

冬病夏治中药穴位贴敷法配合红外线照射防治支气管哮喘临床研究

朱懋辉¹ 林 珍¹ 张春芳²

(1 江西省萍乡市中医院老年病科, 萍乡 337000; 2 江西省萍乡市中医院城南分院中医内科, 萍乡 337000)

摘要:目的 观察分析“冬病夏治”中药穴位贴敷法配合红外线照射防治支气管哮喘临床效果。方法 随机抽选本院治疗的176例支气管哮喘患者作为研究对象进行回顾性分析。全部患者均使用“冬病夏治”中药穴位贴敷法进行医治。对比分析患者治疗前后的临床效果、肺功能指标变化情况、不良反应发生情况。结果 治疗结束后, 患者的控制率为53.30%, 部分控制率为43.40%, 未控制率为3.30%, 相比治疗前, 患者的控制率、部分控制率均明显提高 ($P<0.05$); 患者的肺功能指标相比治疗前明显改善 ($P<0.05$), 患者的不良反应发生率为5.68%。结论 “冬病夏治”中药穴位贴敷法配合红外线照射防治支气管哮喘临床效果显著, 不良反应发生率较低, 值得在临床治疗中推广使用。

关键词: 冬病夏治; 穴位贴敷; 红外线; 支气管哮喘; 安全性; 物理疗法; 哮喘

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2017.20.026

文章编号:1672-2779(2017)-20-0062-02

Clinical Study on Treating Winter Diseases in Summer Acupoint Sticking Therapy Combined with Infrared Radiation in the Prevention and Treatment of Bronchial Asthma

ZHU Maohui¹, LIN Zhen¹, ZHANG Chunfang²

(1. Department of Geriatrics, Pingxiang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Jiangxi Province, Pingxiang 337000, China;

2. Department of Internal Medicine, Chengnan Branch of Pingxiang Hospital of Traditional Chinese Medicine,

Jiangxi Province, Pingxiang 337000, China

Abstract: Objective To observe and analyze the clinical application of treating winter diseases in summer acupoint sticking therapy combined with infrared radiation in the prevention and treatment of bronchial asthma. **Methods** According to the random number distribution principle, 176 cases of bronchial asthma patients in our hospital were selected as the research objects and were retrospectively analyzed. The treatment of all patients was to use the treating winter diseases in summer acupoint sticking therapy. Before and after treatment, the clinical effect, changes in liver function indicators, adverse reactions were analyzed and compared. **Results** After treatment, the control rate was 53.30%, the partial control rate was 43.40%, uncontrolled rate was 3.30%, comparing with before treatment, and the control rate and the partial control rate significantly improved in all patients ($P<0.05$). The pulmonary function index of the patients was significantly improved ($P<0.05$), and the incidence of adverse reactions was 5.68%. **Conclusion** The clinical application of treating winter diseases in summer acupoint sticking therapy combined with infrared radiation in the prevention and treatment of bronchial asthma has significantly clinical effect and low adverse reaction occurrence rate. This method is worthy to be popularized in the clinical treatment of bronchial asthma.

Keywords: treating winter diseases in summer; acupoint application; infrared; bronchial asthma; safety; physiotherapy; cough and asthma

支气管哮喘属于临床疾病中较常见的一种慢性呼吸道炎症。近几年随着支气管哮喘的患者日益增多, 致使患者的诊治率逐年增高, 该病在全球范围内俨然成为了威胁人类身体健康主要的慢性肺部疾病^[1]。目前对于支气管哮喘疾病有许多治疗方法, 但并没有直接有效的特效药物, 对于支气管哮喘没有根治作用。再加上该病的反复性极高, 治疗周期比较长, 就极易形成肺气肿, 最终出现呼吸衰竭现象, 甚至对患者的生命安全造成威胁^[2]。基于此, 本研究通过观察“冬病夏治”中药穴位贴敷法配合红外线照射防治支气管哮喘临床疗效, 对在本院进行治疗的176例支气管哮喘患者进行探究与解析, 现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 按照随机数字分配原则抽选在本院进行治疗的176例支气管哮喘患者作为研究对象进行回顾性分析。患者的年龄最大为69岁, 年龄最小为56岁, 平

均年龄为(60.35±1.24)岁, 其中病程最长为11年, 最短病程为2年, 平均病程为(7.35±0.25)年。

1.2 选入标准 全部患者符合我国现代医学对于支气管哮喘的诊断标准, 患者的哮喘分期正处于慢性持续期, 患者的病情严重程度属轻、中度, 年龄为56~69岁, 患者对本次研究知情并签署同意书。

1.3 排除标准 肝肾功能存在损伤者、意识功能不完全者。

1.4 诊断标准 患者在病情发作之前遭到受凉、过敏等多种刺激性因素的影响, 临床表现出气喘、咳嗽以及呼吸困难等病症, 所有患者肺部X线检查显示肺部的透亮度明显加强, 伴随有湿性啰音、散在哮鸣音等。

1.5 治疗方法 全部患者均使用“冬病夏治”中药穴位贴敷法进行医治。该方法的主要中药成分包括五味子、锁阳、甘松、紫苏、吴茱萸、公丁香、乳香以及白芷等辛热药。使用时, 先将这些药材研磨细末, 并

且加入姜汁、少量的白酒，将细末搅拌成黏糊状，再做成药饼贴在患者的肺俞、肾俞等穴位。并利用红外线照射在药饼的位置。照射时间为0.5 h。敷药次数为1天1次，治疗时间为1个疗程（以1个月为1个疗程）。

1.6 观察指标 将患者治疗前后的临床效果（控制、部分控制、未控制）、肝功能指标变化情况（FEV₁、FVC、PEF）、不良反应发生情况（发热、胀痛、瘙痒等）作为本次研究的观察指标进行分析探讨。

1.7 疗效判断标准 将患者的临床效果分为控制、部分控制、未控制3个判断标准。患者的临床症状得到有效缓解，患者的肺功能指标恢复正常水平为控制；患者的临床症状得到有效缓解，患者的肺功能指标接近正常水平为部分控制；患者的临床症状无任何变化，患者的肺功能指标无改善为未控制。

1.8 统计学方法 根据研究所得的数据采用 SPSS 10.0 软件进行统计学分析处理，使用 χ^2 检验计数资料。若 $P < 0.05$ ，表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效 结合表1数据可知治疗前，患者的控制例数为12例（6.62%），部分控制例数为91例（51.88%），未控制的例数为73例（41.50%）；而经过治疗后，患者的控制例数为94例（53.30%），部分控制例数为76例（43.40%），未控制的例数为73例6例（3.30%），经过比较发现治疗后，患者的临床效果显著提高，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）

表1 两组患者治疗后临床疗效比较 [例(%)]

组别	例数	控制	部分控制	未控制
治疗前	176	12(6.62)	91(51.88)	73(41.50)
治疗后	176	94(53.30)	76(43.40)	6(3.30)
<i>t</i> 值		5.24	3.47	4.21
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 肺功能指标 结合表2数据可知治疗前后，患者肺功能指标的研究数值有显著性改善，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表2 两组患者治疗前后肺功能指标变化情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FEV ₁	FVC	PEF
治疗前	176	85.24±2.13	78.74±1.08	86.14±5.12
治疗后	176	71.41±3.14	66.35±1.34	70.23±4.02
<i>t</i> 值		3.54	4.28	2.57
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.3 不良反应发生率 治疗过程中，共有10例患者出现了不良反应，其中发热4例，瘙痒3例，胀痛3例，不良反应发生率为5.68%。经过医护人员采取相关救治措施后，10例患者的不良反应症状已全部治愈。

3 讨论

支气管哮喘属于老年病呼吸内科临床诊治中较为常见的疾病之一，一旦患上该病，就可出现咳嗽、咳

痰以及喘息等主要临床症状，由于目前临床上没有治疗支气管哮喘的特效方法，导致该病的治疗周期比较长，治愈难度的系数相当高，若不及时研发出对支气管哮喘直接有效的治疗方法，长期下去不仅会对患者的身体以及精神状态产生不良影响，甚至还会对患者的生命安全造成一定的威胁^[3]。

目前对于支气管哮喘发作原因尚未有确切的答案，有人认为其病因很有可能与患者肺脏、肾脏、脾脏这三大重要脏器功能发生障碍有极大的关系，从中医的角度来看，患有此病的患者一般均伴有阳虚之症，这个病症极易导致患者外寒入体，从而引动伏痰，长期受到此症的干扰会引发气道阻塞，致使支气管哮喘发作。目前有最新研究表明，“冬病夏治”中药穴位贴敷法配合红外线照射防治支气管哮喘，可显著提高该病的临床效果，降低不良反应发生，有效改善患者的肺功能指标^[4-5]。“冬病夏治”中药穴位贴的主要组成成分包括有五味子、锁阳、甘松、紫苏、吴茱萸、公丁香、乳香以及白芷等辛热药。该药方具有振奋人体肺、脾以及肾之阳气等功效，通过调和营卫，顺畅气机，温通经脉等作用，从而有效改善患者的微循环，消除胸中的伏痰，达到抑制哮喘病发的源头^[6]。同时再加上红外线超声治疗仪的照射，使药力能够迅速扩散到患者的脏腑。二者配合使用将药效发挥到了最大。另外结合本研究数据，可知患者的控制率为53.30%，部分控制率为43.40%，未控制率为3.30%，相比治疗前，患者的控制率、部分控制率均有明显提高（ $P < 0.05$ ）；患者的肝功能指标相比治疗前，得到了有效控制，患者的肝功能指标水平保持在正常水平范围内，患者的不良反应发生率为5.68%。

综上所述，“冬病夏治”贴敷疗法，疗效显著，安全可靠，是一种成本较低的中医药传统疗法，值得在临床中推广应用。

参考文献

- [1]徐守臣.三九火针与三伏贴膏对照治疗支气管哮喘临床观察[J].光明中医,2014,29(3):502-504.
- [2]付萍,李娇.布地奈德联合硫酸特布他林雾化吸入治疗支气管哮喘74例疗效观察[J].中国现代药物应用,2015,9(1):102-103.
- [3]陈庆,陈丽娟,刘跃建.以气促为主诉症状的焦虑症患者误诊为支气管哮喘临床分析[J].临床肺科杂志,2015,20(4):661-664.
- [4]杨胜山.喘可治注射液注射定喘、肺俞穴治疗支气管哮喘急性发作的临床观察[J].健康之路,2016(10):49.
- [5]邱慧芳,高妩枝,许小燕,等.冬病夏治中药穴位贴敷法治疗冻疮的疗效观察[J].按摩与康复医学,2014,5(3):137-138.
- [6]高小平,李春兰,刘红鑫,等.四妙勇安散湿敷联合远红外线照射防治肢端碘酮所致静脉炎的护理观察[J].北京中医药,2014,33(7):537-539.
- [7]李云平,何云.三七粉外敷及精油按摩联合远红外线照射治疗动静脉内瘘皮下血肿的临床研究[J].激光杂志,2015,36(8):146-148.
- [8]Nathan R A, Sorkness C A, Kosinski M, et al. Development of the asthma control test: a survey for assessing asthma control[J]. J Allergy Clin Immunol, 2004, 113(1):59-65.

(本文编辑:孙俊俊 本文校对:郭琪勇 收稿日期:2017-07-19)