



长沙市第一医院

THE FIRST HOSPITAL OF CHANGSHA

本部：长沙市第一医院

南院：长沙市传染病医院

北院：长沙市公共卫生救治中心

以 院 为 公

以 德 为 尊

■ 主办：长沙市第一医院 ■ 湖南省报型内部资料准印证号：2017043 ■ 2018年第11期 总第110期 ■ 内部资料 免费交流



市委第二巡察组向 长沙市第一医院党委反馈巡察情况

根据市委巡察工作领导小组的部署,近日,市委第二巡察组向长沙市第一医院(以下简称市第一医院)党委反馈巡察情况。市委组织部副部长、市委巡察工作领导小组成员王瑜珩主持召开向市第一医院党委书记罗恒的反馈会议,出席巡察市第一医院情况反馈会议,对抓好巡察整改工作提出要求。会议向罗恒传达了省委常委、市委书记胡衡华关于巡察工作的有关讲话精神。市委第二巡察组组长李卓民代表市委巡察组反馈了巡察情况。罗恒主持反馈大会,并就做好巡察整改工作作表态讲话。

根据市委统一部署,2018年7月3日至9月10日,市委第二巡察组对长沙市第一医院党委进行了巡察。巡察组坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大精神,坚持稳中求进工作总基调,坚守政治巡察职能定位,认真贯彻中央、省市关于巡视巡察工作有关精神,以“四个意识”为政治标杆,把切实履行“两个维护”作为根本政治任务,围绕党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设和反腐败斗争等方面开展监督检查,紧扣医院党委职责,紧盯领导班子和关键少数,深入查找政治偏差,充分发挥巡察的政治监督、组织监督、纪律监督作用。通过广泛开展个别谈话,认真受理群众来信来访,调阅有关文件资料,深入了解情况,顺利完成了巡察任务。市委巡察工作领导小组听取了巡察组的巡察情况汇报,并向市委书记专题会议报告了有关情况。

李卓民指出,市第一医院党委能全面把握新形式,努力适应新常态,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在提升医疗水平、专家人才引进、教学科研、新住院大楼建设等方面取得了明显成绩。巡察中也发现了一些问题,主要是:医院党委存在“四个意识”不强,落实上



级决策指示不坚决。“两个责任”落实不到位,监督执纪不严。党风廉政建设有待加强,贯彻落实中央八项规定精神不坚决等问题。同时,巡察组还收到反映一些领导干部的问题线索,已按规定转市纪委监委、市委组织部等有关方面处理。

李卓民提出了五点整改意见:一是要加强党的政治建设,切实增强“四个意识”。党委书记和班子成员要发挥“关键少数”作用,主动认领责任,带头落实整改。二是要严肃党内政治生活,营造良好的政治文化氛围。以巡察整改为契机,把依规治党、从严治党的制度利器用起来,推动全面从严治党向纵深发展。三是要认真落“两个责任”,正确运用监督执纪“四种形态”。切实担负起全面从严治党的主体责任,进一步加强作风建设,严格贯彻落实中央八项规定精神。四是要构建管党治党长效机制,加强对干部职工队伍的教育管理,着力解决党的建设方面存在的突出问题,进一步健全管理制度,加强党风廉政建设,提升履职尽责意识。五是要高标准按期完成整改任务。医院党委要切实担负起全面从严治党的主体责任,按照市委巡察工作领导小组要求,认真研究反馈意见,抓

好整改落实。

王瑜珩对抓好巡察整改提出明确要求,一是要提高认识,增强抓好巡察整改的政治自觉行动自觉。要切实提高思想认识,切实增强整改问题的决心,端正整改落实的态度,把抓好巡察整改作为管党治党的政治责任,改进作风的重要契机、增强人民群众就医获得感的有力促进,切实做到真认账、真反思、真整改。二是要压实责任,以强烈的责任担当做好巡察“后半篇文章”。医院领导要带头抓整改、深刻剖析抓整改、强化监督抓整改,党委要增强紧迫感、责任感、使命感,切实强化政治担当,主动担责,步步抓细、级级抓严,做到件件要落实、事事有回音、处处见真章。三是要持续发力,着力营造卫计系统风清气正的政治生态。要把巡察整改和深化标本兼治有机结合起来,对于巡察反馈的问题,要务求精准、确保长效、全面发力抓好整改,并把整改成果转化为改进作风、推动工作、提振党员干部精气神的新成效,推动全面从严治党向纵深发展。

罗恒表示,市委巡察组反馈的问题和意见,实事求是、中肯深刻,医院党委对巡察组反馈的问题诚恳接受,全面整改。一是要统一思想,深化认

识,切实增强巡察整改落实的思想自觉和行动自觉。深刻认识巡察反馈意见的重要作用和重大意义,把落实问题整改作为当前一项重大政治任务,不折不扣地落实好各项整改任务。二是要聚焦问题,立行立改,切实增强巡察整改落实的针对性和实效性。坚决把思想和行动统一到市委巡察组反馈意见整改落实的工作要求上来,对照反馈意见制订整改方案,建立并实施台账式管理。三是要搞好结合,相互促进,切实增强巡察整改落实的成果运用和转化。坚持把整改落实与责任落实结合起来,坚持把整改落实与班子队伍建设结合起来,坚持把整改落实与党风廉政建设结合起来,扎扎实实抓好整改。将以此次市委巡察组反馈意见为契机,做到思想到位、责任到位、措施到位,真正把巡察工作的成果运用到推动医院持续健康发展上来,以实际行动为全市医疗卫生事业科学快速发展作出新的更大的贡献。

市委第二巡察组有关成员,市委组织部干部监督处负责同志,市纪委监委驻市卫计委纪检监察组负责同志,医院党委班子成员、中层干部和离退休老干部代表参加了此次会议。

(党委办公室 宣传科 黄配)

我院接受“三甲”复评工作试评审督查

10月31日,湖南省卫健委医政医管处副处长赵卫华带领专家组对我院“三甲”复评工作进行试评审督查。

在三甲试评审工作汇报会上,院长周继如就医院基本情况、“三甲”复评工作开展情况、医院管理成效等三个方面向专家组进行了汇报。随后,专家组分为医院管理、医疗1组、医疗2组、医技、护理院感五个小组对医院各项工作进行了全面细致的检查。

省卫健委医政医管处副处长赵卫华对医院三甲复评工作提出了几点要求:第一,坚持问题导向,强化举措,脚踏实地去整改、去落实;第二,对中层干部要加强新的管理理念、管理方式的学习,对工作要及时评价,及时纠偏;第三,加快信息化建设,提高工作效率。最后他强调要对照标准,结合实际,作出整改计划,扎扎实实把工作做到位,做好迎接新一轮三甲复评的工作准备。

(三甲复评办 彭爱明)

“义”米阳光暖人心 —— 我院开展义购、义捐大米活动

11月13日,我院开展扶贫帮困义购、义捐大米活动,为贫困农户解决大米销售困难,同时为困难群众捐赠大米。

上午十一点,来自浏阳市高坪镇石湾村的无公害优质大米,一排排整齐摆放在医院3号楼大厅。在院长周继如的带领下,全院干部职工、党员志愿者纷纷踊跃参与,义购点前人头攒动。颗颗清香饱满的大米承载着贫困农户脱贫致富的信心与希望,也满含着医院职工对困难群众的一片爱心。

同时,医院还联合望麓园街道开展爱心捐米活动,为社区贫困家庭及本院离退休困难职工捐赠大米。在医院党委书记罗恒、工会主席陈胜文、望麓园街道办事处副主任陈香的带领下,党员志愿者带着大米走进社区困难居民家中。每到一户,罗书记都与他们亲切交谈,详细询问生活情况以及急需解决的实际困难,并鼓励他们保持乐观的心态,坚定生活的信念,在社会各界的帮助下积极渡过难关。

此次活动,全院干部职工共计义购大米7190斤,为离退休困难职工捐赠大米150斤,为社区困难群众捐赠大米880斤。一份份爱心汇聚成一米阳光温暖了整个冬日。

(党委办公室 宣传科 杨玲)

携手抗“艾”，共筑健康

——我院成功举办《湖南省艾滋病临床治疗新进展》培训班

10月24~26日,由湖南省艾滋病诊疗质量控制中心和我院共同举办的“2018年湖南省艾滋病临床治疗新进展培训班”在长沙市新闻大酒店召开。本次培训班的宗旨是“携手抗艾,共筑健康”。湖南省卫计委谢颖副处长,长沙市卫生和计划生育委员会刘激扬副主任,长沙市卫计委科教处丁建辉处长出席了此次开幕式。来自国内外从事艾滋病防治领域的顶尖专家和全省各地300多名位医务工作者参加了本次培训。开幕式由副院长谢元林主持,院长周继如致辞。

刘激扬副主任发表了重要讲话,他充分肯定了我院及战斗在艾滋病防治领域的全省广大医务工作者作出的巨大贡献。希望通过此次培训,培养更多的基层医疗技术骨干,更好地为艾滋病患者服务,共同推进健康中国的建设。

10月24日,加拿大麦吉尔大学医学部Jean-Pierre Routy教授及复旦大学附属华山医院朱利平教授分别以“艾滋病全球治疗新进展及功能性治愈”、“真菌的实践与思考”为题进行了专题讲座。长沙市艾



病研究所王敏所长就艾滋病慢病治疗全程管理为临床医生指明了方向。

10月25日,湖南省疾病预防控制中心陈曦主任、贵阳市公共卫生救治中心刘水青教授给大家授课。让大家了解到中国艾

滋病流行现状及防控对策分析当前的形式和广大医务工作者面临的问题以及艾滋病治疗常见的药物药物相互作用,HIV合并HCV的诊治进展。我院胡立强副院长以HIV感染外科患者腔镜手术围术期处理为

主题分享了救治艾滋病合并外科手术患者的经验和成功案例;艾滋病科周国强副主任结合自身丰富的临床经验就艾滋病的抗病毒治疗为基层临床医生的规范用药提供了很好的指导意见。武汉市医疗救治中心、衡阳市第三医院等省内外多家医院就艾滋病诊治过程中的疑难及经典病例进行经验分享和深入探讨。

10月26日,我院的医护专家就HIV母婴阻断处理、艾滋病职业暴露前的干预和依从性教育分享了她们丰富临床经验及诊疗心得。

通过此次培训学习和交流,学员们不仅了解到艾滋病最前沿的诊疗资讯,拓展了新思路,更能有效地指导临床工作,并进一步提高艾滋病的诊疗水平。授课专家们的敬业精神和精湛医疗技术给学员们留下深刻的印象。此次培训班为全省艾滋病战线的医务工作者搭建了一个广泛交流,信息共享的平台,提升了我省艾滋病诊疗技术水平和为艾滋病患者服务的综合能力。

(艾滋病科 谢建平)

我院选手在“中南大学第八届大学生临床技能竞赛”中再创佳绩

10月19~20日,由中南大学主办,湘潭市中心医院承办的中南大学第八届大学生临床技能竞赛在湘潭举行。来自13家中南大学附属医院及教学医院的24支代表队共96名选手参加了竞赛。我院两支参赛队伍分别荣获团体二等奖、团体三等奖的优异成绩,这已是我院连续第三年获得团体二等奖。罗雪阳、张璇两名队员荣获个人赛三等奖,是长沙市直医院中唯一获得个人赛奖项的选手。

赛前,科教科进行了积极组织与筹

备,选拔8名湘雅医学院2014级临床专业实习生组成两只参赛队伍,选派医院内、外、妇、儿、传染、急诊、麻醉、护理等专业的老师为参赛队员进行系统的技能操作培训。

10月19日,比赛拉开帷幕。参照全国高等医学院校大学生临床技能竞赛的赛制,比赛内容涵盖了基础理论、基本知识、基本技能三个方面。竞赛分为“站点式”和“赛道式”两种形式,每项操作均有严格的时间限制和操作标准。赛场上,我院

选手以扎实的临床基本功、规范熟练的操作、良好的综合素质、默契的团队配合和不屈不挠的拼搏精神,给评委和现场观摩人员留下了极为深刻的印象。整个比赛过程精彩纷呈、扣人心弦。经过激烈角逐,我院参赛团队及个人均取得优异成绩。

本次竞赛旨在考察医学生的实践能力、创新能力和团队合作精神,检验各临床实践教学单位的培养质量,贯彻以职业胜任能力为核心的培养目标。

(科教科 高雅 张雪红)

与您一同 见字如面：贴心关照似亲人

【被感谢科室】

内分泌代谢科

【被感谢人】

皮银珍 胡韵婷

【感言摘录】

贴心关照似亲人,医术精湛如华佗

【感人故事】

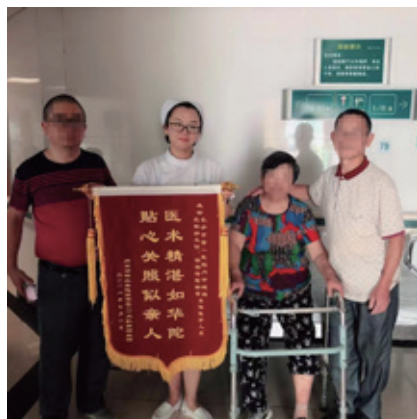
张焕驰家住宁乡市,因糖尿病10余年,左下肢胫前皮肤破溃2个月。在其他医院治疗一月余,伤口未见好转。听邻居介绍来我院就诊。皮银珍主任在门诊仔细询问病情后安排老人入住内分泌代谢科。

入院后皮主任带领管床医生仔细查看后,发现患者下肢肢端发冷,足背动脉搏动几乎触摸不到,紧急完善四肢血管多普勒检查及CT血管检查,诊断为糖尿病足3级,糖尿病下肢血管病变。医生立即制定详细的诊疗计划。内分泌代谢科国际伤口治疗师胡韵婷仔细询问患者病情,评估患者全身情况及伤口局部情况,制定伤口换

药及护理计划。住院期间,皮主任每天为张焕驰查房,都会仔细评估病情变化,并指导管床医生调整治疗方案。

经过内分泌代谢科医护人员15天的精心治疗和护理,张焕驰伤口较前缩小一半出院。出院后张焕驰由家属陪同一周2次来医院换药,经过伤口治疗师胡韵婷半个月的专业换药护理,伤口完全愈合。

(内分泌代谢科)



简讯

● 10月17日,我院召开2018年第二次党建例会。总结第三季度党建工作进展情况,安排部署下一阶段基层党建各项工作任务。党委书记罗恒及全体在职党支部书记参加会议。

(党委办公室 宁瑜)

● 10月26日,我院在2号楼10楼会议室召开三甲迎预评工作培训会议。副院长胡立强主持会议,院领导班子、全体中层干部及各三甲专干共240人参会。

(三甲复评办 彭爱明)

● 11月9日,内分泌代谢科在医院2号楼10楼举行了以“家庭和糖尿病”为主题的健康教育讲座活动。

(内分泌代谢科 章黎于彬)

● 由长沙市医学会肿瘤专业委员会及我院主办的“2018年长沙市医学会肿瘤学专业委员会第五届学术年会暨肿瘤治疗新进展及规范化治疗培训班”于11月11日举行,来自长沙市及周边县区共计近200名学员参加了本次培训。

(血液肿瘤科 冯娟娟)

● 11月12日,儿科质量控制中心在一号楼门诊大厅举行“世界肺炎日”儿童肺炎科普宣传、义诊及讲座活动。

(儿科 杨艳)

● 11月14日,抗菌药物科学化管理(AMS)工作组举行了“提高抗生素认识”宣传周活动启动仪式。此次宣传周活动的主题为“急需作出改变。我们很快就没有可用的抗生素了”。

(药剂科 黄娟娟)

● 11月14日,内科二党支部血液肿瘤科携手麓园街道办事处在富雅坪社区服务中心开展了以“拥有健康生活,跟疾病说不”为主题的健康宣教活动。

(内科党支部 刘蓉)

第三季度医院风尚之星

为营造良好的医疗服务环境,倡导不断提升患者就医体验的服务理念,充分展示全院广大医护人员爱岗敬业、无私奉献的良好医德医风,进一步引导和激励医护人员以饱满的工作热情,尽心为患者服务,医院决定开展“风尚之星”评比活动。根据第三季度感谢信、锦旗、拒收红包统计情况,评选出以下五位“风尚之星”:

血液肿瘤科:曹永清
内分泌代谢科:皮银珍
普外科一病区:何恒正
北院艾滋病科:陈 钟
内分泌代谢科:杨 莎



在门诊或住院病房里,经常听到病人问医生:我这个病能不能吃“发物”?但是,到底什么是“发物”?有哪些食物属于“发物”?这样的问题不但老百姓搞不太清楚,连很多医务人员也并不清楚。

一、早期中医著作中确实没有“发物”的说法,“发物”这个词最早出现于明代

通过查阅历史文献可以发现,在中医的早期经典著作,包括《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《难经》、《肘后备急方》等唐代以前的医书中,确实没有“发物”这个说法。

直到明代,“发物”这个词在多部中医著作中才开始出现。比如明·张景岳《景岳全书》、明·李时珍《本草纲目》、明·陈实功《外科正宗》、明·龚廷贤《万病回春》和《鲁府禁方》、清·陈士铎《洞天奥旨》、

生了病能不能吃“发物”

清·鲍相璈《外科新编》、清·陆以湑《冷庐医话》等等……还有乾隆时期官方编著发行的《医宗金鉴》。可见,实事求是地说,中医确实有“发物”的说法,只不过出现得比较晚!

二、中医著作中并没有明确指出哪些食物属于“发物”,缺乏明确分类

上述中医著作中,都只提到了哪些病不能吃“发物”,但是都没有指出哪些是“发物”。因此,“发物”的分类,应该是人们口口相传的东西,可能来自于民间,但也被正统的中医所接受。

综合各地的说法:传统上的“发物”大致包括:各类海鲜、螃蟹、淡水虾、甲鱼、牛羊肉、鹅肉、鲤鱼、鳝鱼、雄鸡肉、芋头、香菜、韭菜、春笋、香椿,甚至有些地方把猪肉、鸡肉和鸡蛋也算作“发物”。可以看出,传统上的“发物”大多是营养丰富,高蛋白或高纤维的食物,且各地的标准有所差别。

三、中医著作中需要忌“发物”的疾病主要是皮肤、疮疡科疾病

通过对上述中医著作进行总结,需要忌“发物”的疾病主要是皮肤、疮疡科疾病,比如白秃疮(头癣)、杨梅疮(梅毒)、脱骨疽(坏疽)、下部湿疮(湿疹)、小儿胎毒(婴儿

湿疹)、疟疾、乳发乳漏(乳腺炎或脓肿)、漆疮(生漆皮炎)、白屑风(单纯糠疹)、痤疮疮(毛囊炎)、油风(斑秃)、紫白癜风(花斑癣)、喉痹、火丹(带状疱疹)、瘰癧(淋巴结核)、疔疮(面部化脓性炎症)等。

四、只要不过敏,正常人、内科病人、外科术后病人、孕妇、产褥期、哺乳期在未服中药时都不需要特意忌“发物”。

古代中医著作中需要忌“发物”的疾病主要为皮肤疮疡类疾病,因此,对于感冒、气管炎、肺炎、肺气肿、肝炎、高血压、糖尿病、冠心病、脑梗死、脑出血、肿瘤等各种内科病人,“发物”都是可以吃的。由于“发物”大多是高蛋白食物,有利于创口恢复,因此对于各种外科手术术后,“发物”也都是可以吃的!至于正常人、孕妇、产褥期和哺乳期妇女自然更加可以吃了。

五、服用中药时能不能吃“发物”应依据具体情况而定

由于“发物”多属于动风或温热的食物,在服用中药时,一般对于中医辨证为属风、属热的病人是应该尽量避免的,而对于中医辨证为其他证型的疾病则一般不需要忌“发物”,具体应该听取中医师的建议。

(中西医结合科 湛韬)

不可小觑的“歪脖子病”——痉挛性斜颈

刘姑娘最近一年很是烦恼,因为她得了一种怪病,总是不由自主的向右扭转脖子。刚开始症状很轻,所以她并没有把这种症状当回事,只是认为可能是工作太劳累,睡眠不佳引起的。可是随着时间的推移,她发现扭转脖子的频率越来越快,幅度也越来越大。越是紧张越是想用意念控制它,症状反而越重。日常工作生活受到严重影响,她意识到问题的严重性。于是开始在当地四处求医,但是症状并未见好转反而越来越重。

来到神经内科就诊后,医生详细了解刘姑娘的病史,为她完善了头颈部核磁共振、颈椎X片、肌电图等检查,诊断她患上了“痉挛性斜颈”。

据神经内科三病区谭红主任介绍:痉挛性斜颈是指颈部某些肌肉不自主地持续性或阵发性收缩,引起患者头颈处于强迫性

异常姿态或不自主运动的病症。这种异常姿态和运动因参与肌肉不同,临床症状各异。病始初期,可感到颈部不适,酸胀、不自主偏斜或抽动、颈部活动不自如。当斜颈进行性加重时,头颈不可控制强迫性偏斜或阵发性抽动,可出现肌肉抽动处疼痛,局部坚硬、增粗。情绪紧张、激动、工作和生活劳累时症状加重。休息后症状减轻,入睡后症状消失。也可能因痉挛性斜颈代偿性影响,出现斜视,脊柱生理弯曲改变等症状。大多数患者无法自行纠正头位。目前尚无特效药物或根治的方法。现有治疗措施主要有药物、局部注射肉毒毒素、外科手术、经颅磁及针灸理疗等治疗方案达到缓解症状的目的。

谭主任提醒大家,痉挛性斜颈发病率低,早期症状不典型,起病缓慢,容易误诊漏诊,也容易导致患者本身对症状的忽略,延误

诊疗将会导致疾病恶化和复杂化,导致治疗愈加困难。因此提醒大家一旦出现上述症状,建议立即去正规医院神经内科检查治疗。

(神经内科三病区 李维)



身体出现这些表现,可能是甲亢“找上”你了

刘女士,36岁,近两月来公司业务繁忙,工作压力大,经常加班,回家后又还要辅导小孩作业,时常感到心慌,睡眠也不怎么好,亲朋好友见着她,都说她脖子变粗了。刘女士赶紧来到我院门诊看病,经检查确诊患上了甲状腺功能亢进症(甲亢),需要药物治疗。

长沙市内分泌代谢学会主任委员、内分泌代谢科专家欧阳俊介绍,大脖子病多数是由甲状腺疾病引起的,脖子粗是甲亢的明显特征之一,特别是在喝水、吃饭时更加明显。甲亢属于自身免疫性疾病,不良的生活习惯容易诱发甲亢的发生,尤其长期过度劳累,压力过大,加班加点的工作,紧张焦虑的状态,都极易引发甲状腺功能失调。

甲亢有以下的几种表现形式?①饭菜吃得增多:甲亢病人代谢亢进,人特别容易饿,食欲亢进,饭量大。②心跳快得多:因为甲

亢病人身体代谢快,需要的氧气就会增加,氧气是通过血液来运输的,所以心跳次数就会增多,这时候就有心跳加速的表现了。③汗水流得多:由于甲亢病人的代谢加快,常会表现为怕热,多汗等。如果天气比较冷,又没有剧烈运动的情况下,仍然大量出汗,更要引起重视,小心患了甲亢。④身体瘦得多:虽然吃得增多,饭量大,但因为甲亢病人机体分解代谢增强,机体能量消耗增加,所以体重不增反而会下降,出现身体消瘦。⑤大便排得多:因代谢加快,胃肠活动加强,所以大便次数增多,或出现腹泻。⑥脖子粗得多:因为甲状腺激素分泌过多,促进甲状腺发育,甲状腺变大了,自然脖子就变粗了。⑦眼球突得多:大多数甲亢患者会出现突眼,分为良性突眼和恶性突眼。良性突眼表现为眼睛凝视或眼神惊恐。恶性突眼常常

有怕光,流泪,复视,视力减退,有异物感等。

当出现以上表现时,要警惕甲亢的可能性,尽早到医院进行甲状腺方面的检查,如果进行早期积极、规范的治疗,甲亢是可以治愈的。①抗甲状腺药物治疗:常用的药物有丙硫氧嘧啶和甲巯咪唑。需要长期服药治疗,疗程在一年以上,不能随意停药,否则病情容易复发,但要注意定期检查血常规和肝功能。②放射性碘治疗:治疗疗效比较确切,且并发症较少,但因有放射性,注意孕妇和儿童不能用此治疗。③手术治疗:不作为起始治疗,但如果出现脖子粗到压迫附近器官,导致吞咽或呼吸困难,可采取手术治疗。④调整心态:注意规律生活,保持良好的心情,注意休息,保证合理的作息时

(医务科 莫娟)

最近,小王的腹痛反酸的老毛病又犯了,以前自己去药店随便买点胃药吃了就好,可是这次吃了几天的胃康灵什么的,也不见成效,于是来到医院就诊。通过胃镜检查,发现有十二指肠球部溃疡,然后查碳呼气试验阳性,提示幽门螺杆菌的感染。

幽门螺旋杆菌是一种具有传染性的细菌,它主要通过饮食,水源等传播,当然,恋人间接吻也可能中招。通过饮食有几种情况,有的是因为进食的刺激性的食物,导致胃的抵抗力低下,从而容易引起幽门螺旋杆菌的入侵;有的是因为进食没有全熟的食物,人牛排,或者是全生的食品,一些海鲜,蔬菜,这些食物可能携带有幽门螺旋杆菌;还有就是共餐的情况下不使用公筷也容易发生幽门螺旋杆菌的感染。如果感染了幽门螺旋杆菌感染,可能引起胃炎,消化性溃疡,出现口气重,腹痛,腹胀,嗝气,反酸等症状。如果未经有效治疗,病情进展,甚至引起胃癌的发生。

幽门螺旋杆菌的检测方式有多种,目前最常见的有碳呼气试验,它是一种无创无痛苦地检测方式,操作简便,也不贵。所以,如果怀疑有幽门螺旋杆菌的人,尽快完善该项检查。当然需要注意的是如果近期有服用质子泵抑制剂及抗生素类药物,可能产生假阴性的结果。

还有一种就是胃镜下的活检,行快速尿素酶试验或者细菌培养,可做进一步的分型和耐药,但是结果不是很可靠,而且属于有创检查,所以不作为首选。当然,还有一些,诸如血检抗体的检查,只能说明感染过,不能确定现在是否处于感染状态,所以临床指导作用不大。

如果发现感染了幽门螺旋杆菌,也不用慌,虽然它很顽固,但是目前还是有有效的药物进行杀灭,比如目前常用的四联抗菌治疗,由两种抗生素加上铋剂、质子泵抑制剂。杀灭率达到90%以上。当然,要进行该类治疗,还是要去医院消化专科就诊,选择合理的治疗方式。

对于幽门螺旋杆菌这个人类历史上感染最多的细菌,不光是医师要重视,加强宣传,规范治疗,广大老百姓也要引起重视,注意手卫生,不进食生食及刺激食物,使用公筷。养成良好的饮食和卫生习惯,预防感染和传染。只有这样,我们才能战胜它。

(消化内科 曾微)

带你认识胃的头号敌人——幽门螺旋杆菌

身边的优秀共产党员

在平凡的岗位上实现自己的价值



二十多年来,她一直坚守在临床护理一线,在这个平凡的岗位上,全身心投入到为人民健康服务这一伟大的事业中,挽救了无数患者的生命,实现了人生的价值。她多次被评为优秀护士、优秀党员。她就是神经内科三病区护士长廖光辉。

面对重任,勇于担当,不辱使命。1995年护校毕业后,廖光辉毫无怨言地服从组织工作安排,先后轮转了老干科、心内科、急诊科、ICU、神经内科等多个科室。无论是担任普通护士还是护士长,她都坚持从基础做起,每一项基本技能都做到高标准、严要求。在担任NICU护士长的七年中,她用双肩担负起护理危急重症患者的重担,用实际行动兑现了护理安全的承诺。

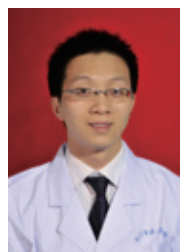
面对挑战,勇于创新、主动作为。多年来,在临床护理工作中,廖光辉不断的创新服务模式,转变服务理念,强化服务意识,真正做到“一切以病人为中心”,以优质护理服务为核心。在重点夯实基础护理的同时,她还加强对危急重症患者的管理,不断推出优质护理新举措,为每位患者提供实实在在的便利,科室住院患者满意度不断提升,也为医院取得了良好的社会效益。

热心党务,服务基层,有作为。作为神经医学中心党支部组织委员,廖光辉认真学习党的理论知识,积极参加党团活动,在“两学一做”的学习教育中,她带头撰写学习笔记,按时递交学习心得体会,勇于查找问题与不足。她协助党支部书记做好党员的思想教育工作,关心关爱身边党员的工作和生活状况,关注党员发展工作,教育引导身边的优秀医生、护士积极加入党组织。

她在平凡的护理岗位上,不忘初心、默默奉献,把爱传递,用自己的行动赢得病人及家属的理解、尊重和信赖,为保护和增进人民健康做出自己应有的贡献。

【编者按】

医院扎实开展“亮身份、强服务、争先锋”主题实践活动,让我们走近了身边最可亲、可爱、可敬、可学的党员同志们,他们是“一医党员”这个优秀群体的真实缩影,是我们身边最值得点赞的榜样。为此,院报分期进行报道,旨在生动展现他们的先进事迹和感人故事,激励我们不忘初心,甘于奉献,在平凡岗位上书写不平凡的篇章。



谭鑫,儿科主治医师,内科二党支部组织委员。2006年,自医学院毕业来到医院儿科临床一线工作,至今已经14年了。

儿科面对的是一群不会表达的小患者,因此,儿科医生更需要具备爱心、善心、耐心、细心和同情心。谭鑫始终认为一名医生党员,除了能为患儿解除病痛,更要有真诚和爱心。

2008年5~7月,长沙地区手足口病爆发流行,重症及重症倾向病人相当多,住院病房爆满。手足口为传染病,作为党员,谭鑫主动请缨,投身到手足口病的救治工作中。他与同事3人轮班接诊,管理重症患儿,工作节奏像打仗一样。抢救危重病人时他总是守在病床边,计算每一滴药液的人量、出量,重视每一项异常指标,关注每一次病情变化,并及时调整治疗方案,有时一守就得一两天不合眼。痛并快乐的3个月,谭鑫将许多危重症患儿从死亡边缘拉了回来,自己却瘦了近十斤,而高强度的工作和饮食的不规律,也让他落下了腹泻的毛病。但他却说,每次艰难抢救后迎来患儿的痊愈出院,那种幸福感和成就感只有穿白大褂的人才能体会。

作为一名党支部的组织委员,他经常组织党员们开展志愿者服务活动。他与大家一起走进北山荣合桥等社区开展了“关爱儿童,避免意外伤害”健康宣教及义诊活动,帮助社区居民学习如何预防儿童意外伤害,并通过应急演练教会大家发生意外时该如何紧急处理;他组织了“爱的陪伴,健康伴你行”关爱儿童系列活动,给住院患儿讲故事、教唱歌,让他们品尝着阅读的快乐,开心度过枯燥、痛苦的住院时光;他还发动志愿者们一起完成患儿“六一小小心愿”,让孩子们在医院度过一个快乐难忘的六一儿童节。

“我是一个普通的儿科医生,每天的工作平凡而又忙碌,我没有感人的事迹,没有什么大的成绩,但是被患儿需要着、依赖着,就感到很满足了。”谭鑫说,他喜欢孩子,喜欢他们的天真无邪,更喜欢他们康复后活泼跳跃的身影……这便是儿科医生谭鑫最朴实的工作写照。

用爱守护每一位患儿

信念蕴育能量 青春绽放光彩



吴美莲,中共党员,质控科科长。多年来以饱满的工作热情、认真负责的工作态度,敢于担当、积极工作,赢得了领导和同事的一致好评。

作为一名普通的护士,2002年来院工作起,她就坚定信念,要在平凡的岗位上立足实际,勤勉工作。2008年汶川地震,她所在科室为医院指定的“爱心病房”,收治来自汶川灾区的伤员。作为爱心病房的责任护士,她不但每天要承担大量地护理任务,而且面对的灾区病人出现不同程度的心理问题,她也及时给予心理疏导,力所能及帮他们解决实际困难,让他们感受到爱与亲情,建立重生的希望。

2015年,吴美莲因工作突出调入质控科,分管全院护理文书和质控信息统计工作。因为在临床上担任多年护理质控员,深知护理文书质控的重点和难点。她主动和各个科室护理质控员沟通,因科而异给出具体狠抓文书质控的思路和方法。她每月都会来到临床,面对面地指导护士书写护理文书,经常深夜还为临床护士答疑解惑。应对质控信息统计工作事务杂、任务重的工作性质,她从不埋怨。每月上千例的临床路径和单病种上报数据,一例例数据仔细核对,反复核算,再与科室质控员沟通落实。

2017年,宁乡突发水灾,公路摧毁,断水断电。吴美莲主动联系爱心单位,为灾民送去食物和生活所需品,以解燃眉之急。2017年,医院成立机关二党支部,作为党小组长,她协助党支部书记积极开展党内各项工作,组织主题党日活动,学习微党课。她还经常帮助年龄大的老党员熟悉电脑操作、应用微信完成党内许多工作。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干”这是她作为一名共产党人对生命价值的追求。全心全意为人民服务是她坚守的人生格言。她希望,在平凡的岗位上贡献自己的力量,让自己的青春发光发热。



阳佳良,骨科主管护师。至今已在护理岗位上辛勤工作了九个头,曾先后在神经内科、皮肤科、呼吸内科轮转。她深爱着自己的职业,坚守在护理一线,穿梭于病房之间,用一颗平等的心和微笑的面容为来自四面八方的病人,送去了最真诚的关怀和帮助。

早上7点半,阳佳良就已经开始了一天的工作。她要在早交班以前完成病人的晨间护理,将每个病人检查一遍,了解病人的基本情况,然后开始安排一天的工作。她像蝴蝶一样轻柔地穿梭于各个病房之间,你可以听到“阿姨,昨天晚上您睡得好吗?”“爹爹,今天您功能锻炼做的怎么样了?”;同时你还可以听到“小阳,这么早。”“小阳,我想跟你说会悄悄话”。一声声的问候,一句句的挂念拉近了她与病患之间的距离。

还记得去年,科室收治了一名股骨颈骨折的高龄患者,入院的时候患者不习惯在床上解小便,她一边安慰病人,给患者听水流的声音,一边给患者用温水毛巾做腹部按摩,一次,两次,三次……她不停地做着重复的事情,终于她成功了,患者顺利的解出了小便。老人在住院期间,由于她的女儿也有70多岁,根本无法照顾她,只是偶尔来看一次。阳佳良主动和同事们一同承担起照顾这位老人的义务。每天给老人喂饭、喂水、擦洗身体、伤口换药。每天下了班还陪老人聊聊天,拉家常。在全科人员的精心护理下,老人住院20多天就康复出院了。出院的时候老人拉着她的手感激地说:“小阳,你就是我的亲孙女,这么长时间的天天给我擦澡,喂饭,真是辛苦你了……”

阳佳良视病人如亲人,急病人之所急,想病人之所想,竭尽全力地为病人解决各种困难。因此她也赢得了患者、家属及同事的赞誉,先后获得“星级护士”、“最满意护士”等荣誉称号。

天使暖人心 真挚医患情

(本版图文由党委办公室 宣传科收集整理)