）

60岁的黄爹爹是一个心律失常患者，因反复发作室上性心动过速，多次住院，经过电生理检查，发现房室纤维折返，即心脏多了一些传导电活动的“电线”，造成心脏局部短路，触发心动过速，医生建议黄爹爹做射频消融手术，将多余短路的“电线”烧断，然而黄爹爹一直下不了决心做手术。

近期气温高，黄爹爹的心律失常症再次发作，他来到了我院急诊科就诊。医师杨健通过询问病史，为其做心电图等检查，很快判断出黄爹爹又是室上性心动过速发作。杨健迅速给黄爹爹试用了改良瓦氏动作，只用了3分钟，黄爹爹就感觉胸口顺畅了，心悸症状缓解，心电监护显示心跳从190次/分下降到74次/分。当时，黄爹爹脱口而出：“真神奇，吹口气一下就好了。”随后，心电图也证实黄爹爹恢复了窦性心律，经过半小时的观察没有复发，黄爹爹高高兴兴回家了。

瓦氏动作全称为瓦尔萨瓦动作，改良的瓦尔萨瓦动作比传统的瓦氏动作更容易终止室上性心动过速，成功率可达43%，改良瓦氏动作要点应注意：①半卧位吹气15秒，吹气压力40mmHg，对着10ml的针筒用力吹气。②摇平床快速让患者平躺，由他人抬高患者双下肢。③1分钟后观察是否恢复节律，如果恢复过来患者自身会有明显的感觉，心电监护和心电图可以证实，如果没有恢复节律可反复几次。

杨健提醒，因为改良瓦氏动作会增加胸腔内压力，静脉回流会受阻，血压可一过性增高。胸腔内压力增高、血压增高理论上可能引起视网膜出血，称为瓦尔萨瓦视网膜病变。因此，有过视网膜出血病史者需要慎重使用。此外，也有眼眶气肿、纵膈气肿发生的临床报道。生活中无意做出的瓦氏动作其实很多，如用力排便、搬重物、做俯卧撑等。

（急诊科 杨健）

心律失常反复发作，吹口气后就好了

中老年人泌乳是返老还童的迹象吗？

家住湖北的杨阿姨最近遇上了怪事，50多岁的人了，竟然出现了再次泌乳的情况。周围的乡邻们都笑着说杨阿姨是返老还童了，但是医生却有不同说法，说这是生病了，需要马上检查。通过头部磁共振检查发现是脑袋里垂体的位置长了一个肿瘤，必须要马上手术治疗。但是杨阿姨了解到切除肿瘤需要打开脑袋，觉得十分恐惧，打了退堂鼓。可是几个月过去了，杨阿姨的病情越来越重了，怎么办？正在一筹莫展的时候，在熟人的介绍下，杨阿姨在儿子的陪同下赶到我院耳鼻喉科就诊。

耳鼻喉科主任张俊杰热情接待了患者，并了解相关病情。原来杨阿姨早在几

年前就慢慢出现鼻子增大，手指增粗等现象，只是没有什么不舒服，所以没有引起重视。张主任告诉患者，这些肢端肥大的表现都是垂体瘤引起的。

住院后，张主任为患者安排了各项手术前的检查，并精心为患者设计了手术方案。一切准备就绪后，在全麻下给病人进行了经鼻内镜垂体瘤切除术，手术中仅出血50ml。术后患者恢复良好，泌乳情况已经得到了控制。

张俊杰主任介绍，垂体瘤是一种常见的颅内肿瘤，通常发生于青壮年时期，常常会影响患者的生长发育、生育功能、学习和工作能力。分泌过多时可引起肢端

肥大症、巨人症；女性病人会出现停经、泌乳、月经紊乱、不孕不育等症状；男性病人除泌乳症状外，会出现性欲减退的症状。垂体瘤持续长大，还会压迫周围组织，引起神经纤维刺激症，病人会有持续性头痛的症状，压迫视神经可引起视力下降、视野改变等。部分垂体瘤病人还可能会出现肿瘤出血，严重的可危及生命。

随着鼻内窥镜技术的不断完善，在鼻内窥镜下通过蝶窦空间，在鞍底打开窗户，切除颅内的垂体瘤，给垂体瘤病人的治疗带来了福音。目前已经成为了治疗垂体瘤的重要手术方式。

（耳鼻喉科 宋喜）

辣妈突然“长胖”，原因却不是饮食多、运动少这么简单！

家住湘潭的杨女士，是5岁宝宝的辣妈，也是一名时尚达人。身高1.65m，体重50kg左右，体重指数（BMI）只有18.36kg/m²的她，保持着如美少女一般的身形。杨女士平时很注意保养、健身等，什么“A4腰”、“反手摸肚脐”也是不在话下，微信圈的晒照简直可以媲美知名网红。

然而最近半年多来，杨女士发现自己微微胖了，而且这胖主要集中在面部、颈背部，漂亮的瓜子脸变成了满月脸，还长了痘痘。测量体重增加了3公斤，这让她很是不能接受。除此之外，她还有睡眠差、兴奋、易激动等，整个人都感觉不好了。杨女士把她的变胖了归结于自己锻炼少了，东西吃多了，于是她进一步控制了饮食，每天明显加大了运动量。可是2个月过去，她发现她的脸部还是一如既往的圆，睡眠也是越来越差，以前的好友都大呼怎么这半年多不见像变了一个人。

在朋友的建议下，杨女士来到了我院内分泌代谢科就诊，经检测体重指数达不到肥胖的标准，但是内分泌激素的测定发现了问题，她的“长胖”其实是因为皮质醇增多所引起的，再进一步检查发现杨女士的右侧肾上腺长了一个直径约2cm的肿瘤，就是这个瘤子不停地分泌着过量的皮质醇激素。

内分泌代谢科主任、主任医师皮银珍介绍说，皮质醇增多症也叫Cushing综合征，这种激素的增多可以导致身体的蛋白质、脂肪、糖、电解质代谢的严重代谢紊乱，干扰了多种其它激素的分泌。皮质醇的增多可以是肾上腺的腺瘤、腺癌、垂体腺瘤以及其它异位肿瘤所分泌增多引起，也可以由于长期口服糖皮质激素引起，具体病因需要专科医师抽丝剥茧，一层层的寻找。杨女士的“长胖”是皮质醇增多所引起的，通过住院诊治，医生给她完善了皮质醇节律、

24小时尿游离皮质醇、小剂量地塞米松抑制试验、大剂量地塞米松抑制试验、肾上腺增强CT、垂体增强磁共振等相关检查，找到了库欣综合征的病因——来源于右侧肾上腺瘤分泌过多的皮质醇，并请相关科室会诊切除了右侧肾上腺瘤，从而使杨女士的“长胖”从源头上得到了根治。

皮主任提醒大家，在我们的日常生活中，很多有肥胖、不明原因的体重增加、严重失眠、精神神经异常等表现的人群可能是库欣综合征或者亚临床库欣的不典型表现形式，往往由于症状的不典型、医学知识的不足，很多人会误以为就是简单的胖了，不会去想是一种疾病状态，从而错过最佳治疗时机。因此叮嘱各位，当周围的朋友或自己有肥胖、不明原因的体重增加和（或）合并上述其它表现时，一定要留神，警惕是否有内分泌激素的异常，及时前往医院确诊。

（内分泌代谢科 王环君 李琳）



6S 管理,我们在行动

【导语】

6S 即整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全,是通过规范现场、现物,消除各类不良现象,有效改善物品、器材及文件的管理,而达到各项工作程序化、标准化、简洁化,也达到节约时间,提高效率的目的。我院计划分 5 批次逐步推行 6S 管理,将以 6S 管理检查评价为载体,消除医疗安全隐患,杜绝多种浪费,营造干净、整洁、有序、安全的工作环境,塑造医院整体形象,提升患者就医的认可度、满意度和获得感。

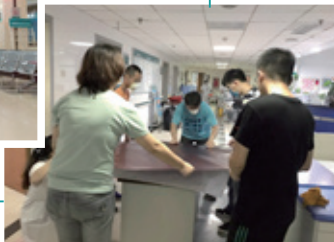
正式启动



● 7 月 2 日下午,医院举行 6S 管理启动大会,会议由副院长谢宏主持。医院领导、全体中层干部、6S 联络员及咨询公司有关人员共 200 余人参加会议。会上,6S 管理办公室主任袁鲲带领与会人员进行宣誓。院长周继如为院办公室、呼吸内科、康复医学科(含康复治疗中心)、神经外科、药剂科第一批 5 个样板科室进行了授牌。

规范打造

● 7 月 2 日晚上,第一批 5 个样板科室负责人立即组织科室全体工作人员集体宣誓,6S 管理工作正式拉开序幕。各科室秉承“全员参与”的精神,全体工作人员在保证医疗安全、服务质量的同时,利用休息时间全力以赴投入到 6S 管理工作之中。每个科室在流程优化、库存管理、物资申领、成本节约等方面作出的努力和创新举措,既有循序渐进、精益求精,也有奇思妙想、出奇制胜,切实改善了患者就医体验,提升了医院服务品质。



交流学习



● 7 月 4 日晚,医院组织 6S 管理第一批样板科室进行现场交流。副院长谢宏、指导老师、6S 管理办公室全体成员、第一批样板科室负责人,就 5 个首批样板科室 6S 管理推进情况进行参观学习。各样板科室以现场亮点解说的形式,展现科室 6S 打造“三天一层楼”的初步成效。

总结表彰

● 7 月 6 日下午,医院举行 6S 管理第一批总结会暨第二批启动会。医院领导为获奖科室颁发证书。呼吸内科、神经内科四病区(含康复治疗中心)荣获金奖,院办公室、神经外科、药剂科荣获银奖。医院领导为第二批申请 6S 管理的 8 个科室进行了授牌,神经内科一病区等科室负责人上台接下“军令状”。



现场考核



● 7 月 6 日下午,医院领导、指导老师、6S 管理办公室及相关职能部门负责人作为评审专家,对我院第一批 5 个 6S 管理打造样板科室进行现场考核。各科室办公室环境规范有序,医护值班室温馨舒适;桌面物品摆放严格定位,设置大件仪器管理卡;库存物品规范放置,药品物资分类摆放,标识清晰,使用快捷方便。院长周继如现场查看了 5 个科室打造情况,听取了科室在 6S 实施过程中组织、策划、现场整理等工作的介绍,并给予高度评价。经过专家审核评分,5 个科室全部通过验收并颁发了合格证。



● 会上,院长周继如表示,第一批样板科室圆满实现“三天一层楼”的计划,对全体成员共同坚守,克服困难的敬业精神表示深受感动。他希望首批样板科室能再接再厉,继续维持和优化,不断创新和改进。并勉励第二批推广科室,要积极借鉴样板科室打造的经验,迅速进入状态,一鼓作气、迎头赶上,争取打造更多的亮点和精品,使医院的管理更加标准化、规范化。

(本版图文由宣传科、6S 管理办公室收集整理)