

# 长沙市第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF CHANGSHA

本部：长沙市第一医院

南院：长沙市传染病医院

北院：长沙市公共卫生救治中心

以院为公

以德为尊

■ 主办：长沙市第一医院 ■ 湖南省报型内部资料准印证号：2017043 ■ 2018年第5期 总第104期 ■ 内部资料 免费交流



## 市卫计委主任周敏一行 来院慰问临床一线护理工作者

5月12日是第107个国际护士节。5月9日，长沙市卫生计生委党委书记、主任周敏，党委委员、副主任刘伟等到我院看望慰问临床一线护理工作者。向奋斗在一线工作岗位的白衣天使们致以节日的祝福。医院院长周继如、党委书记罗恒、副院长谢宏及相关职能科室负责人陪同。

周主任一行来到医院门诊、重症医学科、急诊科、手术室等科室，为护理工作者送上鲜花，并代表市卫生计生委向她们致以节日的问候与祝福。

每到一处，周主任都亲切地与护理工作者握手并详细询问她们的生活和工作情况，对护理工作者为我市医疗护理事业付出的辛勤劳动和作出的重大贡献表示衷心的感谢。

门诊办护士长龙利亚克服疾病和家庭困难双重打击，用无私、热情和勇敢，二十年来始终坚守在医疗工作一线，被大家亲切地称为“白衣女侠”。周主任赞扬道：“龙利亚是我们的标杆，我们要弘扬她爱岗敬业的好风尚。”春华秋实三十余载，重症医学科护士长廖金娥，不忘初心，扎根临床，践行着关爱生命、救死扶伤的南丁格尔精神，在平



凡的岗位中实现了自己的人生价值。周主任说：“33年一直坚守在生命边缘，是大家学习的榜样！”都说急诊科护士是十项全能的“女汉子”，彭舒不仅技术过硬，还善良坚韧，始终陪伴着急诊患者与时间生命

赛跑，坚守希望。周主任鼓励她：“急诊是争分夺秒的地方，只有练就过硬的本领，才能守护患者的生命安全。”作为第五批中国（湖南）援塞抗疫医疗队员，曾远赴非洲参加抗击埃博拉的手术室男护士余泳洋，将护

理事业作为自己人生追求。周主任关切地说：“你是我第一个慰问的男护士，身为男护士，要更有责任和担当。”

周主任指出，广大护理工作者奋斗在临床第一线，爱岗敬业，无私奉献，为保障人民群众健康和卫生健康事业发展作出了巨大贡献。全市涌现出了一大批以“中国好人”龙利亚、“湖南省三十年护理奉献奖”获得者廖金娥等为代表的优秀护理工作者，她们以实际行动展现了广大护理人员的高尚情操和崇高品德。她鼓励广大护理工作者向先进典型学习，在平凡的岗位中做出不平凡的贡献。同时，对医院护理工作提出更高要求，不断创新发展，成为市级领先，为建设健康长沙做出更大的贡献。

“护理工作一直是医院工作的重要组成部分，护理学科作为湖南省临床重点专科及南华大学护理硕士研究生培养基地，医院始终把提升护理水平与服务品质摆在重要位置。”院长周继如表示，医院护理团队将继续发扬南丁格尔精神，不断提升优质护理服务能力，加大专科护士培养力度，增强专业素养，为我市护理事业发展贡献最坚实的力量。

（党委办 宁瑜 黄配）

## 我院召开 2018 年度 护士节庆祝活动暨表彰大会

5月15日，我院隆重举行了“庆祝5.12护士节暨表彰大会”。副院长谢宏主持，院领导班子、全体中层干部及100余名护理人员参加了此次大会。

首先，周继如院长代表医院党政领导向全院护理人员致以节日的祝福和衷心的感谢！向为医院的内涵和品牌建设燃尽了青春年华，倾入了毕生的心血的护理前辈们表达最诚挚的敬意！他指出，面对新时代，护理学科要主动适应新形势，迎接新挑战，以

深化优质护理服务为载体，加强专科建设与发展，致力成为市级学科的领头羊。护理工作要进一步加强人文教育，加强护理队伍建设与管理，建立与医院发展相适应的护理人才梯队。每位护理工作者更要练就精湛的护理技能，不断提升个人职业素养和服务意识，在平凡岗位做出不平凡的业绩，实现自己的人生价值，为百年一医复兴梦贡献一份最坚实的力量。

紧接着，党委书记罗记宣读了“湖南省

优质护理服务表现突出科室及个人”、“湖南省三十年护理奉献奖”及“长沙市优质护理服务工作表现突出个人”获奖名单；纪委书记黄河宣读了中共长沙市第一医院委员会《关于表彰2018年度优秀护理单元、优秀护理管理者、优秀护士、三十年护理工作者的决定》。院领导为此次获得医院“优秀护理单元”、“优秀护理管理者”、“优秀护士”获奖者以及“三十年护理工作者”予以了表彰。

（护理部供稿）

## 党员走进敬老院 志愿服务传真情

4月18日，为弘扬敬老爱老的中华民族传统美德，丰富“主题党日”活动内涵，我院内科一党支部组织党员志愿服务队走进长沙市开福区创乐福家庭综合服务中心开展活动，为老人们送去了健康、关爱和温暖。

据了解，目前养老院共有40余名老人，年龄主要集中在60-80岁之间，很多老人行动不便，甚至难以自理。党员志愿者得知这一情况，在支部主题党日这一天，来到老

人们身边，为他们进行诊疗和咨询，让老人足不出户就能享受到三甲医院专家的诊疗。

活动现场，志愿者们分成两组，一组认真细致地为老人们进行了问诊，开展测量血压、心肺听诊等健康检查；另一组陪坐在老人们身家家常，嘘寒问暖，并详细询问老人的身体状况，向他们详细介绍了一些老年病的饮食、用药等日常注意事项，其乐融融。当志愿者们得知养老院有几位长期卧床的

老人时，立即带上医疗检查设备到床旁为老人诊查。欢笑声、交谈声交汇在整个敬老院，现场充满着温馨、和谐的气氛，让老人们感受到一份真切的温暖。

此次活动是内科一党支部践行医院“主题党日 志愿服务”系列活动之一。今后，继续将党员志愿服务与主题党日活动深度融合，开展医疗服务和科普宣传等活动。

（内科一党支部 杨胜 郑叶子）

5月11日下午，娄底市卫计委考察团一行来我院考察交流传染病诊疗相关工作。市卫计委疾控处处长杨学文、院长周继如、副院长谢元林及相关科室负责人陪同考察。

考察团一行先后实地参观南北院艾滋病门诊、艾滋病和结核病房，并就北院传染病建设及政府支持发展进行交流座谈。娄底市卫计委副主任郭细军说，长沙市第一医院作为艾滋病和结核定点医院，医护人员不惧高传染性高职业暴露风险，热爱工作、无私奉献精神令我十分感动，展现出医院的新风貌。

周继如院长对医院整体情况及北院病区设置进行了详细介绍，医院重视传染性疾病病房建设，成功应对了甲流、H7N9、禽流感等突发传染病。作为湖南省艾滋病专业委员会主任委员单位，艾滋病专科设有长沙市艾滋病研究所门诊、2个病房及1个专科ICU，同时借助院本部综合三甲医院实力，率先开展了多例艾滋病外科手术，较好地满足了长沙市及周边乃至省内艾滋病患者收治需求。

又讯 当天上午，株洲市卫计委副主任刘建军一行来医院南院考察参观，并就传染病建设及政府支持发展开展座谈。

（院办公室 刘金红）

娄底市卫计委来院考察交流传染病学科建设情况

# 一医风采，“救”在身边

5月6日下午，第107个国际护士节前夕，我院护理团队56名护士代表来到长沙市贺龙体育馆，和全省26家医院的1000名护士组成方阵，参加由湖南省卫生计生委指导，湖南省护理学会、湖南省人民医院主办的“救”在身边——千人急救操表演大会。

“拍拍肩膀没反应，探探口鼻听呼吸，摸摸脖子判心跳，十万火急快救人……”伴随着音乐声响起，护士代表们齐跳《“救”在身边》急救操，开展急救普及公益宣教活动。向群众展示徒手心肺复苏操作要领，倡议全社会关注和参与急救普及，提高公众的急救意识和自救互救能力，让每个人都成为具备自救、互救、他救能力的光荣的第一目击者。

此次活动一经提出，我院积极响应，护理部马上报名，并且择优筛选出急诊科护士代表和护生组队排练。短短几天时间，护理人员通过学急救、懂急救、用急救，将歌词融入心肺复苏相关操作要领中，伴以与心脏按压频率一致的音乐节奏，穿插时尚动感的说唱，将现场救护第一目击者的形式和内涵诠释得令人耳目一新，并将急救操熟练于心，于全院推广。



急救操是生命之操、爱心之操、文明之操。在此次活动中我院护理团队表演

完美、场面壮观，令人震撼。充分展示了

(护理部 夏友、急诊科 丁银菊)

4月20日，血液肿瘤科党员志愿者结合主题党日活动，组织了一支专家级党员志愿者服务队走进长沙市芙蓉区五里牌社区。活动旨在帮助社区居民及癌症患者正确认识癌症，与医院和社会各界携手，努力提升公众对癌症基本知识的知晓率，避免癌症治疗误区，普及科学防癌理念，战胜病魔。

专家们认真听取咨询者的病史，细致分析检查结果，为患者提供专业的诊断和治疗建议，还耐心解答患者提出的各种问题。当日共有百余人接受了现场咨询。由于目前我国的肿瘤发病率持续升高，其中肺癌和胃癌发病率最高，因此科学预防更显重要。很多人都喜欢熬夜、抽烟、喝酒。因此，改变不良生活习惯，增加适量的体育运动十分重要。此外，随着癌症靶向药物和精准治疗的进步，一些晚期癌症患者，也能获得长期生存。很多相关靶向药物也已经纳入医保，减轻了患者的负担。通过本次活动，向群众倡导健康生活方式和普及防癌知识。专家们的热情服务和专业指导赢得了现场群众的高度肯定。

此次活动是内科二党支部血液肿瘤科党小组践行医院“主题党日+志愿服务”主题系列活动之一。活动不仅为社区居民送去了医疗服务和防癌抗癌专业知识，更是把学习贯彻党的十九大精神转化为实实在在的行动，让老百姓及肿瘤患者感受到了党的温暖和关怀。

(血液肿瘤科 刘冀衡)

**科学抗癌，关爱生命**  
党员志愿者服务送医进社区

## “2018长沙市重症医学会血流动力学研讨会”在我院成功举办

5月9日，由长沙市医学会重症医学专业委员会主办、我院重症医学科承办的“2018长沙市重症医学会血流动力学研讨会”在长沙美爵酒店顺利召开。会议邀请了湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院等10家医院的重症医学科专家及同仁参加，共同探讨血流动力学在危重症监测与治疗中的应用。

研讨会开幕式由重症医学科主任吕爱莲主持。长沙市重症医学专业委员会主任委员陈齐国在开幕式上作了发言。他说，血流动力学无处不在，血流动力学治疗也是重症患者最为核心和关键的治

疗，希望此次研讨会能为重症医学同道提供一个相互交流的平台，共同进行深入的探讨研究。

在随后的学术报告环节，湘雅医院重症医学科艾宇航教授首先就“脓毒症休克的血流动力学共识”进行了精彩的专题讲座，对血流动力学理论及脓毒症休克液体治疗的新进展等进行了深度的讲解。来自湘雅二医院的吴晨方主治医师、湖南省脑科医院的吕学文副主任医师、长沙市第四医院的胡赛副主任医师及我院重症医学科的黄康主治医师分别围绕“液体负平衡的精准把控”、“脓毒

症休克的液体治疗”、“心源性休克与ECMO”等主题，进行了疑难典型病例汇报。艾宇航、伍国宝、杨明施、陈齐国、吕爱莲等多位专家从血流动力学理论出发，结合典型案例，将理论与实践相结合，解决临床具体问题和困惑，让现场的学术氛围达到高潮，获得了与会人员的一致好评。

本次研讨会通过全方位、多层次的学术交流，带领与会同道一起领略了血流动力学的独特魅力，进而推动了我市重症医学治疗的规范化、标准化和同质化。

(重症医学科 戴瑶)

## 我院护理团队及个人在湖南省护士节庆祝大会上接受表彰

5月4日，湖南省2018年“5.12”国际护士节庆祝大会在湖南宾馆隆重召开。会上，我院呼吸内科荣获“湖南省优质护理服务表现突出科室”，门急诊片科护士长廖金娥荣获湖南省“三十年护理奉献奖”，急诊科护士彭舒荣获“湖南省优质护理服务表现突出个人”。

### 团结创新的呼吸内科护理团队

呼吸内科作为省、市重点学科，自2010年开展优质护理活动以来，满意率达99%。科室成立“呼吸病友之家”，制作“呼吸操”、“肺功能检查”、“吸入剂操作方法”演示视频，定时播放；每年的“无烟日”、“慢阻肺日”、“支气管哮喘日”进行大型义诊；自编自演情景剧《拒绝吸烟》和舞蹈《无烟小苹果》，吸引更多的人参与控烟；每年选送7-9名护士进修和短期培训，细化护理亚专科、开展“留置针静脉输液”技能竞赛、“动脉血采集竞赛”、“无创呼吸机操作技能竞赛”、“健康教育竞赛”，提升护理人员专科护理能力；积极科研创新，2017年获得两项护理专利、申报一项护理科研课

题、发表论文二十余篇，在湖南省首届潇湘护理实践大赛中获得“文化创新奖”、湖南省第二届护理管理与技术创新大赛中荣获二、三等奖。

### 33年坚守护理岗位，彰显医者大爱

“从事护理工作33年，我从未后悔最初的选择，而是在平凡的岗位中实现了自己的人生价值！”刚刚参加完颁奖仪式的廖金娥护士长这样说。

30余年的护理工作，有许多酸甜苦辣。有感动，感动于患者在九十岁高龄的年纪，还依然记得曾经为他解决大便困扰的小护士姑娘，以至于她每到一个科室，老人家总是要家人推着轮椅来探望；有收获，收获了技术、成长和责任。在重症监护室救治重症H7N9确诊病例时，深夜第一时间调派组建抢救团队，和大家一起进入隔离病房投入抢救工作，镇定自如，操作娴熟规范，患者很快脱离危险转至普通病房。

凭着一丝不苟、严谨的工作态度，凭着对护理工作的不懈追求，她带领的团队获中华医学会肠内肠外营养学分会授予的

国家级肠内营养置管培训基地，多次赴省内省外进行专业培训授课，获得院级科研课题一等奖，多个新技术项目获奖，她多篇论文荣获长沙市自然科技优秀论文奖项。

### 心系患者，守护生命

“如果病人因我的护理而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心，那么我就找到了自己的价值！”荣获“湖南省优质护理服务表现突出个人”的急诊科护士彭舒谦虚地说。

彭舒从事临床工作近20年，先后在心胸外科、神经内科、泌尿外科、急诊科工作。她是湖南省第一批急诊专科护士资格证获得者、医院急救小组成员、长沙市公交车祸及监管所与我院对口救治绿色通道联络员、科室管理核心小组成员。作为护理品管圈组长，她带领团队参加医院品管圈竞赛活动三次荣获一等奖。彭舒还开展护理新技术新业务5项，“轮椅约束带四点式固定法”获医院新技术比赛三等奖，多次荣获“长沙市优秀护士”“先进个人”“最满意护士”“星级护士”等荣誉。

(护理部 夏友)

## 简讯

●4月22日，由长沙市妇科质量控制中心主办，长沙市第一医院承办、欧洲生物反馈协会(BFE)提供技术支持的长沙市妇科质量控制会议暨2018·BFE女性盆底康复高峰论坛在长沙成功召开并圆满落下帷幕。

(妇产科 杨静)

●4月26日是第11个“全国疟疾日”，医院感染科在芙蓉中路开慧广场开展义诊、宣传活动。并针对重点人群，特别是赴国内、境外疟疾高度流行区务工和旅游的人群开展了有针对性的宣传教育。

(感染科肝病中心三病区 张爱琼)

●4月26日，由长沙市第一医院承办的长沙市护理学会、市护理质量控制中心2018年度护理管理干部继续教育培训班在长沙落下帷幕。湖南省卫生计生委监察专员曾清、长沙市卫生计生委副主任刘激扬、医院副院长谢宏等出席开幕式。来自全市各级医院的护理管理干部及护理骨干共350余人参加培训。

(消毒供应中心 高原芝)

# 子宫脱垂患者的福音

## ——我院成功实施一例高难度骶前韧带悬吊术

近日,我院妇科团队成功为一名子宫脱垂患者开展了腹腔镜下子宫Y形网片骶前韧带悬吊术。

家住开福区的孙女士,今年40岁,有多年的子宫脱垂病史,多次就医,因被告知传统手术需要切除子宫且阴道网片植入术后会影响其性功能,所以一直拒绝手术。今年5月,妇科主任医师杨苏安接诊了这位饱受子宫脱垂困扰的孙女士,并为她量身选择了非传统且高难度的腹腔镜下保留子宫Y形网片骶前韧带悬吊术。

完善所有术前准备后,妇科副主任刘丽文、主任医师杨苏安带领科室团队在腹腔镜下成功将Y形网片固定包绕在子宫下端峡部,悬吊在骶前韧带前方。这些手术区域均遍布丰富的粗血管,妇科医生凭借丰富的手术经验和精湛的微创手术操作能力,成功的完成了这个高难度的手术,术中仅微量出血。术后4天,患者康复出院。该手术在治



疗患者子宫脱垂的同时,阴道内无伤口且保留了其子宫及生育能力,孙女士对手术效果

十分满意。

杨苏安主任医师表示,对于年轻的子宫脱垂患者,迫切要求保留生育功能及保护性功能,这给广大的妇科同仁提出了新的挑战。目前骶前韧带悬吊术成为了盆底修复手术中重要的手术方式之一,是治疗阴道穹窿脱垂和子宫阴道脱垂的有效方法,这种术式是目前保留子宫且对性生活影响小、治疗年轻子宫脱垂患者的理想的手术方式之一。由于此手术区域在盆腔深部,开腹和经阴道手术均较困难,而腹腔镜下则更加考验医生的手术技巧及对手术部位解剖掌握。

该手术的成功开展,将为子宫脱垂患者提供更好的治疗选择。在治疗子宫脱垂的同时,还为患者节省了手术费用,缩短了术后恢复的时间,有效提高手术成功率,降低复发率。从而最大程度改善患者生活质量,增强患者自信。据了解,该项技术目前在省内属于领先水平。

(妇科 姚雅丽)

## 男童身患肝硬化 只因在野外疫水游了一次泳

日前,来自江西的9岁男童小涛(化名)出院了,小涛兴奋地叫着“我可以回家了!”可谁知,一周前的小涛还是个肝硬化患者。

之前,年仅9岁的小涛因肝硬化反复呕血、出血一年多,一直找不到病因。原本活泼健康的孩子一次次口吐鲜血,多次治疗后不见效,孩子面黄肌瘦、无精打采。

孩子父母带着他来我院普外科一病区(肝胆)住院治疗。入院后,普外中心周峥主任第一时间对孩子完善相关检查,分析其病因,进行全院会诊,详细查阅中外文献,最终临床诊断为血吸虫性肝硬化。在做好手术预案和各项充分准备后,医生为小涛实施了“脾切除+贲门周围血管离断术”。

手术中,医生看到小涛的肝脏上,布满了大小不等的肉芽肿,脾脏更是胀大成紫色,有同龄人的几倍大,手术病检证实了周峥的判断:血吸虫性肝硬化。通过针对性的治疗,术后一周,孩子已能在医院走廊里

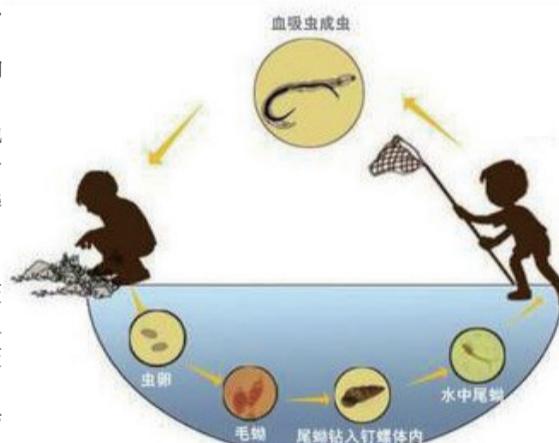
活蹦乱跳了。

周峥介绍,血吸虫病是由血吸虫寄生在人体门静脉系统所引起的疾病。以10至20岁感染率最高,感染季节多见于夏秋季,以农民、渔民多见。主要病变为虫卵引起的肝脏和结肠的肉芽肿。急性期主要表现为发热、肝大和压痛,腹泻或脓血便,血象改变;慢性期以腹泻、肝脾大为主;晚期导致血吸虫性肝硬化。该病一旦明确病因即应对症治疗,首选药物是吡喹酮,效果确切。

血吸虫主要通过接触传播,如皮肤接触含血吸虫尾蚴的疫水,饮用含血吸虫尾蚴的生水等。小涛正是7岁时在野外疫水里游了一次泳,就惹来祸端。周峥表示,其实只要做好个人防护,增强防病意识与自我保护能

力,在野外不要饮生水,尽量避免与疫水接触,必须接触时可涂擦防护剂和预防性服药,血吸虫病完全可以避免和控制。

(普外科一病区 朱旭 雷春沙)



## 常年在老鼠出没的仓库吃饭睡觉, 望城一货车司机感染出血热

家住长沙市望城区的危先生是一名货车司机,平时出入各类货场仓库,由于工作繁重,危先生的食宿经常在仓库解决。然而,近些时候,他发病送医,竟然诊断为出血热。

据介绍,危先生半个月前出现头痛发热症状,一开始他以为是小感冒,在当地诊所输液治疗不见好转,之后不久就出现面部潮红,如同喝醉酒样,小便量也减少,被家人紧急送往长沙市传染病医院,诊断为肾综合征出血热,并出现了严重肾损害。4月28日,记者从长沙市传染病医院了解到,幸运的是,经过血液透析等抢救治疗,危先生的病情已转危为安。

病区主任蒋芳清介绍,肾综合征出血热由汉坦病毒传染的自然疫源性疾病,流行广泛。近段时间,病区连续收治了几例以发热、出血、急性肾功能衰竭的此病患者,以男性青壮年农民工人发病较多。肾综合征出血热可以通过呼吸道、进食被鼠类污染的食物以及经鼠咬伤和破损伤口接触病毒而感染,前述危先生长期在老鼠出没的仓库居留,可能因饮食不洁而感染。

有段顺口溜形象描述了该病特点:寒热脸红醉貌,头痛乏力像感冒;皮肤黏膜出血点,呕吐腹泻蛋白尿。值得注意的是,肾脏损害往往是肾综合征出血热最

为突出的表现之一,病情凶险、危重,以往成为造成患者死亡的主要原因。如能尽早发现,及时有效地给予治疗,其肾脏损害也可痊愈。

专家提醒,肾综合征出血热是可防、可治的疾病。接种出血热疫苗是预防该病的最有效手段。灭鼠是防止本病流行的关键。在流行地区要大力组织群众,在规定的时间内同时进行灭鼠,春季应着重灭家鼠,初冬应着重灭野鼠;园林、清洁人员应加强个人防护,穿工作服、带手套;不坐卧草堆,劳动时防止皮肤破伤,损伤后要正规消毒包扎(感染科肝病中心四病区 陈玲、门急诊 李金强)

美女突发溃疡穿孔,祸因是爱做这些事

长沙的李小姐今天在我院胃肠外科进行术后复查,结果恢复良好。李小姐及家人非常感谢胃肠外科的医务人员连夜为她急诊手术,其医德医术令人感动。

半月前,李小姐入院那天,持续8个小时的腹部疼痛、恶心呕吐,让她再也撑不住了,在家人的陪同下,她来到我院就诊。在急诊科进行B超、CT等检查后,被诊断为“消化道穿孔”,李小姐入住胃肠外科,医生查看后,当决定,立即为她进行急诊手术,手术证实李小姐为“十二指肠球部前壁溃疡穿孔”。术后第一天,李小姐感觉腹痛已明显缓解。

作为年轻女性,怎么会患上男性常见病急性穿孔呢?原来,李小姐平时的不良生活习惯,是导致她患病的帮凶。

我院胃肠外科主任医师杨运泉介绍,溃疡病原以男性患者为主,近年来,随着职业女性参与的社会活动越来越多,饮食不规律,常喝酒、熬夜、精神压力大等因素,导致女性的患病率逐年升高。今年以来,科室已接诊多例类似女病人。

“十二指肠溃疡穿孔是十二指肠溃疡的严重并发症,起病急、变化快,病情严重,需紧急处理,若诊治不当可危及生命。”杨运泉提示,溃疡穿孔是活动期十二指肠溃疡向深部侵蚀、穿破浆膜的结果。急性穿孔后,具有强烈刺激性的胃酸、胆汁、胰液等消化液和食物进入腹腔,引起化学性腹膜炎和腹腔内大量液体渗出,约6~8小时后,细菌开始繁殖并逐渐转变为化脓性腹膜炎。病情严重者,由于剧烈的腹痛、强烈的化学刺激、细胞外液的丢失以及细菌毒素吸收等的作用,可出现休克。

此外,穿孔导致的腹部疼痛多发生于夜间空腹或饱食后,主要表现为突发性上腹部刀割样剧痛,并迅速波及全腹,以上腹部为重。疼痛难忍,并有面色苍白、出冷汗、四肢厥冷等表现,常伴有恶心、呕吐,有时还有肩部或肩胛部牵涉痛。

“避免过度劳累,切忌暴饮暴食,少吃盐腌和烟熏食品,避免过冷、过烫、过辣及油煎、炸食物,戒烟限酒,切忌空腹喝酒。”杨运泉特别提醒职业女性,平时腹痛不可大意,应及时到正规医院就诊。

(普外科二病区 熊鸣琴)

# 团结奋进的感染科肝病中心

## 一、中心简介

### 基本情况

病毒性肝炎专科是我院优势专科,是湖南省及长沙市的重点专科。肝病中心设置有肝病中心门急诊部、4个病区(含重症加护病房)、中心实验室、无创肝脏瞬时弹性成像检查室、人工肝/血液净化治疗中心、肝脏病理检查室、彩色多普勒超声诊断室及CT室。中心实验室可满足临床各类肝病的诊疗需求。

### 诊疗范围

病毒性肝炎抗病毒治疗主要覆盖慢性乙型肝炎的干扰素和核苷(酸)类似物的规范化治疗与管理、丙型肝炎长效干扰素+利巴韦林的RGT治疗、丙型肝炎DAA抗病毒治疗及咨询指导;对各种病因导致的重型肝炎/肝衰竭、肝硬化及肝硬化合并上消化道出血、难治性腹水、肝性脑病、肝肾综合征、肝癌及自发性腹膜

炎等终末期肝病诊疗经验丰富,专科技术水平省内市领先。注重慢性肝病患者的长期管理,通过建立慢性乙、丙肝患者追踪随访及亚专科建设发展平台,实现了各类肝病的精准医疗服务目标;血液净化中心可为重症肝病及晚期肝硬化腹水患者提供血浆置换、血液灌流、胆红素吸附、血液透析、血液滤过、血液透析滤过、连续性血液滤过、高通量透析、腹水浓缩回输等技术支持;通过内镜下食道静脉套扎技术,可有效解决肝硬化食道静脉曲张破裂出血难题;依托本部肝胆外科及介入科、影像科等多学科综合支持,可完成肝癌、肝硬化门脉高压及脾功能亢进患者的外科手术及微创介入治疗。

### 诊疗设备

专科医疗及科研设备先进,拥有64排螺旋CT、核磁共振、全数字血管造影机(DSA)、瞬时弹性成像设备(FibroTouch)、

人工肝等一系列医疗仪器。中心实验室拥有化学发光仪、全自动核酸提取仪和核酸扩增仪、荧光定量PCR仪等检测设备和方法,可满足临床各类肝病及发热感染性疾病的诊断需要,可完成乙、丙肝标志物、乙肝DNA、丙肝RNA高灵敏度定量检测及病毒基因测序,实现基因分型及耐药检测,检测结果快速灵敏、重复性好,可为临床病毒性肝炎的诊断、抗病毒治疗、疗效监测及耐药管理提供科学依据。

FibroTouch可检测肝脏硬度值及脂肪变数值,实现肝纤维化及早期肝硬化和脂肪性肝病的定量检测,满足医师及多数肝病患者无创诊断的需求;对疑难肝病采用全自动活检穿刺枪/BARD Magnum活检装置,在超声引导下行细针穿刺活体组织检查,可提高各类疑难肝病的诊断正确率;应用美国“BD”及法国“梅里埃”专业设备可快速培养和鉴定细菌500余种,培养仪采用荧光分辨及树脂吸附技

术,有效提高病原菌检出率,鉴定仪全自动,其“智能诊断专家系统”软件适时全球更新,符合率高,为临床提供细菌耐药依据,指导抗生素使用,充分满足了临床发热、感染性疾病的诊疗需要。

### 社会责任

病感染科肝病中心始终坚持致力于广泛开展预防肝病科普知识宣传。以每年“3.18”全国爱肝日为契机,进行肝病防治的宣传和健康教育,开展病毒性肝炎免费筛查等活动,得到社会的广泛赞誉和好评。作为肝病专科医院,我们承诺,践行全民爱肝公益,责无旁贷,坚定前行。

### 联系方式

肝病中心门急诊部:0731-82222417  
肝病中心二病区:0731-85776056  
肝病中心三病区:0731-85776059  
肝病中心四病区:0731-85776052

## 二、专家介绍



**蒋芳清:** 感染科肝病中心副主任兼四病区主任, 学科带头人, 主任医师, 教授。主攻重型肝炎/肝衰竭、肝硬化及肝硬化腹水、食道静脉破裂出血、肝性脑病、肝癌及肝肾综合征等重症肝病的救治。



**易长庚:** 感染科门急诊部主任, 主任医师, 教授。在病毒性肝炎及肝硬化的抗病毒和抗肝纤维化治疗领域有较深造诣; 对狂犬病暴露预防处置、不明原因发热、呼吸道及肠道感染/传染病方面诊疗经验丰富。



**李向军:** 感染科肝病中心二病区主任, 主任医师, 教授。擅长病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝、酒精性肝炎、肝窦状核变性、血色病、血吸虫肝病、妊娠肝炎自身免疫性肝炎等各类肝病的中西医结合治疗; 对不明原因发热、感染、成人/小儿呼吸道及肠道传染病诊疗经验丰富。



**尹梅影:** 主任医师, 教授。主攻乙型肝炎和丙型肝炎抗病毒治疗, 掌握了丙型肝炎DAA抗病毒治疗方法及新药最新动态; 对肝硬化的早期诊断及治疗管理经验丰富。



**刘凤娥:** 主任医师, 医学硕士, 副教授。对病毒性肝炎、肝硬化、各类肝病及发热感染性疾病诊疗经验丰富, 擅长电子胃镜及镜下肝硬化消化道出血的治疗。



**谭永卫:** 副主任医师, 副教授。在病毒性肝炎及各类重症肝炎的诊断和抢救治疗方面临床经验丰富。



**古春玲:** 副主任医师, 医学硕士。在病毒性肝炎、肝硬化、重症肝炎及呼吸道传染病诊疗方面经验丰富。



**李金强:** 副主任医师, 医学硕士。在病毒性肝炎抗病毒治疗管理、重症肝炎救治及肝癌早期诊治方面临床经验丰富。



**侯琴:** 副主任医师, 在病毒性肝炎、自身免疫性肝炎及呼吸道传染病诊疗方面经验丰富。



**杜杰:** 感染科肝病中心三病区主任, 主任医师, 教授。对病毒性肝炎及肝硬化消化道出血、肝硬化腹水、肝肾综合征、自发性腹膜炎、肝癌等终末期肝病救治经验丰富; 在不明原因发热、感染/传染病领域有较深造诣。



**黎晓武:** 感染科肝病中心四病区副主任, 主任医师, 教授。对重症肝炎/肝衰竭及肝硬化腹水、肝性脑病、肝肾综合征、上消化道出血、自发性腹膜炎救治经验丰富; 熟练掌握肝硬化食道静脉破裂出血的内镜治疗。



**陈美平:** 副主任医师, 主攻终末期肝硬化及不明原因发热。在病毒性肝炎、药物性肝炎、血吸虫肝病、脂肪肝、肝硬化、肝衰竭、疟疾、肾综合征出血热、破伤风等疾病的诊治上积累了丰富的经验。



**刘长明:** 副主任医师, 擅长各类肝病的诊断、治疗及重症肝病—肝衰竭患者的救治, 对狂犬病暴露预防处置具有丰富的临床经验。



**杨丽晖:** 副主任医师, 在病毒性肝炎、自身免疫性肝病、血吸虫性肝病、药物性肝损伤等疾病诊疗方面经验丰富, 具备一定的肝脏疾病病理诊断能力。

## 三、感染科肝病中心 门诊安排表

时间	诊室	
	诊室一	诊室二
星期一	上午 杜杰	易长庚
	下午 杜杰	易长庚
星期二	上午 李向军	易长庚
	下午 李向军	易长庚
星期三	上午 尹梅影	易长庚
	下午 尹梅影	易长庚
星期四	上午 主任医师	易长庚
	下午 主任医师	
星期五	上午 蒋芳清	易长庚
	下午 蒋芳清	易长庚

(本版文字由感染科肝病中心提供)