



长沙市第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF CHANGSHA

本部：长沙市第一医院

南院：长沙市传染病医院

北院：长沙市公共卫生救治中心

以院为公

以德为尊

■ 主办：长沙市第一医院 ■ 湖南省报型内部资料准印证号：2017043 ■ 2018年第10期 总第109期 ■ 内部资料 免费交流



2018年网络与信息安全攻防演练总结会在我院召开

近日,在我院二号楼十楼大礼堂召开长沙市公安局2018年网络安全攻防演练总结会,对我院网络安全攻防演练进行了复盘。市公安局党委副书记、常务副局长车丽华、省公安厅网技总队副总队长蒋蕴菁、副支队长杨军、市卫计委副主任刘激扬、我院院长周继如、市电子政务办纪委书记胡岚、市公安局网技支队支队长刘广、副支队长谢展翹、市卫计委廖浩然处长、市电子政务办石飞前科长,及各区县市电子政务办主任,分县区(市)公安局分管网安工作的副局长和网安大队大队长、网技支队相关民警、市直医院分管网络安全的领导和部门负责人以及技术支持单位的专家出席了会议。会上集体观看了我院网络安全攻防演练的汇报片,并对我院的网络安全工作予以充分肯定。

院长周继如在大会做了发言。他说,我院落实党中央对网络安全工作的重要部署,建立了一套完整的网络安全保护方案来有效保障医院信息化网络的安全。目前,医院已购置防火墙、网闸、入侵防御系统、数据库审计、路由器等网络安全产品,完成了网络脆弱性扫描、数据安全网



关、数据库加密等产品的部署,从网络层面、操作系统层面、核心数据库层面、数据共享层面及上层应用层面全方位保护医院网络的安全。为积极响应国家发布的《网络安全法》,我院已经完成了对医院HIS系统的三级网络安全等级保护申报工作,接下来也将陆续完成对医院其他系统的网络安全等级保护工作,并持续加大对医院网络安全建设方面的投入。

今后我院将进一步加强医院信息系统网络安全管理,从内网和外网双重防护着手,创新方式方法,引进先进的防范技术和设备,配齐配好相关网络安全产品,对医院网络系统实行全方位、无死角、全覆盖的防护监控,杜绝医院信息系统网络风险发生,保证医院信息系统网络运行的安全可靠和顺畅高效。

(信息科 刘蓓)

9月20日,我院护理部组织的2018年健康知识和急救技能培训科普活动在长沙市公安局看守所管理支队举行。副院长谢宏、胡立强、相关职能部门负责人及来自看守所管理支队近200人参加了此次活动。

首先,谢宏副院长代表医院做了发言,他说本次活动不仅是科普实践,更是落实医联体内资源共享下沉的有力举措。党的十九大已把健康中国上升为国家战略,建设全面小康离不开全民健康,加强急救科普宣传,把握现场急救是挽救生命的关键,培训民众急救技能已经成为当务之急。

活动以一起跳急救操这一别开生面的新颖方式拉开帷幕。专家们前往长桥医院的体检中心、病房、血透室进行了查房,并对医院的抢救室、病房规范化管理、设施设备、医院感染管理等方面作了详细指导。

同时,在活动现场我院神经外科主治医师、长沙市急救自愿者培训师李威博士讲授警医共建、全为生命的急救知识培训,他朴实生动的语言,深入浅出的讲解,通过实践、操作、视频多种形式展现常用急救技能,使急救技能易懂、易学、易掌握,破解急救误区。接下来,急诊科以情景剧形式进行了心肺复苏团队救治患者的现场演示,形式新颖,构思巧妙,将护士的急救素养与人文关怀体现得淋漓尽致,充分展现出我院的急救水平和团队协作能力。

学急救技能,一定要实操。随后的环节你来做、我来帮,由急救导师和专家对学员的练习进行手把手指导、纠正动作,对操作中的疑问详细讲解,相传操作要点、传授急救技巧,学员们纷纷表示收获很大。

副院长胡立强表示,“提高社会急救水平,人人学急救,急救为人人,让大家学有所得,让身边人人都会急救,全面提升社会民众急救意识及水平,是医务人员义不容辞的责任。今后,医院将继续创新科普宣教形式,做有温度的医学科普。”

(护理部 夏友)

普及公众急救知识 护航百姓生命安全
——护理部开展健康知识和急救技能培训科普活动

我院召开三甲复评工作专项培训会议

10月8日下午,我院三甲复评工作专项培训会议在2号楼10楼会议室召开,各临床科室、医技科主任、护士长以及三甲专干共200人参加了会议。会议由三甲复评办代理主任陈东主持。

会议首先由医务科副科长薛敦就“新十八项核心制度内容”进行介绍,薛科长用生动、易懂的语言对首诊医生负责制、会诊制度、三级医师查房制度、手术分级管理制度、疑难危重病例讨论制度、危急值报告制度等18项核心制度进行了深入

浅出的解读讲解,并就核心制度如何落实作了重点强调,要求各科室积极组织学习,常抓不懈。

随后,质控科科长解超英以“医院等级评审对病历质量与管理的要求”为题从病历管理评审要点及判定方法、病历书写相关规定及核心医疗制度在病历中的体现、湖南省住院病历、门急诊病历及留观病历评分标准等方面进行了详细解读。为下一步我院三甲复评工作中落实病历质量管理,理清了脉络,提出了要求。

最后,三甲复评办代理主任陈东以《追踪法检查培训》为题从有关追踪方法的一些基本概念、医疗安全质量管理、追踪法的具体操作等方面对追踪检查法进行了详细培训,让与会人员都感觉受益匪浅。同时,希望大家在接下来的几个月里力求将追踪检查法与自身工作实际衔接,切实以病人为中心,以实现医院的全面发展为目标,狠抓各项重点工作,不断完善科室管理体制与流程,最终实现医院三甲复评工作的顺利完成!

(三甲复评办 彭爱明)

浓浓中秋情 慰问暖人心

月到中秋分外明,人到佳节别样亲。在传统佳节中秋节来临之际,为了让贫困户度过一个欢乐祥和的节日,9月20日,长沙市卫生计生委党委委员、副主任刘明章,长沙市卫生计生委中医处处长饶敏,我院党委书记罗恒等一行人,怀着浓浓真情,来到浏阳市高坪镇石湾村一直联系帮扶的6户联点家庭进行走访慰问,送上中秋节慰问与深切关怀。

“感谢党的关怀,感谢你们时刻惦记着我们,你们不但平常关心我们的生活,

过节也从不忘记我们,太感谢你们了。”联点户蔡伯邦激动地说。在帮扶下,蔡伯邦家庭已开启了新生活,不仅在当地找到了工作,种植的稻谷还迎来了大丰收,他表示将会继续克服困难,过上幸福的生活。

联点户李祖金的家庭也在党和政府的帮助下,生活得到了改善。得知李祖金的大女儿已读大四,只要参加工作就能脱贫,帮扶组都替他高兴,立马关切地帮忙筹划起孩子的就业走向等问题。交谈中,刘明章多次嘱托驻村干部,在力所能及的

范围之内,要多给予些支持、帮助和鼓励,切实帮助他们解决实际困难,帮助他们早日脱贫致富。

慰问中,每到一户,慰问组帮扶人员与联点户都会面对面、心贴心地进行交流,了解他们的实际困难,为他们出谋划策,鼓励他们保持乐观向上的生活态度,使他们相信在党和政府的关怀和干部的帮扶下定会渡过难关,争取早日脱贫,并向他们致以节日的问候和衷心的祝福。

(党委办公室 宁瑜)

神经医学中心举行 “记忆3秒钟”大型公益活动



10月10日上午,秋风习习的湘江边,我院神经医学中心以“记忆3秒钟”为主题的2018世界老年痴呆日暨全国科普日大型公益活动在长沙市开福区芙蓉北路街道江湾社区服务中心顺利举行。该活动旨在通过全民参与,引导居民对于阿尔茨海默病等疾病具有正确的

认识,让患者及家人能够及早发现、早诊断、早治疗,减缓症状的发展,提高老年人的生活质量。本次活动吸引了200余名社区居民来到现场参与,发放健教资料500余份,健教用品200余份。

在活动现场,神经医学中心主任王爱民教授向广大民众讲解了有关“如何

防止老年痴呆”相关知识;同时我院神经医学中心组织了包括神经内科、康复医学科、中西医结合科等多学科医生团队在现场进行义诊咨询:专家们为社区居民进行老年痴呆、脑卒中风险评估、讲解了有关脑血管病中西医结合治疗方法、免费测量血压、血糖、认知功能障碍筛查、记忆体检;我们的康复医生还和到场的民众就如何“训练我们的记忆力”进行现场演示。与此同时,还为在场的每位患者发放了纪念品及健康教育宣传资料。现场民众表示参与此次活动收获很大,连连称赞此类活动具有良好的社会意义。

据悉,神经医学中心每年都会组织数场大型公益惠民活动,走基层、进社区,旨在把爱传承,为广大患者送温暖,递福音,减轻患者及家庭负担,提高患者生活质量,增强患者治疗疾病的信心,真正响应党和国家的号召:“助力健康中国”。

(神经医学中心 颜华丽)

“感谢长沙市第一医院儿科医生护士对宝宝的救命之恩!”钟女士一家带着自己满满的感激之情将锦旗送到了我院儿科主任、护士长的手中。

一个多月前,钟女士家出生仅2个月的小女儿妍妍在外婆家度假,每天都有很多亲朋好友来看望小宝宝,钟女士也经常带着小宝宝串门儿。突然有一天,家人发现孩子发烧了,哭闹不安,吃奶也不如平时好,体温达到了40℃。在当地医院治疗后仍高热难退,经过辗转的就诊过程,家长怀着疲惫和焦虑不安的心情来到我院儿科急诊。

值班医师李洁琼查看患儿后,发现宝宝体温高达39.5℃,精神萎靡,烦躁不安,呻吟不止,呼吸急促,且前凶扩大隆起……在完善腰穿及其他相关检查,很快明确诊断该患儿为“化脓性脑膜炎、败血症……”,立即住院治疗。

医生护士一边紧急制定详细的诊疗护理计划,一边积极和患儿父母沟通病情以取得家属的配合。通过7天的积极救治,小妍妍的体温逐渐下降至正常,从重症监护病房转入普通病房。经过儿科医师护士23天的精心治疗护理,小宝宝终于恢复了健康,体重监测也从入院时5.7kg升至6.7kg。

(儿科 李洁琼)

发自内心的感谢

范小艳主任再次当选长沙市护理学会理事长

近日,长沙市护理学会第九次会员代表大会在长沙通程麓山大酒店隆重召开。来自全市各级医疗卫生单位的174名会员代表参加了会议,大会选举产生了第九届理事会理事78人,其中常务理事32人。我院护理部主任范小艳再次当选为长沙市护理学会理事长。

范小艳主任在大会上发言指出,作为新一代的护理人,我们责无旁贷。需不断加强自身建设,把学科队伍建设好,力争再创佳绩。新一届市护理学会将进一步繁荣学术活动,推动学科进步,在内容方式、渠道上进一步创新,开展更加丰富多彩、有实效的学术活动;进一步拓宽护理领域,培养护理人才,通过学会平

台促进中大型医院优质护理资源下沉,帮扶带动基层医疗机构和基层护理服务能力提升;进一步加大科普宣传,促进人民健康,利用各种形式通过科普活动向全社会展示护理专业的价值,提高公众的健康意识,促进人民群众健康;进一步发挥学会职能,提升服务能力,积极配合完成行政部门委托学会的各项工作,积极为护理人员排忧解难,更好地维护会员合法权益。

近年来,我院作为长沙市护理学会理事单位,为推动健康长沙建设作出了积极贡献,此次连任护理学会理事单位,将进一步推进医院的护理工作。

(供应室 高元芝)

这只“怪兽”有点萌

感动总是在不经意间,轻轻触动心灵,让人铭记于心。9月19日,石玉护士长在巡视手术间时,被一阵阵银铃般的笑声吸引,随手记录下了这温暖有爱的一幕。

照片上的小正太,今年2岁6个月,小名龙龙,因双侧隐睾需在全麻下行双侧睾丸下降固定术。7点30分手术室护士王丹从龙龙妈妈手中接过孩子,一直将他抱入手术间。来到陌生的环境,龙龙的情绪变得很不稳定,坐在手术床上不肯躺下,无论医务人员如何劝说,也不肯配合,哭喊着要找爸爸妈妈,看着龙龙哭得如此伤心,王丹心疼极了,她已是两个孩子的母亲,深知在这样的状态下,孩子是有多恐慌,这样下去不仅难以配合麻醉,手术更是无法进行。于是她抱起龙龙,在手术间来回走动,跟他说话,给他玩具……术前访视了解到龙龙喜欢画画,王丹便试着跟龙龙说到:“龙龙,不要怕,我们一起来画画好吗?”龙龙这才安静下来,乖乖地点点头。王丹拿出一只检查手套,像吹皮球一样吹满气,然

后迅速扎好手套口,一只软萌立体的五指气球便即刻成型,成功吸引了龙龙的注意。“阿姨,我们画怪兽。”龙龙奶声奶气的说到。“龙龙是个小画家,小小画画画怪兽,软萌怪兽真可爱……”在王丹的安抚下,龙龙渐渐放松了情绪,露出笑颜。这时,麻醉医生趁龙龙分散注意力的时候实施麻醉,几秒后他便进入“梦乡”。外科医生立即为龙龙进行了手术,手术过程十分顺利。

术后龙龙的爸爸妈妈知道了这件事情,十分感动,点赞医护人员“很有爱,很温暖”。

(手术室 岳蕾 石玉)



日前,一位来自上海的李先生由于赶火车,急着需要办理出院,时间非常紧张,而结算窗口恰巧是业务办理高峰期,急忙无助的情况下,通过病区护士长告知“智能结算服务”终端可以轻松完成结算,在护士长指导下,患者放入就诊卡,确认住院信息,核对预交收据、出院结算,打印发票、打印结算清单以及医保结算单,完成整个结算过程仅仅只花了2分钟时间。

这是我院在原有电话预约、网上预约、现场预约、微信公众号办理挂号、缴费等业务的基础上,又推出的一项便民举措:一站式服务。患者在住院期间,由于医院人力资源有限,办理入院登记、缴纳预交金、办理出院结算等业务时,需要多次往返病区与结算中心,等候时间长且支付方式单一,从而造成患者对医院服务质量的否定,用户满意度偏低。为了改变现状,医院通过信息化手段实现了病区“一站式服务”。目前“一站式服务”实现了查询患者基本信息、办理入院登记、查询并缴纳住院预交金、查询并打印费用一日清单、出院结算、打印结算汇总表、打印医保结算单等,包括了住院全流程服务,原来需要半个小时的手续,现在两分钟就能自助终端完成。

“一站式服务”的实现,不仅为患者提供方便、快捷的出入院服务,也减少了财务窗口服务人数,便于工作人员的再支配。(信息科 张志强)

一站式服务
在我院全面启动

简讯

● 9月10~27日,我院组织了为期三周的2018级住院医师岗前培训。此次培训包括:开班仪式暨入院教育大会、岗前综合理论知识培训、手术室无菌技术培训、岗前技能操作培训等四大部分。

(科教科 关晶)

● 9月16日,由长沙市血液透析质量控制中心及我院主办的“长沙市血液透析质量控制培训班暨第二届长沙市血液透析护士培训班”在医院10楼会议室拉开帷幕,300余名血液透析专家及同行参加了本次培训。

(肾风湿科 刘盛玲)

● 10月10~13日,护理部成功举办以“安全、创新、卓越”为主题的2018年基层医院护士急救能力提升培训班。我院副院长谢宏、护理部主任范小艳、长沙市中心医院护理部主任席明霞等出席开幕式。长沙地区各基层医院40余家医疗单位65名学员和我院150余名急救队员、新上岗护士参加了此次培训。

(护理部 夏友)

● 10月11日,我院内分泌代谢科携手心内科、骨科、康复科等科室在新湖南大厦前坪举办了以“拥有骨骼健康 远离骨质疏松”为主题的义诊活动。

(内分泌代谢科 于彬 李琳)

● 近日,我院国家卫健委临床药师培训基地抗感染药物及通科专业6位学员顺利通过了结业考核。我院国家卫健委临床药师培训基地自2013年成功申报以来,截止今年共培训了来自全国各地二、三级医院共6批27名学员。

(药剂科 刘晓慧)

归国团聚欢乐多 健康体检不能忘

常言说，有海水的地方就有中国人，而勤劳是中国人的标签。随着我国对外开放的步伐逐年加大，近年来我国海外务工人员逐年增加，据商务部对外投资和经济合作司的数据，至2017年12月累计出境务工人员已超过850万人以上。

谭先生就是这群辛劳的国人中的一员。他于2018年初去非洲喀麦隆务工半年余，9月初回国休养。一回到国内，谭先生就忙于家庭琐事并经常呼朋唤友饮酒聚餐，未注意休息，入院前6天就反复出现发热不适，体温高达39℃以上，但未引起其重视，仅在家中自行服用解热退热药物治疗，且没有停止饮酒。经过几天的反复发热的折磨后，谭先生已经无法坚持下去，家人紧急将他送来我院感染科。入院后经医生仔细询问，原来谭先生在非洲期间就多次出现类似不适，诊断为“疟疾”。针对谭先生的情况，我科对其病情予以高度重视，立即予抽血检查及输液治疗，在他的血涂片中发现疟原虫，而且血常规提示血小板不到最低正常值的三分之一，随时有内脏出血可能，病情危重，但因其耽误了最佳治疗时间，病情迅速恶化，入院后6小时即进入昏迷状态，出现了脑型疟表现，在予以积极的脱水、护脑等抢救治疗治疗后，谭先生神志



有所改善，但肝功能胆红素、肾功能肌酐值均大幅度升高，并出现了肝、心、肺、肾等多脏器功能衰竭。继续予以人工肝、护肾、抗疟等积极的抢救治疗后，谭先生神志恢复，各项指标均进行性好转，血涂片多次未见疟原虫，病情逐步恢复。

感染科肝病中心四病区蒋芳清科主任

介绍，疟疾是一种具有传染性的寄生虫病，病原体是疟原虫，寄生在人体红细胞内，会使人出现发热、发冷、出大汗的症状，俗称“打摆子”。解放前在我国南方地区有大规模流行，严重损害了广大群众的身体健康，造成了大量劳动力流失；由于当时没有有效药物治疗，疟疾病死亡率也很高。解放后，

全国建立了疟疾防治机构，经几代疾控人员的几十年的艰苦努力，疟疾在我国除少数边境地区外，已经无本地病例，但境外输入性病例，尤其是在非洲等疟疾高发地区的出国务工人员感染疟疾却呈上升趋势，回国发病人数较多，而且有在本地传播的可能。我科近年来收治多例输入性疟疾患者，均为非洲、东南亚务工人员，而且在外期间曾发病，所以回国后发病多不重视，自行服用抗疟药，甚至自我诊断为“上感”，随意服用“感冒药”草草处理，结果导致病情加重才来院处理。在非洲地区流行的疟疾以恶性疟多见，而恶性疟的并发症如脑型疟及溶血尿毒综合征进展迅速，如处理不及时死亡率极高。

疟疾可防、可治、不可怕。一是预防，当前还没有疟疾疫苗可供使用，根本的预防措施是避免蚊虫叮咬，如使用蚊帐、杀虫剂、蚊虫趋避剂、穿长衣长裤等，可有效防止蚊虫叮咬。发现疾病后，要早期就诊，千万不能耽搁，否则会有生命危险。就诊时应特别向医生说明自己曾在疫源地生活或者曾经感染过疟疾，利于使医生意识到疟疾感染的可能性，及时血检疟原虫，做出正确诊断。

(感染科肝病中心四病区 李文娟)



反复中风为哪般，精准医疗定元凶

家住永州的言叔，今年65岁，是从当地医院转诊来我院治疗的。当地医院的诊断也很明确，左侧基底节区急性脑梗死，据家属介绍这是言叔在不到两年的时间内发生的第5次中风了。

在深入了解患者病史、辅助资料及一系列详细检查后，终于发现了致病元凶，那就是患者体内天生存在对阿司匹林抵抗的基因。随即，医生为言叔调整抗血小板药物为氯吡格雷，同时也为言叔完善氯吡格雷抵抗

基因筛查，可喜的是言叔对氯吡格雷并无抵抗。住院10天，言叔症状改善出院。半年后进行电话随访，家属反映情况良好，未再发作脑梗死。

据神经内科三病区谭红主任介绍：阿司匹林作为一种廉价且有效的抗血小板聚集药物，被广泛应用于脑血管疾病的一级和二级预防治疗，其疗效已被大量循证医学证据所证明。但是接受规范阿司匹林应用的患者并不都能达到满意的预期效果，此现象称为阿司匹林抵抗。阿司匹林抑制血小板聚集是一个错综复杂的过程，产生阿司匹林抵抗的机制亦复杂，可能涉及血小板聚集过程的多个环节。大量研究表明基因多态性影响蛋白的结构或构象，从而影响阿司匹林对不同个体的抗血小板聚集作用。

谭红主任提醒广大市民：复发性缺血性脑血管病原因可能有很多，而药物的基因

抵抗值得更多的关注和重视。通过对相关药物基因多态性详细和充分的分析，以制订个体化最佳的药物治疗方案，有助于减少药物抵抗现象的发生，将缺血性脑卒中的发病率尽可能降至最低。

【相关链接】

所谓精准医疗是以个体化医疗为基础并随着基因组测序技术快速进步以及生物信息与大数据科学的交叉应用而发展起来的新型医学概念与医疗模式。其本质是通过基因组、蛋白质组等组学技术和医学前沿技术，对于大样本人群与特定疾病类型进行生物标记物的分析与鉴定、验证与应用，从而精确寻找到疾病的原因和治疗的靶点，并对一种疾病不同状态和过程进行精确分类，最终实现对于疾病和特定患者进行个性化精准治疗的目的，提高疾病诊治与预防的效益。

(神经内科三病区 李维)

男子突发“怪病”，其实是癫痫在作怪

家住邵阳的李先生，近半年来得了个“怪病”，突然出现沉默寡言、爱理不理、大庭广众情况下脱衣解带的怪异行为，这个怪异行为给家属及本人形象带来负面影响以及极大的困扰。李先生及家属非常着急，在当地医院四处就诊、检查，也没查出啥毛病。家属都以为李先生疯了，还专门送他到长沙某医院就诊。在就诊过程中，李先生出现打砸急诊室、伤人等情况，甚至出动了110，李先生症状恢复以后也懊恼不已。离开医院，李先生及家属回宾馆休息的过程中，李先生再次出现精神行为异常与家人走散，最后晕倒在街上，被人发现后送入我院神经内科重症监护室。

医生详细询问了病史后，根据李先生

情况，完善生命体征监护、视频脑电图监测、腰穿等相关检查。结合李先生的病史及相关辅助检查资料，诊断考虑他患上“癫痫精神运动性持续状态”。医生根据李先生的病情给处理专业的抗癫痫药物治疗方案及生活指导。住院半月，李先生症状控制，再也没有发作，李先生及家属脸上出现久违的笑容。

据癫痫中心谭红主任医生介绍，癫痫俗话又叫羊癫疯。精神运动持续发作常常不被大家了解，在癫痫发作分类中又将其称为边缘系统癫痫状态。临床较为少见。精神运动性持续状态症状多变，主要表现为不同程度的意识、精神、行为、情感和认知的改变。发作可持续数小时至数天。患者有意

识恍惚，对环境刺激有一定的反应，有一定语音，有半目的性的复杂自动症（如穿衣服、拧水龙头、开窗户等），但语言和行为均显迟钝和不适当；也有表现为烦躁、情绪异常、攻击行为、毁物伤人等精神行为异常。发作过后又失忆现象。

如果患者睡眠或休息时出现以上症状，建议立即去正规医院神经内科检查治疗。超过5分钟的癫痫惊厥发作即可造成明显的脑损伤，延误治疗只会导致疾病的发展和复杂化，以致治疗起来更加困难。

另外，养成良好的睡眠卫生习惯，规律服药，戒烟，避免咖啡因和酒精摄入，每天适度锻炼等可在一定程度上减轻癫痫发作。

(神经内科监护室 唐璐)

刘女士是一名乳腺癌患者，9月份查出有肝转移情况，立即转入我院治疗。通过多学科医生共同讨论和协商，拟定了肝动脉栓塞术+肝脏肿瘤射频消融术。10月15日，在肝胆外科、乳甲外科、放射科、B超室等科室合作下首次顺利完成了这一手术。术后，患者病情稳定，肝脏转移灶较前缩小。

据肝胆外科周峰主任介绍：肝脏射频消融法，是一种肿瘤微创治疗方法，借助于超声和CT等影像技术引导，将电极针插入肿瘤，通过射频能量使病灶局部组织产生高温、凝固，安全精准摧毁肿瘤细胞，具有对全身及肝脏功能影响小，安全、简便、创伤小，多数患者可耐受的优点。适用于瘤体较小而又不能或不宜手术切除者，特别是肝切除术后早期肿瘤复发者。

肝动脉栓塞术则是经B超引导下从股动脉选择性插管至肝动脉，注入栓塞剂和抗癌药行化疗栓塞，局部药物浓度较全身化疗高达数十倍、可阻断肿瘤血供，使肿瘤局限，肿瘤细胞变性坏死，且诊断造影清晰、可重复进行、便于多次对比，疗效确切、治疗费用较低。

(肝胆外科 尹清华 曾恋恋)



多学科合作，肝脏射频消融良益多

学科建设亮点纷呈

——重症医学科、耳鼻咽喉头颈外科获批长沙市医学重点专科

【编者按】

日前，长沙市卫生和计划生育委员会发文公布了新一批市医学重点专科名单，我院重症医学科、耳鼻咽喉头颈外科成功入选。至此，我院市级医学重点专科增至8个。

重点专科建设工作是加强医院内涵建设的重要抓手，对提高医院医疗技术水平和医疗质量，促进医学人才培养和学科队伍建设具有积极的意义。我院目前有市级医学重点学科3个、医学重点专科8个，优势学科群体发展势头良好。医院将强化重点学科、优势学科体系建设，扩大医学重点学（专）科的引领和辐射作用，进一步提升我院专科医疗技术水平、提升整体医疗服务质量，扎实有效地推动医院专科建设与医疗技术水平再上新台阶。（科教科 宋小云）

【重症医学科】

重症医学科成立于2001年，是长沙市级医院中最早独立建制的综合性ICU。2015年被选为“长沙市临床重点专科”建设项目，2018年顺利通过评审。在学科带头人吕爱莲主任的带领下，科室不断致力于技术水平、医疗质量、人才培养和专科文化等方面建设，学科队伍、硬件设备、技术水平、科教能力等均处于长沙市领先地位。

学科设立了重症呼吸、重症心脏、重症肾脏、重症营养、重症创伤及院感防控等亚专业医护组，已常规开展有创、无创等呼吸支持技术，中心静脉穿刺术、有创血压监测、PICCO血流动力学监测等循环支持技术，气管插管、经皮穿刺气管切开、纤支镜下支气管肺泡灌洗等呼吸道管理治疗技术，血液净化技术，镇痛镇静支持技术，床旁超声、BIS系统脑功能检测，多种方式（徒手盲插、经X线下、经胃镜下、超声下）螺旋形鼻空肠管置入及经皮内镜下胃造口等肠内肠外营养支持技术，2016年被中华医学会选为全国第八家“肠内营养置管培训基地”。年均救治危重病人800余例，病种涵盖严重脓毒症、各类休克、急性肾功能衰竭、严重肝功能衰竭、大出血、多脏器功能衰竭、心肺脑复苏、严重创伤、重症胰腺炎、严重呼吸衰竭、ARDS、重症中毒及各类危重症传染病，救治成功率达到85%以上，构筑成危重症患者的“生命安全岛”。在危重症甲型H5N1流感、H7N9禽流感等重大传染病流行期间以

及多次重大突发事件中，科室出色地完成了危重症患者的救治任务，多次受到上级领导的表彰及业内同仁的肯定。

科室重视各梯队人才的培养。现有专职医生12名：其中主任医师1名，副主任医师3名，主治医师3名，8人拥有硕士学位；护理人员36人：其中主任护师1名，主管护师7名，全科继续教育达标率100%。同时科室重视医护亚专业团队的建设，从2008年开始分别对医疗护理团队进行了“重症呼吸、循环、创伤、肾脏、营养及院感防控”等亚专业的设置，在科主任和护士长的领导下全体医护人员向重症医学最高端临床学术领域努力，打造出了一支拥有丰富临床经验和掌握各项先进医疗技术的队伍。

科室目前开放床位18张，每个床位均配备独立吊塔及多功能监护仪，还配备独立缓冲间的隔离病房。拥有各种型号呼吸机13台、床旁血液净化仪3台、纤维支气管镜2条、胃镜1条、内镜清洗消毒系统1套、脉搏指数连续心排量监测仪（PICCO）1台及床旁超声机、全自动血气生化仪和乳酸分析仪等一系列高端救治设备。

科室作为长沙市临床重点专科、长沙市重症医学专业委员会副主任委员单位。近5年，主持承担省、市及卫生局科研立项课题2项，参与国家级及省级科研立项课题4项，在医疗核心期刊发表论文30余篇。

【耳鼻咽喉头颈外科】

耳鼻咽喉头颈外科成立于1929年，每年接诊门急诊患者15000人次，收治住院患者1000人次，年手术量700余台，患者满意度调查满意率达98%以上。

科室现开放病床35张，拥有美国产低温等离子治疗仪、睡眠呼吸检测仪、日本奥林巴斯纤维喉镜、德国产高倍精密手术显微镜、丹麦产电测听、声导抗仪、各种内窥镜及手术器械、耳鸣治疗仪、鼓膜按摩仪、耳鼻喉科综合治疗台、听性脑干诱发电位仪、眼震视图仪、耳声发射检查仪等先进的仪器设备。

科室在1994年就开展了鼻内镜手术。经过20多年的发展，已熟练掌握鼻内镜下手术治疗鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻出血等常规病、多发病。已完成数例鼻内镜下鼻腔鼻窦恶性肿瘤切除术、脑脊液鼻漏修补术。目前还开展了鼻内镜下蝶窦及斜坡脊索瘤切除、顽固性鼻出血的DSA栓塞止血治疗、中耳炎根治术、鼓室成形及听力重建；声带息肉、声带小结的手术治疗、艺术嗓音疾患的诊治、喉显微外科；喉癌、下咽癌根治及功能重建；腮腺、甲状腺恶性肿瘤的手术治疗；面神经颅外段梳理加银夹治疗半面痉挛；低温等离子射频消融治疗耳鼻咽喉相关疾病；鼾症的手术及正压通气治疗、游离皮瓣修补头颈肿瘤手术缺损。并且在长沙市级医院中率先开展了变应性鼻炎的吸入性及食入性过敏原筛查、翼管神经切断术治疗变应性鼻炎；双腔气囊导尿管取食道钱

币类异物；面神经梳理加银夹治疗半面痉挛，并取得了良好的反响。开展了长沙市级医院首例经鼻及蝶窦垂体腺瘤切除术、首例颈动脉体瘤切除术、脑脊液鼻漏鼻内镜修补术。开展了多例甲状腺恶性肿瘤切除手术、下咽癌切除+转移皮瓣修复术、腮腺的良恶性肿瘤切除术。在市级医院独家开展了人工听小骨植入，极大程度的提高了中耳炎患者的听力及生活质量，率先利用软骨技术修补鼓膜，提高了鼓室成形术的成功率。

科室拥有一支集临床、科研、教学为一体的医护团队。现有医务人员20人，其中主任医师1人，副主任医师4人，硕士研究生4人，在读博士1人，在读硕士3人，护理人员12人，副主任护师2人，主管护师2人，护师5人，护士3人。为中南大学湘雅医学院和南华大学硕士研究生培养基地，已招收硕士研究生2名，为卫生部住院医师规范化培训基地，为国家临床药物试验基地，湖南中医药大学、湖南师大医学院、长沙医学院、湘南医学院、怀化医专、邵阳医专、益阳医专、长沙卫校、湘潭卫校等各个医学院校的教学实践基地。参与制定了《长沙市第一医院耳鼻喉科内镜消毒规范流程》、《内镜诊疗登记制度》，强调依靠制度进行科学有效的管理，依靠制度规范临床诊疗活动，成立了内镜诊疗质控小组，挂靠长沙市耳鼻咽喉内镜诊疗质量控制中心，受到了省质控中心专家检查组的一致好评与嘉奖。



（本版图文由重症医学科、耳鼻咽喉头颈外科提供，宣传科整理）