



长沙市第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF CHANGSHA



5.12^{国际}International Nurses Day
国际护士节

护士节专刊

向白衣天使们致敬

市卫计委主任周敏一行 来院慰问临床一线护理工作者



5月9日,在第107个国际护士节来临之际,市卫计委党委书记、主任周敏来到我院看望慰问临床一线护理工作者,向奋斗在一线工作岗位的白衣天使们致以节日的祝福。市卫计委副主任刘伟、医政医管处处长张树生参加慰问,医院院长周继如、党委书记罗恒、副院长谢宏及相关职能科室负责人陪同。

周主任一行来到医院

门诊、重症监护室、急诊科、手术室等科室,看望慰问了医院荣获“长沙市优质护理服务工作表现突出个人”的护士代表,向临床一线护理工作者送上鲜花,致以亲切的问候。

每到一处,周主任都亲切地与护理人员握手并详细询问她们的生活和工作情况,对护理工作为我市医疗护理事业付出的辛勤劳动和作出的贡献表示衷心的感谢。

周主任表示,广大护理工作辛勤工作在临床第一线,涌现出一大批像“中国好人龙利亚”“湖南省三十年护理奉献奖获得者廖金娥”等这样的优秀护理工作者代表,她们以实际行动展现了广大护理人员的高尚情操和崇高品质。她鼓励广大护理工作者向先进典型学习,在平凡的岗位中做出不平凡的贡献。同时,对医院护理工作提出更高要求,不断创新,成为市级最领先,为建设健康长沙做出更大的贡献。

“护理工作一直是医院工作的重要组成部分,护理学科作为湖南省临床重点专科及南华大学护理硕士研究生培养基地,医院始终把提升护理水平与服务品质摆在重要位置。”院长周继如表示,医院护理团队将继续发扬南丁格尔精神,不断提升优质护理服务能力,加大专科护士培养力度,增强专业素养,为我市护理事业发展贡献最坚实的力量。

沐浴着初夏璀璨的阳光,我们迎来了第107个“5.12”国际护士节。在这个欢快的节日里,我谨代表医院党政领导班子和全院职工,向日夜奋战在护理一线的白衣天使们致以节日的问候和崇高的敬意!感谢你们为医院建设发展所做的贡献!

护理工作一直是医院工作的重要组成部分,患者的康复、医院的发展都离不开护理,离不开每一位护理工作者的努力和付出。在医院几百年的岁月里,我们一代又一代护理工作者秉承南丁格尔誓言,以严谨的工作作风和精湛的专业技术在护理岗位上勤勤恳恳、默默奉献,以实际行动赢得了患者的信赖和社会的赞誉。

近年以来,医院护理工作扎实推进,在深化护理内涵建设、加强岗位绩效管理、提升整体专业素养、推动重点学科发展方面取得可喜成绩,涌现出一

大批的优秀护理团队和个人。展护理新技术理论文200余篇,护理专利4项,课题6项;护理重点学科后又沙市医学重点护理团队荣获服务表现突出身边也涌现出好人”龙利亚、护理奉献奖”这样的优秀护士们立足本职,恪尽职守,才赢得了医

让南丁格尔之花更鲜艳

2017年,医院开展30余项,发表护理论文,申请实用新型专利,参与省市科研项目,成功申报为长学科,呼吸内科“湖南省优质护理科室”。我们了一批像“中国湖南省三十年得者廖金娥”代表。正是她尽职责,乐于奉献,才赢得了医

随着公立医院改革的进一步深入,医院各项工作快速推进,也给护理工作提出了更高的要求。面对新时代,护理学科要主动适应新形势,迎接新挑战,以深化优质护理服务为载体,加强专科建设与发展,匹配医疗发展需求,致力于成为市级学科领头羊。护理工作要进一步加强人文素质的培育,加强护理队伍建设与管理,建立与医院发展相适应的护理人才梯队。全院每位护理工作者更要练就精湛的护理技能,不断提升个人职业素养和服务意识,在平凡岗位做出不平凡的业绩,实现自己的人生价值,为“百年一医复兴梦”贡献出自己的一份力量。

坚持梦想,努力奋斗,做人民健康的守护神,让南丁格尔之花更鲜艳,这应该是我们护理工作人生价值的最高体现。

院长

周继如



湖南省三十年护理奉献奖——廖金娥

三十三年坚守在生命边缘

【人物名片】

廖金娥,长沙市第一医院门急诊片科护士长,重症医学科护士长,本科学历,主任护师,南华大学兼职教授,中共党员,湖南省重症专科护士培训教授。在内科疾病护理、危重症病人护理、护理管理、科研教学等方面有丰富的经验。

【人物故事】

她待患若亲,无所畏惧。2014年春节期间,一名已确诊的重症H7N9患者入住重症医学科。作为护士长,她在精心制定了护理计划后,率先独自一人进入了隔离病房,动脉穿刺、口腔护理、输液、吸痰、记录...娴熟规范而又镇定自如。她在病人床边一呆就是数小时,当她走出病房,脱下防护服,全身都被汗水浸透。在医护团队精心的治疗护理下,病人终于脱离危险,平安地转至普通病房。“哪有什么岁月静好,只是有人在为你负重前行”,而廖金娥护士长正是这样一位负重前行者。

她业精于勤,无私奉献。廖护士长担任重症医学科护士长以来,注重

学科内涵建设和护理亚专科人才培养。科室为中华医学会肠内肠外营养分会“全国肠内营养置管培训基地”,负责中南、华南地区的培训工作,自创的“徒手盲插空肠管置入方法”成功率高,多次受邀到南昌、常德等省内外进行经验交流,积极参与护理创新,近年来开展10余项护理新技术,申报护理科研课题多项,在院内外各类竞赛中多次获奖。她非常重视护理人才培养,每年选送优秀护士外出进修学习,目前科室已形成重症营养、重症循环、血液净化等护理亚专科人才梯队。

【人物感言】

护理工作是平凡的,琐碎的,做几年不难,难的是几十年的坚守。我很欣慰我的职业价值得到体现。





湖南省优质护理服务表现突出科室——呼吸内科

用爱心呵护生命 用行动守护健康



呼吸内科是一个集医疗、教学、科研、急救为一体的综合性科室,是我院省、市级重点专科。有护理人员46名,是一支团结向上、充满活力、年轻的护理团队。全科护理人员本着“全心全意为病人服务”的宗旨,开展以“三好一满意”为目标的优质护理服务,把“微笑至上,服务在心间”作为科室的护理理念,把人性化护理融入到了护理的全过程。

用爱心呵护患者生命

他们自2010年以来,实行责任制整体护理,用爱心、耐心、责任心为病人提供优质的护理服务。认真落实病人基础护理和专科护理,责任护士实行8小时在岗,24小时负责制,为患者提供全程、连续、优质的护理服务。

用耐心普及健康知识

他们开展呼吸护理门诊,进行慢病患者个案管理,提供延伸服务。成立“呼吸病友之家”,制作“呼吸操”等演示视频,提高患者对疾病康复知识的掌握,每年开展大型义诊、健康讲座等活动,普及健康知识,获得了

广大群众的好评。

用苦心浇灌护理之花

他们选拔能力强、业务素质高的骨干外出学习,选送护士到四川华西医院进修,获得呼吸治疗师资格证,根据护理专科特点细化护理亚专科,分为重症、慢病、介入、康复、肿瘤等护理组,积极开展护理新技术、护理科研,多次获奖,2017年获得两项实用新型专利。开展专项护理技能竞赛,营造“爱学习、强技能、提素质”的良好氛围,不断提升护士的专科能力,为病人提供全面、专业的护理服务。

用丹心谱写奉献新篇

他们践行南丁格尔精神,以高度的责任感和使命感,全心全意为患者服务。由此获得“湖南省优质护理服务表现突出科室”、“先进科室”“护理质量安全奖”等多项荣誉,充分展示着长沙市第一医院“以人为本”的服务理念,用实际行动诠释“优质护理服务内涵”,她们将以更大的热忱、更坚定的信心,使优质护理工作质量更上一个新台阶,谱写奉献新篇!



湖南省优质护理服务表现突出个人——彭舒

爱在左,同情在右



她举不起小小的杠铃,却能几十分钟不间断地实施胸外心脏按压;她出门分不清东南西北,在抢救生命的道路上却从未迷失。她就是长沙市第一医院急诊科主管护师彭舒,近20年来,她一直坚守着在临床第一线,与时间赛跑,与死神拔河。

联系不上家人?

我就是您的家人!

冰心曾说过:“爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时播种,随时开花...”,作为一名急诊科的护士,彭舒在工作中就是这样时刻把爱和同情紧握在手中。2015年3月的一个傍晚,“120”急救中心

送来了一位昏迷在垃圾站旁的老人,老人浑身污垢,散发着难闻的气味,身上没有有效信息,暂时无法联系上家人。老人呼吸急促、浑身皮疹,体温达到了40度,彭舒立即将老人收治到抢救室,开通救治绿色通道,为患者实施吸氧、输液等抢救措施。患者高热,需要实施物理降温。彭舒顾不上老人身上刺鼻的气味,

拿来毛巾为老人抹洗,更换干净衣服。下晚班后彭舒放心不下老人,主动守在老人身边充当他的临时家属,无微不至的照顾他。第二天凌晨,老人的体温降为正常,生命体征也逐渐平稳。老人的子女赶到医院,得知父亲受到如此贴心的照顾,感动得热泪盈眶。多年来,彭舒就是这样守护在无数病患身边,默默的充当着他们的临时家属。

绿色通道联络员,她一做就是10年

彭舒担任绿色通道联络员10余年。这个工作看似简单,实际非常繁琐。所有公交车祸或监管所的病人均要通过联络员初步判断后开通绿色通道,快速记账、取药、安排检查等等。记不清多少次因公交车祸和监管所的患者需要,临时来科室加班,多少次的节假日休息因自己所分管工作的特殊性,而爽约了家人。彭舒有一对9岁双胞胎女儿,提及女儿,她满是愧疚,“我平时陪她们的时间实在太少,感觉孩子都不那么亲近自己了。但我相信孩子长大以后会明白的”,说到这里,彭舒眼圈红了。

在护理技术创新上,彭舒敢于突破,其中“轮椅约束带四点式固定法”的新技术,为病人的转运提供了很大的安全保障,获得了医院新技术项目三等奖。她带领小组团队开展品管圈活动,连续三年在医院竞赛中获得一等奖。

她的真如清泉般纯净,她的善如阳光般温暖,她的美不着痕迹却打动人心。彭舒,就是这样几十年如一日,始终谦逊、始终热情、始终仁爱的走过。

长沙市优质护理 服务工作表现突出个人

陈芬



心内科二病区护士长,副主任护师,本科学历,中共党员,湖南省护理学会心血管专业委员会委员。从事临床护理工作25年,具有丰富的内科疾病护理及护理管理经验,工作认真负责,扎实肯干,多次荣获“嘉奖”、“优秀护士”等荣誉称号。

我将继续用心守护患者,用爱诠释责任,不忘初心,努力前行。



雷力强

血液肿瘤科主管护师,本科学历,从事临床护理工作10余年,在血液肿瘤疾病护理、PICC置管技术、心理护理等方面有丰富的经验,多次荣获“优秀护士”“嘉奖”等荣誉称号。

感恩我现在的一切。



曾平英

艾滋病科主管护师,本科学历,中共党员,二级心理咨询师。从事临床护理工作20余年,擅长运用心理学的知识和实操经验解决病友的心理问题,多次荣获“嘉奖”“最满意护士”“优秀党员”等荣誉称号。

不放弃、不抛弃,真诚对待每一位患者,爱我所爱,无怨无悔。



廖清香

神经内科三病区副主任护师,本科学历,中共党员。从事临床护理工作17年,在神经内科疾病护理、危重患者护理等方面具有丰富的经验,多次荣获“嘉奖”“优秀护士”等荣誉称号。

我爱这个岗位、爱这份职业,我选择护士,我不后悔。



文双

肾病风湿科护师,本科学历。从事临床护理工作14年,工作细心,待患若亲,赢得了广大患者的好评,多次荣获“优秀护士”“优秀带教老师”“最满意护士”“星级护士”等荣誉称号。

生命之托重于泰山,做患者身边的守护天使。



盛维利

普外科二病区主管护师,专科学历。从事临床护理工作23年,在护理管理、外科急救护理等方面有丰富的经验,多次荣获“三等功”“优秀护士”等荣誉称号。

我热爱自己的工作,我在平凡的工作中感到充实惬意和生命的可贵。



余泳洋

手术室护师,本科学历,湖南省男护士工作委员会委员。从事手术室护理工作10余年,曾参加湖南省第五批中国援塞拉利昂抗击埃博拉医疗队,工作期间多次荣获“嘉奖”“优秀护士”等荣誉。

无影灯下,我用责任与担当和时间赛跑,用尽洪荒之力,只为换得健康和生命的美好。

追寻南丁格尔足迹 弘扬爱岗敬业精神

一年一度的“国际护士节”又来了。在这个温暖的五月,让我们向您道一声:“辛苦了!” 在过去的一年里,我院广大护理工作同仁秉承南丁格尔之誓言,恪守“健康所系,性命相托”之职责,以严谨的工作作风和精湛的专业技术在各自的岗位上勤勤恳恳、默默奉献,以实际行动赢得了病人的赞誉和社会的认可,涌现出一大批优秀护理单元及个人。是她们的汗水,催开了一朵朵生命之花!

重症医学科



重症医学科是长沙市重点专科,科室设有床位 18 张,护理人员 35 人,主任护师 1 人,主管护师 6 人,是一支团结奋进、积极创新的护理团队。

科室以患者为中心,在多项优质护理举措开展的情况下,调整探视时间,使医患、护患沟通更充分,家属更了解病情和护理。制定肠内营养支持配方及喂养手册、皮肤护理手册、危重患者观察床边护理手册、家属沟通联系手册,指导家庭照护,延伸护理服务。

积极科研创新,护理科研和新技

术项目多次获奖,发表数篇核心期刊论文,荣获长沙市自然科学技术优秀论文二、三等奖。中华医学会肠内肠外营养分会授予科室“全国肠内营养置管培训基地”称号,负责中南五省置管培训,多次受邀到南昌、常德、株洲等地进行现场示教,举办省级肠内营养知识继续教育培训班。在 2018 年“我的 ICU”活动中,荣获湖南省最佳管理成效奖,在医院护理规范化管理、护理品管圈、教学、授课竞赛中,分别荣获一、二奖,多次获得先进科室、护理质量安全奖、优秀护理单元等奖项。

光荣榜

一、优秀护理单元

呼吸内科
泌尿外科
重症医学科
感染科二病区
神经内科二病区

二、优秀护理管理者

王 笑 刘 华 陈 芬
夏 友 唐丽斌 唐春莲
黄 灿 程 敏 雷春沙
廖金娥

三、优秀护士

王 丹 (神经内科一病区)
王 芳 王 培 王 薇
王海燕 文 双 方 娟
左丹丹 冯 辉 向 芳
刘 欢 刘小玲 刘佳思
刘学秋 许 乐 阳晓娟
余泳洋 苏 娟 李 婷
李芳芳 李林芝 李思佳
李艳芬 李菓菓 杨 晓
杨 慧 肖映红 肖慧宇
吴丽芳 何利云 汪 静
张 全 张 婷 陈 果
陈 琳 陈 静 陈永芳
欧诗丹 罗 勇 周丹妮
周扬帆 周美云 周凌云
周智平 赵莹莹 胡 敏
胡云云 胡明艳 胡爱文
段 心 秦 婷 徐赛英
高 惠 黄子菡 黄旭波
曹 妹 曹淑煜珏
龚中元 盛维利 章 艳
梁焕钧 彭 红 彭 舒
彭爱明 曾平英 曾恋恋
温 映 谢 婷 谢素元
鄢佳佳 雷力强 詹 宁
鲍一新 裴晓琰 廖 敏
廖玲红 廖清香 黎 平
黎 珊 薛元红 戴立容
戴旭云 万 燕

神经内科二病区



神经内科为湖南省重点专科、长沙市重点学科。神经内科二病区在神经医学中心承担着急危重症及各种疑难杂症收治、诊疗工作,有护理人员 27 人,其中副主任护师 1 名,主管护师 7 名,护师 11 名,护士 8 名,是一支积极向上,充满活力、优秀的护理团队。

科室注重护理质量管理,把护理质量安全放在首位,创新服务理念,为患者提供优质护理服务,多年来实现

护理工作零投诉、零纠纷,多次荣获“先进集体”、“护理质量与安全”奖、“三好一满意优胜科室”。重视护理人才培养,选送护士外出进修、参加各类研讨培训班和学术交流。更新教学理念,创新教学方法,积极开展护理新技术项目、护理科研,撰写护理论文,发表科普文章,不断提升护士专业能力和学识水平。每年组织大型惠民义诊活动,走基层、进社区,打造了护理专科特色,提升了护理团队品牌效应。

泌尿外科



泌尿外科共有护理人员 13 名,其中副主任护师 2 名,平均年龄 30 岁,是一个充满朝气与活力,极具凝聚力和执行力的团队。

科室一直秉承“以病人为中心”的服务理念,将优质护理服务与专科建设相结合,根据手术病人多的特点将专科疾病的围术期护理作为护理重点;注重人文关怀,针对不同疾病提供相应护理措施,做到专病专护,突出重点,护理到位,赢得病友的感谢与信任;注重

护理人才培养,学习和运用新方法进行护理教学与护理专科人才培养,运用“品管圈”推进质量持续改进,在护理教学及“品管圈”比赛中屡获佳绩;积极推进互联网健康教育新形式,荣获《中国护理管理》杂志“互联网+护理创新”优秀科室奖;注重团队协作,连续两年获得医院“先进集体”称号。

未来,我们将以矫健的步伐,求实创新的精神,不断锐意进取,为患者提供更专业更优质的服务。

感染科二病区



感染科肝病中心为湖南省重点专科、长沙市重点学科,中心设有三个肝病病房,二病区现有护理人员 15 名,有副主任护师 1 名,主管护师 6 名,是一支团结向上、充满活力、优秀的护理团队。

科室紧紧围绕“夯实基础护理,以病人为中心”的服务理念,实行以“组为单位的护理工作和绩效管理模

观察、治疗措施、健康教育、康复指导、心理支持、人文关怀方面落到实处;全面推行优质服务,实行全程无缝隙式管理,强化专科能力,逐步提高了科室护理服务质量及整体水平。在科室管理、护理理念、工作模式、患者满意度等方面都取得了明显的成效,患者满意率达 99% 以上。积极撰写论文、开展护理新技术、新项目、举办“湖南省感染病临床诊治进展学习班”,在各项竞赛和评比中屡获佳绩。

三十年护理工作风采展示

30年沧桑岁月,可以庸庸碌碌、平淡无为,亦可以默默奉献、救人于危难;30年始终如一,她们将人生最美好的年华奉献给了护理事业,用纯洁的心灵、精湛的技术、温暖的语言,为病患减轻痛苦、促进康复、维护健康,实现在提灯女神南丁格尔像前许下的誓言。当年的青春美少女,如今已显华发,看到一个个患者痊愈康复,看到医院一天天发展壮大,她们感到由衷的欣慰。正是无数像她们一样的姐妹的坚守,才成就了护理事业的辉煌和永恒。



刘小玲 神经内科一病区
多次获得优秀护士、嘉奖、星级护士、优秀带教老师等荣誉。
守护健康,敬畏生命。

陈贵秋 神经内科二病区
多次获得嘉奖、优秀护士等荣誉
三十年护理工作,在平凡中奉献,在奉献中收获。

张红 心血管内科一病区
多次获得优秀护士、嘉奖、优秀带教老师。
三十年,见证艰辛与自豪,希望年轻姐妹们以爱和责任照亮患者的心灵。

蔡卫红 呼吸内科
多次获嘉奖、优秀护士。
平凡中蕴藏着伟大,琐碎中孕育着崇高,我将青春、责任、爱心奉献给护理事业。

李惠兰 耳鼻喉科
多次获得嘉奖、综合治理先进个人
护理工作是在苦和累中描绘高尚,铸造辉煌。

刘超英 骨科二病区
多次获嘉奖、综合治理先进个人、工会积极分子。

许惠明 骨科二病区护士长
多次获得嘉奖、优秀护士、综合治理先进个人等荣誉。
护士岗位虽然平凡,既然选择了它,那么就选择了奉献。

尹鸿 骨科一病区
曾获三等功、优秀护士、工会积极分子等荣誉。
认真做事,踏实做人,无怨无悔做好护理工作。

刘霞 神经内科四病区
曾获得优秀护士、综合治理嘉奖、工会积极分子。
将心比心!用我的爱心、诚心、细心换您的舒心、安心、放心。

刘慎胜 供应室
曾获卫生局嘉奖、工会积极分子。
奉献、敬业、操守、慎独是对这份职业最好的表达,我喜欢这个职业,我希望我未来的儿媳是一名护士。

黄虹 门诊部
曾获得嘉奖、优秀护士、最满意护士、星级护士、综合治理先进个人、优秀党员
默默奉献三十载,白衣天使代代传!奉献爱心是我们的天职!

冯士芳 介入科
曾获得嘉奖、优秀护士、综合治理先进个人、工会积极分子。
我认为一个优秀的护士必须具备以下素质:对患者充满同理心、同情心和爱心,不仅需要拥有一双细致观察的眼睛,还要具有一双娴熟护理技能的手,才能帮助患者减轻痛苦、促进痊愈、恢复健康。

许斌 门诊部
曾获得长沙市优秀护士、嘉奖、星级护士。
用真诚的心去善待每一位病人!

张丽芳 健康管理中心
曾获得嘉奖、优秀护士、综合治理先进个人、工会积极分子
技术上追求精益求精,服务上追求全心全意。

张文 健康管理中心
曾获得嘉奖、优秀护士、最满意护士、星级护士、综合治理先进个人
尊重病人就是尊重自己,爱护病人就是爱护医院。

邓开慧 健康管理中心
曾获得优秀护士、最满意护士、星级护士
生命第一,患者至上。

李彩练 血液净化中心护士长
曾荣获嘉奖、优秀护士、工会积极分子,撰写的论文获得市科技协会优秀论文三等奖。
真诚对待每一位病人,认真做好每一件事情。

谭妹莲 感染科门诊急诊部护士长
曾获得嘉奖、优秀护士。
珍惜每一次为患者服务的机会。