



长沙市第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF CHANGSHA

本部：长沙市第一医院

南院：长沙市传染病医院

北院：长沙市公共卫生救治中心

以院为公

以德为尊

■ 主办：长沙市第一医院 ■ 湖南省报型内部资料准印证号：2017043 ■ 2018年第6期 总第105期 ■ 内部资料 免费交流



省卫计委医院法治建设调研 长沙座谈会在我院召开

5月30日下午,湖南省卫计委医院法治建设调研长沙座谈会在我院召开。省卫计委副主任、党组成员彭振国及法制处处长曹跃斌、副处长左翼,市卫计委党委书记、主任周敏、副主任厉卫东、法制处处长舒展以及市卫计委直属七家医院分管法制的院领导、法制科科长参加此次座谈会。

座谈会由市卫计委副主任厉卫东主持。我院院长周继如对近年来医院在“法治医院”“平安医院”建设等工作进行了详细汇报,同时对医院在法治建设过程中存在的困惑和问题,以及下一步工作计划提出建设性意见。市直属其他六家医院也分别就医院法治建设工作现状一一作了汇报。接着,省卫计委法制处处长曹跃斌从全省医院法治建设大背景、转型期和新趋势三个方面进行具体介绍,并从微观、中观和宏观层面给医院法治建设提供指导性意见。此次座谈会旨在进一步深入了解长沙地区医院法治建设工作现状,对取得的成效和做法及难点为省市乃至国家在完善法治建设层面提供参考和依据。

省卫计委副主任、党组成员彭振国对市卫计委直属七家医院的法治建设工作给予充分肯定,并提出两个期望,一是各医院法治建设有提升空间,要在认识上进一步提升,机制上进一步



步完善,标准进一步明确,成效进一步明显;二是市卫计委要将法治建设走在全州市的前列。

市卫计委主任、党委委员周敏主任说,在省卫计委的重视和支持下,市卫计委法治建设有成效,在全国形成了品牌,得到了省和国家的肯定。今后,市卫计委将推行长沙市法治医院

建设基本标准,各医院要在人员配备、机制建设、成效监督上加大力度。

市卫计委副主任厉卫东总结,此次座谈会达到了交流、学习、培训和推动医院法治建设的作用,市卫计委将不负期望,将长沙市法治建设工作推上新台阶。(院办公室 刘金红)

改善环境 提升质量 ——我院召开6S管理动员大会

5月23日下午,医院召开6S管理动员大会。会议由党委书记罗恒主持,院领导班子成员,全院中层干部、各科室代表及所有外包公司负责人共200余人参加。

会上,党委书记罗恒表示6S管理是医院创新管理、塑造品牌、保障安全、提升影响力的重要举措,要求每位职工认真学习和思考,融会贯通将6S的管理理念渗透到日常工作中,融汇

于医疗服务之中,让6S管理成为我们日常工作的一种良好习惯。

随后,深圳华医修制医院管理咨询有限公司总经理樊江波从医院6S精益管理的应用,医院精益6S推行经验介绍,医院推进计划,医院成功案例分享四个方面,对我院目前6S管理的推进情况做了详细的分析,并指明6S精益管理工作方向和细节问题。

最后,院长周继如作动员讲话,他说6S管理不仅能够提升医院形象,打造医院先进文化,能更好的提升医疗质量,保障医疗安全,也能够进一步的提升工作效率,提升员工素养,6S管理理念在医院的全面推进、落地生根,给医院工作带来全新的变化,为患者营造更为整洁、舒适、安全的医疗环境,全面促进我院环境、服务、质量、安全迈上新台阶。(6S管理办公室 丁银菊)

我院“知名专家门诊”正式开诊

6月1日,我院“知名专家门诊”正式开诊。7个专科13位知名专家,为患者提供诊治检查一站式服务。

为了给患者提供更好的就诊环境,医院知名专家门诊设在门诊2号楼2楼。经过前期装修设计,诊室功能设施齐全,流程合理完善;独立的诊疗空间、充足的诊疗时间更便于医患之间的交流与沟通;配备专职导诊护士,为患者提供挂号、诊疗、缴费、取药等全程服务;温馨的候诊专区,提供免费WiFi,让患者就医体验更舒适。

来自长沙县的一位患者网上预约了知名专家门诊,他感慨地说:“知名专家每周定时坐诊,能找到他们看病心里踏实多了。”

我院知名专家门诊涉及神经内科、普外科、骨科、内分泌代谢科、肾病风湿免疫科、肝病科、感染科等专科。此次遴选首批出诊的13位专家,都是具备20年以上的临床工作经验的主任医师,多数为学科带头人,在各自学科领域均有所建树。知名专家每人每天原则上只接诊20名患者,并严格执行首诊负责制,保证每次诊疗过程的完整性。

普外中心主任、肝胆外科专家周峥说:“知名专家门诊听取患者主诉的时间更充足,能更好的为患者提出专业细致的诊疗方案。其他患者也不用担心,原有的专家门诊不受影响,时间保持不变。”

周继如院长介绍,医院在不断完善普通专家门诊服务,不断优化门诊服务流程的基础上开设了知名专家门诊,主要是为患者提供更多方便和多种就医选择机会,也是医院根据国家医改政策,顺应患者就医需求采取的又一项利民举措。(宣传科 黄配)

艾叶高挂,粽子飘香,我们即将迎来中国的传统节日——端午节。6月14日,长沙市卫计委党委委员、副主任刘明章,长沙市卫计委血地办主任卓如翠,我院党委书记罗恒等一行人,驱车近2小时,来到浏阳市高坪镇石湾村6户帮扶联户家庭进行走访慰问,送上节日的浓浓祝福和殷殷深情。

“端午节快到了,我们来看望您,祝您和家人端午安康!”“身体状况好不好?生活上有什么困难,可以及时向组织反映,大家一起共度难关。”每到一户,一行人和村民像老朋友一样亲切交谈、嘘寒问暖,详细了解目前存在的困难和生产生活、健康状况、经济来源、子女上学等情况,并送上慰问金、食用油和空调被等慰问物资,鼓励他们保重身体,树立信心,争取早日脱贫,并嘱托驻村干部多关心困难村民家庭情况,及时协调解决遇到的问题。在走访慰问中,刘明章再三强调,要在我们力所能及的范围之内,给予贫困户最大支持、帮助和鼓励,切实帮助他们解决实际困难,帮助贫困户早日脱贫致富。

党的十九大报告指出,要坚决打赢脱贫攻坚战,动员全党全国全社会的力量,坚持精准扶贫、精准脱贫。据了解,自精准扶贫工作开展以来,长沙市卫计委、我院积极响应国家号召,扎实落实精准扶贫要求,时刻把结对帮扶的责任扛在肩上,抓在手上,常态化组织开展送医送药送温暖下基层系列活动,在每年的传统节日,坚持对联户帮扶对象进行逐一走访慰问,真正将党的关怀温暖送到了群众心中。罗恒书记表示,将在上级党委的统一部署下,按时保质完成党和政府给予的扶贫攻坚任务,为实现全面小康社会打造坚实的基础。

(党委办 宁瑜)

情系结对贫困户
端午慰问意更浓

义诊现场阿姨突发眩晕 医生紧急施救

6月8日上午,我院神经医学中心在开福寺文化广场举行义诊的活动。上午9时50分,正当活动进行到如火如荼之时,前来参与义诊活动的一位60多岁的阿姨,突然倒在其丈夫身上,不停地呕吐,面色苍白并大汗淋漓。见此情景,义诊专家余孝君、何丹、张创等医师及肖斐护士长等立即冲上去,不停地呼叫患者并仔细查看患者病情,当时患者情况危急,双侧眼球向右侧不停的震颤,医护人员当即将患者抬至旁边的长廊凳子上,将其侧卧,同时听诊患者心率。何丹副主任医师在一旁不停地安慰患者,肖斐护士长立即拨打120,同时张创医师测血压、吴宇芳护士测血糖。神经医学中心副主任医师余孝君向患者丈夫询问病情,得知患者既往有反复类似症状,且已有30多年病史,余孝君凭借丰富的临床经验,考虑该患者为美尼尔氏综合征发作,立即给患者服用了义诊准备的抗眩晕药物(敏使朗、眩晕停等),并

一直安慰患者,同时密切观察其病情变化。

10时02分,接到通知的我院急诊科医护人员紧急赶来,用担架车把患者转运至医院进一步救治。经过积极抗晕、止呕、输液等治疗,约半小时后,患者眩晕症状逐渐改善,病情趋于平稳。

“美尼尔氏综合征:也叫梅尼埃病,是一种特发性的内耳膜迷路积水疾病,临床表现反复发作性眩晕、波动性的耳鸣和(或)耳闷胀感,进行性的听力下降。”余孝君介绍,其眩晕发作有明显的发作期和间歇期,80%的人是单侧耳聋。该病多发生于中年时,初次发病在老年人群中的较少见。发病原因与过度疲劳、精神紧张、内分泌异



常等因素有关。一旦眩晕发作,病人感到非常痛苦,甚至有濒死感,发作时应采取最适宜侧卧位休息,避免强光照射,尽量减少刺激性因素,迅速上医院就诊。(神经内科二病区 张创)

简讯

●近日,我院妇科团队凭借丰富的手术经验和精湛的操作能力,成功完成一例巨大的卵巢肿瘤切除手术,切除的肿瘤重达十斤。

(妇科 姚雅丽)

●日前,我院消化内科主任王伟宁带领科室团队,对患有贲门失迟缓症的老人实施了经口内镜下肌切术(POEM)。

(消化内科内镜中心 范文玲)

●5月17日,我院骨科中心副主任阳春华带领医疗团队,为一位九旬老人成功实施了SuperPATH微创膝关节置换术。

(骨科 周乾 谢福)

●5月17日,国家药品不良反应监测中心在江苏省会议中心举行了药品不良反应监测哨点授牌仪式。本次共为26家医疗机构授牌,我院作为目前湖南地区唯一一家哨点单位,荣列其中。

(药剂科 冯金辉)

●6月8日,我院产科成功处理一例顺产宝宝脐带真结事件,避免了不良后果的发生。

(产科 屈芳)

●近期,我院骨科开展了多例微创关节镜下腓窝囊肿内引流手术,该手术创伤小,恢复快,预后好,得到患者的一致好评。

(骨科 卢圆圆)

进一步改善医疗服务行动

控制高血压,享受健康生活

5月17日是第14个世界高血压日,我院医联体组织傅广、石顺华等心血管内科专家,走进岳麓区麓谷街道社区卫生服务中心开展以“控制高血压,享受健康生活”为主题的义诊活动。一同前往的还有儿科、血液肿瘤科、呼吸内科、内分泌代谢科的专家及医护人员。此次义诊活动,前来咨询就诊的民众达百余人,专家义诊的同时,医护人员还免费提供血压、血糖、心电图检查,并指导规范测量血压的方法,发放常见病、多发病的健康知识宣教手册。

(心血管内科一病区 唐立霞)

母乳喂养,科学育儿

5月20日是全国母乳喂养日,为宣传母乳喂养的好处,促进科学育儿,5月18日,我院医联体专家在开福区洪山桥社区街道社区卫生服务中心开展义诊宣教活动。

(产科 杨静)

珍爱生命,拒绝吸烟

5月31日是第31个“世界无烟日”。今年活动主题是“烟草与心脏”。我院呼吸内科开展了“珍爱生命,拒绝吸烟”大型义诊活动。前来咨询、问诊的民众络绎不绝,义诊专家汤渝玲主任、阎昱升副主任医师耐心的指导民众如何科学的戒烟,林东升主治医师耐心讲解“吸烟与心脏的关系”及吸烟可能导致哪些疾病。医护人员为大家测量血压、教大家呼吸功能锻炼的方法,并发放健康宣教单,指导其家庭自我护理的方法,深受民众好评。

(呼吸内科 李菓菓)

科学矫正近视,关注孩子眼健康

6月6日是全国爱眼日,今年的主题是“科学矫正近视,关注孩子眼健康”。6月4日上午,眼科专家瞿文芳主任医师走进望麓园小学,通过多媒体课堂的方式,给全校师生带来了一场生动有趣的爱眼小讲堂。眼科还举

行“爱眼义诊月”公益活动,免费为青少年建立屈光发育档案,免费为中老年患者进行眼病检查和健康咨询。

(眼科 向丹)

精准治疗,远离眩晕

6月8日,在中国眩晕防治日来临之际,为了提高民众对眩晕症的防控意识,帮助眩晕症患者早期识别、精准治疗,走出眩晕的折磨和困扰,提高生活质量,我院神经医学中心在开福寺文化广场举行了大型的惠民义诊活动。活动现场,神经内科、中西医结合科、康复医学科等专家向前来参加活动的民众进行健康宣讲、专家答疑,并演示了前庭康复操以及耳石症的手法复位治疗。专家义诊台前咨询问诊的民众络绎不绝,专家们详细给予眩晕症、脑血管病、认知障碍等疾病的相关治疗方案及用药指导,为民众测量血压、血糖,讲解生活护理事项,发放健康教育宣传资料。

(神经内科二病区 张创 余孝君)

一句话新闻

●5月13日,我院产科成功处理一例胎儿脐带脱垂事件,剖宫产手术顺利,母女平安。

(产科 屈芳)

●5月16日,湘雅三医院重症医学科主任、主任医师杨明施及其团队受邀来我院重症医学科开展教学查房。

(重症医学科 黄欢)

●5月16-18日,我院康复治疗中心护士长肖斐汇报的康复护理个案《还在为多发性神经炎致吞咽障碍而困扰吗》,在第三届潇湘康复护理个案竞赛中荣获二等奖。

(康复治疗中心)

●5月25-27日,我院内分泌代谢科主办了国家级继续教育项目“内分泌代谢性疾病第二届新进展提高班”。

(内分泌代谢科 李琳)

●5月26日,由长沙市医学会肝病专业委员会主办,我院感染科肝病中心二病区承办的“长沙市医学会肝病专业委员会2018年学术年会”在长沙新闻大酒店顺利召开。

(感染科肝病中心二病区 李丽萍)

●5月30-6月1日,医院组织34名入党积极分子,发展对象参加2018年市卫生计生系统入党积极分子集中培训。

(党委办 宁瑜)

“感控月”党员做先锋 展现新作为

5月是第一届“感控月”,机关二党支部将“感控月”活动主题与党支部主题党日紧密结合,开展了“感控月 党员做先锋 展现新作为”主题党日,走进临床、走进职工基层,宣传院感防控知识。通过活动的开展,在增强党员责任意识,发挥党员模范带头作用的同时,也全面提升了医务人员、物业人员的感控意识、安全意识,助推医院管理更加规范,确保患者更加安全。

(机关二党支部 孔繁晶)

“爱的陪伴·迎六一”关爱儿童活动

“六一”儿童节之际,我院内科二党支部组织了“爱的陪伴·迎六一”系列关爱活动。支部党员走进儿科病房内,开

展“爱的传书带”和“党员志愿者实现患儿六一心愿活动”。

(内科二党支部 谭鑫)

“救”在身边”急救培训

6月6日上午,门急诊党支部50余名党员志愿者在医院门诊大厅开展了主题党日活动,现场进行急救知识的普及培训和示范演练。联点院领导副院长谢元林应邀参加活动。此次活动是门急诊党支部践行医院“做志愿表率,为党旗增辉”主题实践活动之一,今后支部将继续充分发挥战斗堡垒作用,将党员志愿服务与急救知识普及深度融合,组织党员志愿者开展形式多样的急救知识普及活动,致力让急救变成一项人人都会的基本技能。

(门急诊党支部 丁银菊)

寻访红色之旅 重温光辉历程

6月9日,后勤二党支部全体党员在主管院领导秦明文副院长及谢宏副院长的带领下,踏上了红色之旅,寻找革命先辈的奋斗足迹来到爱国主义教育基地、革命的摇篮、红色之都——湖南韶山,接受革命传统教育。

(后勤二党支部 柳进)

捐献热血,分享生命

今年是《中华人民共和国献血法》实施20周年,6月14日,湖南省卫计委等单位在长沙黄兴广场主办“为他人着想,捐献热血,分享生命”为主题的庆典活动,迎接第15个“世界献血者日”。我院医技二党支部、机关一党支部以及流动党支部35名党员代表积极参与无偿献血宣传活动。

(医技二党支部 罗武)

不忘初心 牢记使命



世界杯来临,为您奉上健康看球攻略

6月14日至7月15日2018年世界杯将在俄罗斯境内11座城市中的12座球场内举行,而揭幕战将于北京时间6月14号晚上11点在莫斯科的卢日尼基球场打响。

无数小伙伴们早已开始沸腾了,空调加冰西瓜,啤酒配口味虾,卤鸡爪加香干子,或者简单的几碟花生米,三五人小包厢或者熙熙攘攘的大厅,都是世界杯的影子,这个盛夏注定无眠。世界杯很激情,但是今天小编却要给大家讲讲“世界杯病”。

“小酌怡情,大喝伤身”,看球不喝酒等于没看,酒可以调节情绪,但过量了就可能给身体带来伤害。酒精影响糖代谢,降低

血糖,尤其是肝功能不好患者肝糖原储备少,更易引发低血糖,所以,一般不建议空腹喝酒,喝酒前可以先吃点面包,牛奶等。动脉硬化尤其伴有肥胖的病人,应严格控制酒量,因酒精可能诱发急性心肌梗塞,引发严重后果,所以有此类疾病的患者,尽量控制在50g酒精以内,换成50度白酒就是100ml,当然这也只是一个相对安全量,合并冠心病、糖尿病患者应避免饮酒。

“给俺切两斤牛肉,上两壶好酒”这是水浒传里面经常出现的场景,对于我们广大球迷来说,这也是一个大忌。暴饮暴食,高脂高蛋白饮食,极易诱发胆结石胆囊炎,急

性胰腺炎,剧烈的腹痛不但会让错过精彩比赛,更有可能危机你的生命。部分小伙伴去小店看球,冰啤酒加凉菜,对于胃肠功能欠佳者可能是噩梦,娇弱的胃肠道合并生冷刺激,不洁饮食,胃肠炎想不来都不行。

世界杯的很多比赛将在夜间进行,如此虽然免去了上班没时间看的苦恼,但是却多了另一份危险——睡眠剥夺。睡眠剥夺不仅会影响人体正常生理调节,改变各内分泌激素的分泌和释放,降低人体免疫力,同时影响各个脏器正常生理功能;神经系统出现神经衰弱,疲乏无力;呼吸系统可诱发感染及使基础病加重,慢性支气管炎,支

气管哮喘急性发作,心血管系统可高血压患者血压升高,诱发冠心病患者心绞痛,心力衰竭;消化系统可诱发胃溃疡,十二指肠溃疡...,所以夜间看球更需注意,最好能提前贮备好睡眠,充足休息,看比赛不要熬夜过久,更不要连续熬夜,熬完夜后最好能充分睡眠来实现睡眠补偿,将睡眠剥夺降低至最少,有相关基础疾病备好药物,有备无患。

世界杯4年才一次,精彩赛事大家都不愿错过,医生在此建议,大家还是要有节制,不要太过打乱生活作息,毕竟身体是第一位的,且看且珍惜!

(急诊科 杨健 副俊)

宝宝持续发热,警惕川崎病!

近日,2岁多的旭旭生病了,先是发烧,刚开始体温并不很高,旭旭妈妈以为是受凉感冒了,没太在意。但是旭旭逐渐出现反复高烧,一连好几天,每天4-5次体温达39℃以上。在当地医院治疗后,孩子仍高烧不退并且出现了全身皮疹,嘴巴发红。旭旭妈妈心急如焚,赶忙带孩子来到我院儿科就诊。

医生给旭旭做了相关检查后,很快明确旭旭得的是川崎病。旭旭妈妈一头雾水,从来没听说过这个病,到底是怎么回事呢?医生详细介绍了川崎病的相关知识以及目前旭旭的病情和治疗方案,旭旭家人了解情况后,表示理解并全力配合医护人员的治疗。住院一周后,旭旭病情已经基本稳定,也不发烧了,医生说近日便可出院。

儿科主任、主任医师王香云介绍,川崎病又名皮肤黏膜淋巴结综合征。在儿科也算常见病,尤其近年来发病率有上升趋势。其主要表现为持续高热,时间在5天以上,抗生素治疗无效,可有全身散在形态不一的皮疹,手足硬肿,后期可有指趾末端的膜状脱皮,肛周脱皮亦可可见。还可有口唇

干红,皲裂,眼结膜充血但无脓性分泌物,草莓舌(舌体充血,舌乳头突出像草莓),淋巴结肿大等症状。另外如果孩子接种过卡介苗,可能会出现卡疤红等。

如果您的孩子发热同时出现了以上这些表现的话,就要高度警惕了。因为川崎病的本质是一个全身血管炎症,多累及中动脉,而心脏的冠状动脉是最常见累及的部位,可能会早期出现冠状动脉扩张,部分严重病例会出现冠状动脉瘤,后期会出现心肌缺血改变,动脉瘤破裂等,导致严重后果。并且川崎病的冠脉损伤与成年后的冠心病有密切关系。

绝大部分患儿经过大剂量人免疫球蛋白冲击治疗及口服阿司匹林等,病情可控制。但少部分因个体差异控制不佳,可能需反复使用大剂量静脉用人免疫球蛋白,甚至使用激素或其他免疫抑制剂等治疗。家长们一般会很担忧,其实川崎病听着吓

人,治疗起来费用也比较高,但绝大多数患儿经过及时适当的治疗后预后良好。病情稳定出院后需遵医嘱定期复诊,复查相关血液指标,监测心电图和心脏彩超冠状动脉变化等。

医生提醒:宝宝发烧不可怕,但如果反复高烧不退,常规治疗方法无效,且出现眼睛口唇发红、手足末端发红肿胀、颈部淋巴结肿大、出现皮疹等情况时,一定要警惕川崎病,及时到正规医院诊治。

(儿科 李辉)



人们常说“是药三分毒”,这个“毒”是指药物的毒副作用或不良反应,其中常见的就有肝功能损害,称之为药物性肝损伤。

前不久,我院感染科肝病中心二病区就接诊了这样一位患者:年轻的小李体检的时候发现肺部有病灶,在外院诊断为肺结核,并进行了规范的抗结核治疗。一个月后,小李相继出现乏力、恶心、呕吐等不适,检查发现肝功能出现了严重损害,立即停用了可能引起肝功能损害的结核药物,但停药后他的肝功能情况并未好转,反而逐渐出现肝衰竭,经积极护肝、退黄及人工肝血浆置换等抢救治疗才逐渐好转。之后小李重新服用抗结核药物,然而这一次仅1周时间便再次出现了肝功能损害,停药后肝功能逐渐恢复正常。这是一个典型的由结核药物导致的肝功能损害的病例。

药物性肝损伤指由各类处方或非处方的化学药物、生物制剂、传统中药、天然药、保健品等所诱发的肝损伤。值得注意的是,除了我们常说的西药外,中药、天然药,包括一些保健品也可以引起药物性肝损伤。

人们也许会问为什么同样的药物有些人服用很安全,有些人却会导致肝功能损害呢?这主要是与人体基因多态的遗传因素相关。另外也与年龄、性别、妊娠、基础疾病等因素有密切关系。比如年龄越大的人发生药物性损伤的几率可能越高,有肝脏基础疾病的人一旦发生药物性肝损伤后果可能更严重等。

感染科肝病中心二病区主任李向军介绍,药物性肝损伤是一种可防可治的疾病,虽然有些药物可以导致严重的肝功能损害,但也不用过于“讳疾忌医”“谈药色变”,毕竟药物带来的治疗作用还是远远大于其副作用的,在平时生活中养成良好的生活习惯,注意以下几点还是能有效预防药物性肝损伤的:首先不要随意吃药,也不要盲目服用保健品。如果生病了,应到正规医院进行诊治,以免服用来路不明或未经审批的药物。严格遵医嘱服药,切忌自行增加药物的剂量和延长疗程,按时复查,一旦出现相关症状及早就医。

(感染科肝病中心二病区 卢瑾)

是药三分毒,小心你的肝

孕期遭遇皮肤瘙痒 处理方法各不同

家住开福区的阳女士,是个二孩孕妈。近日她身上出现难以忍受的皮肤瘙



痒,于是到我院妇产科门诊就诊,医生让阳女士涂上止痒膏及妊娠纹按摩霜后,其瘙痒症状逐步好转。

妇产科主任杨静介绍,20%的孕妇在孕期会出现皮肤瘙痒,不同原因引起的皮肤瘙痒处理方法各不相同。比如,胆汁酸异常或血糖异常引起的皮肤瘙痒,可能是患了妊娠期肝内胆汁淤积症,是孕期皮肤瘙痒最常见的原因,瘙痒部位以肚皮和四肢最多见,需要找专业产科医生治疗。妊娠期糖尿病的孕妈应注意控制饮食、加强运动,将血糖控制在正常范围,皮肤瘙痒就会有所缓解。

病原菌感染引起的皮肤瘙痒,需要到皮肤科进行诊治,涉及孕妇禁用的药物要避免。激素水平改变引起的皮肤瘙痒没有特别的药物可以解决,应注意保持皮肤的清洁卫生,常晒内衣内裤、毛巾、床单被套等。

此外,在妊娠纹出现的地方也可能出现皮肤瘙痒,可提前涂些妊娠纹按摩霜、乳液、橄榄油等。孕妈若在干燥季节出现皮肤瘙痒、开裂等情况,洗澡、洗脚时要避免水温过高,夏天出汗时可适量使用爽身粉。

(产科 阳成英)

生命至上 安全发展

【编者按】

今年6月是第17个全国安全生产月,活动主题是“生命至上,安全发展”,为扎实开展好安全生产月系列活动,营造浓厚的安全生产氛围。我院各科室积极开展安全生产工作,本期院报特辟出专版对安全生产活动进行报道。

每逢第17个全国“安全生产月”活动开展之际,长沙市第一医院党政领导班子代表全院职工向长期以来支持医院安全生产工作,助力医院发展的建设者、参与者们致以亲切的慰问和衷心的感谢,并送上一份清凉、一份关爱!

多年来,医院一直将安全生产摆在各项工作的首位,积极践行安全发展理念,强化红线意识,坚守安全底线,实现了医院的安全健康可持续发展。这也是你们与医院干部职工一道,共同努力的结果。今年“安全生产月”的活动主题是“生命至上,安全发展”,我们将继续加大安全管理力度,提升安全监管水平,确保各项工作平稳有序,也会更加关注你们在工作中的风险、困难和需求,帮助大家更为安全快乐的工作。

平安意味着责任,不仅要对自己负责,也要对他人负责、对社会负责。为此,我们要提高安全意识,增强安全责任心,时时刻刻绷紧“安全”这根弦,让安全成为一种习惯,共同营造更加和谐、安定的良好医院氛围。正直夏季,各类安全生产事故进入易发期,特别是高温作业,特别提醒大家要注意人身安全,有效防止事故的发生。

你们作为医院建设的参与者,一医的发展建设需要您的“添砖加瓦”,让我们一起行动起来,携手并进,共建更为平安美好的“百年一医”。最后,祝大家身体健康、平安幸福、工作顺利!

院长:周继如
2018年5月30日

安全生产月,暖心慰问行



6月3日,医院慰问吉立物业公司、保安公司、陪护公司、基建维修公司和新住院大楼施工单位等600余名员工,发放藿香正气水、夏桑菊、花露水等8个品种的防暑降温物资,总价值6万余元。大家纷纷感谢医院的关爱,并表示在确保安全生产的同时,建设优质工程,争创优质服务。

安全用药,守护健康



制作、发放安全用药宣传资料,通过药房电子显示屏滚动播放安全用药小常识,药师现场为患者答疑解惑,增强患者安全用药意识。



临床药师下临床与医生就用药问题进行面对面交流和讨论,切实提高临床医师的“合理用药”水平,保障患者用药安全。



为促进临床合理用药,医院联合湖南省药学会共同主办了“药品不良反应与合理用药培训班”。会上,省药品审评认证与不良反应监测中心纪委书记吴益斌为我院授牌“国家药品不良反应监测哨点”。

消防安全,生命之重



党委书记罗恒带领神经医学中心党支部党员在门诊开展消防安全培训。



工会主席陈胜文一行开展综合治理工作现场督导检查,并认真听取科室负责人的意见。



组织观看“医院消防安全标准化管理”等视频;制作、发放《消防安全知识手册》2600册。



后勤二党支部党员志愿者走进临床科室,采取微课堂的形式,开展安全生产宣教。

科学防控,保障医患安全

为普及医院感染知识、提高手卫生依从性和正确性,进一步强化了医护人员医院感染预防与控制理念和意识,医院开展了“感控月”系列活动。



组织医护人员开展医院“感控月”知识竞赛活动。



对物业人员进行强化培训,并组织参加“穿脱隔离衣”等院感操作竞赛。



深入临床一线,开展多种形式的手卫生宣传及现场督导。



邀请省级医院感染管理专家黄勋来我院授课。

(本版图文由党委办公室、宣传科、物管科、保卫科、药剂科、院感科收集整理)