附件

**专业技能测试说明**

一、测试对象

中小学音乐、体育、美术职位考生

二、测试时间

7月22日

三、地点

章贡中学（章江新区长岗路与濂江路交汇处）

四、测试程序

1.抽签。7:30-8:00，考生须持有效身份证（一代身份证作废）和面试准考证到指定候考室进行封闭。**7:30开始入场，8:00截止入场，保卫人员开始清场。未在规定时间内进入指定候考室进行封闭的，取消测试资格。**考生将手机关机，候考室工作人员收齐考生手机，并分信封装袋封好,写上考生考场和姓名，集中保管。之后组织考生抽取顺序号。

2.测试。考生在评委（裁判）和工作人员指引下开始测试，记分员将测试成绩核对后，由考生确认并签名。

3.离场。考生领回手机，离开考点。

五、测试内容

（一）小学音乐专业

考场提供钢琴。备考时间10分钟。

1.清唱（30分）：自选一首歌曲独唱，测试时间不超过3分钟。

2.弹唱（40分）：现场抽取章贡区现行小学音乐课本中的一首歌曲进行即兴（配）弹唱。测试时间不超过3分钟。

3.钢琴弹奏（30分）：自选一首钢琴曲独奏，测试时间不超过4分钟。

（二）小学美术、初中美术专业

考场提供用纸，画板、画笔、颜料等用具考生自备。测试时间3小时30分。

1.素描（40分）：根据命题进行头像默写，具体命题临时确定。

2.速写（20分）：根据命题进行人物默写，具体命题临时确定。

3.色彩（40分）：根据命题进行静物默写，具体命题临时确定。

（三）小学体育，初中体育与健康专业

1.篮球（50分）：

**①往返运球投篮**（满分30分，其中专项分25分，技评分5分）

A.测试方法：

由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，还以右手运至左侧边线中点，然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还以左手运球回到原起点；往返二次，共投四次篮后，再回到原起点时停表（见图1）

B.要求：

连续运球，不得远推运球、两次运球和带球走；若投篮不中，必须补投至投中为止；投篮时不限制左右手。

**②投篮**（满分20分，其中专项分15分，技评分5分）

A.测试方法:

以篮圈投影中心为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。考生在弧线外投篮，并开始计时；投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再投篮，连续做一分钟，投篮方式不限。（见图2）

B.要求：投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

 

1、篮球专项评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 往返运球投篮25分 | 投篮15分 |
| 男子 | 分值 | 女子 | 男子 | 分值 | 女子 |
| 成绩（秒） | 成绩（秒） | 成绩（个） | 成绩（个） |
| ≤28.0 | 25 | ≤35.0 | ≥15 | 15 | ≥8 |
| 28.5 | 24 | 35.5 | 14 | 14 | － |
| 29 | 23 | 36 | 13 | 13 | 7 |
| 29.5 | 22 | 36.5 | 12 | 12 | － |
| 30 | 21 | 37 | 11 | 11 | 6 |
| 30.5 | 20 | 37.5 | 10 | 10 | － |
| 31 | 19 | 38 | 9 | 9 | 5 |
| 31.5 | 18 | 38.5 | 8 | 8 | － |
| 32 | 17 | 39 | 7 | 7 | 4 |
| 32.5 | 16 | 39.5 | 6 | 6 | － |
| 33 | 15 | 40 | 5 | 5 | 3 |
| 33.5 | 14 | 40.5 | 4 | 4 | － |
| 34 | 13 | 41 | 3 | 3 | 2 |
| 34.5 | 12 | 41.5 | 2 | 2 | － |
| 35 | 11 | 42 | 1 | 1 | 1 |
| 35.5 | 10 | 42.5 | － | 0 | － |
| 36 | 9 | 43 | － | － | － |
| 36.5 | 8 | 43.5 | － | － | － |
| 37 | 7 | 44 | － | － | － |
| 37.5 | 6 | 44.5 | － | － | － |
| 38 | 5 | 45 | － | － | － |
| 38.5 | 4 | 45.5 | － | － | － |
| 39 | 3 | 46 | － | － | － |
| 39.5 | 2 | 46.5 | － | － | － |
| 40 | 1 | 47 | － | － | － |
| ＞40 | 0 | ＞47 | － | － | － |

2、篮球技评评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 分值 | 标准 |
| 往返运球投篮5分 | 投篮5分 |
| 4.5-5 | 动作正确、协调、熟练，能运用左、右手投篮，投篮一次投中 | 动作连贯、协调，手法正确 |
| 3.5-4 | 动作较正确、熟练，投篮一次投中 | 动作较连贯、协调，手法正确 |
| 2.5-3 | 动作基本正确、熟练，身体不够协调 | 动作基本连贯、协调，手法基本正确 |
| 2以下 | 动作不正确、不熟练、不协调 | 动作不连贯、不协调，手法不正确 |

2.田径（50分）：

**①100米跑（25分）**

A.场地设备：按《田径竞赛规则》的有关规定设置场地。

B.测试要求：因场地原因，采用蹲踞式起跑，不使用起跑器，不得穿钉鞋。

C.测试方法：每位考生只有一次测试机会。计时以秒为单位，精确到十分之一秒。

**②立定跳远（25分）**

A.场地设备：在同一水平面场地上进行。

B.测试要求：考生应在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳落地，动作完成后向前走出测试区。测试时只准穿平底运动鞋。

C.测试方法：每人跳3次，以最佳成绩为考试成绩。

3、100米评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 女子 | 男子 |
| 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 |
| ≤13.4 | 25.00  | ≤11.3 | 25.00  |
| 13.5 | 24.15  | 11.4 | 24.03  |
| 13.6 | 23.33  | 11.5 | 23.10  |
| 13.7 | 22.48  | 11.6 | 22.17  |
| 13.8 | 21.68  | 11.7 | 21.27  |
| 13.9 | 20.88  | 11.8 | 20.37  |
| 14.0 | 20.12  | 11.9 | 19.50  |
| 14.1 | 19.35  | 12.0 | 18.65  |
| 14.2 | 18.60  | 12.1 | 17.82  |
| 14.3 | 17.87  | 12.2 | 17.00  |
| 14.4 | 17.15  | 12.3 | 16.20  |
| 14.5 | 16.43  | 12.4 | 15.43  |
| 14.6 | 15.75  | 12.5 | 14.67  |
| 14.7 | 15.07  | 12.6 | 13.93  |
| 14.8 | 14.40  | 12.7 | 13.20  |
| 14.9 | 13.75  | 12.8 | 12.50  |
| 15.0 | 13.12  | 12.9 | 11.82  |
| 15.1 | 12.50  | 13.0 | 11.15  |
| 15.2 | 11.90  | 13.1 | 10.50  |
| 15.3 | 11.30  | 13.2 | 9.87  |
| 15.4 | 10.73  | 13.3 | 9.27  |
| 15.5 | 10.17  | 13.4 | 8.67  |
| 15.6 | 9.62  | 13.5 | 8.10  |
| 15.7 | 9.08  | 13.6 | 7.53  |
| 15.8 | 8.57  | 13.7 | 7.00  |
| 15.9 | 8.07  | 13.8 | 6.48  |
| 16.0 | 7.57  | 13.9 | 5.98  |
| 16.1 | 7.10  | 14.0 | 5.50  |
| 16.2 | 6.63  | 14.1 | 5.03  |
| 16.3 | 6.18  | 14.2 | 4.60  |
| 16.4 | 5.75  | 14.3 | 4.17  |
| 16.5 | 5.33  | 14.4 | 3.77  |
| 16.6 | 4.93  | 14.5 | 3.37  |
| 16.7 | 4.53  | 14.6 | 3.00  |
| 16.8 | 4.17  | 14.7 | 2.65  |
| 16.9 | 3.80  | 14.8 | 2.32  |
| 17.0 | 3.47  | 14.9 | 2.00  |
| 17.1 | 3.13  | 15.0 | 1.70  |

4、立定跳远评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 |
| ≥288 | 25.00  | 250 | 9.90  | ≥245 | 25.00  | 207 | 11.22  |
| 287 | 24.40  | 249 | 9.60  | 244 | 24.45  | 206 | 10.92  |
| 286 | 23.93  | 248 | 9.30  | 243 | 24.02  | 205 | 10.63  |
| 285 | 23.45  | 247 | 9.00  | 242 | 23.60  | 204 | 10.35  |
| 284 | 22.98  | 246 | 8.72  | 241 | 23.18  | 203 | 10.08  |
| 283 | 22.53  | 245 | 8.43  | 240 | 22.78  | 202 | 9.80  |
| 282 | 22.07  | 244 | 8.15  | 239 | 22.37  | 201 | 9.53  |
| 281 | 21.62  | 243 | 7.87  | 238 | 21.97  | 200 | 9.27  |
| 280 | 21.17  | 242 | 7.60  | 237 | 21.57  | 199 | 9.00  |
| 279 | 20.73  | 241 | 7.33  | 236 | 21.17  | 198 | 8.73  |
| 278 | 20.28  | 240 | 7.07  | 235 | 20.77  | 197 | 8.48  |
| 277 | 19.85  | 239 | 6.82  | 234 | 20.38  | 196 | 8.23  |
| 276 | 19.43  | 238 | 6.57  | 233 | 20.00  | 195 | 7.98  |
| 275 | 19.00  | 237 | 6.32  | 232 | 19.62  | 194 | 7.73  |
| 274 | 18.58  | 236 | 6.07  | 231 | 19.23  | 193 | 7.48  |
| 273 | 18.17  | 235 | 5.83  | 230 | 18.85  | 192 | 7.25  |
| 272 | 17.75  | 234 | 5.60  | 229 | 18.27  | 191 | 7.02  |
| 271 | 17.35  | 233 | 5.37  | 228 | 18.12  | 190 | 6.78  |
| 270 | 16.95  | 232 | 5.15  | 227 | 17.75  | 189 | 6.65  |
| 269 | 16.55  | 231 | 4.92  | 226 | 17.38  | 188 | 6.33  |
| 268 | 16.17  | 230 | 4.60  | 225 | 17.03  | 187 | 6.12  |
| 267 | 15.77  | 229 | 4.50  | 224 | 16.67  | 186 | 5.90  |
| 266 | 15.38  | 228 | 4.28  | 223 | 16.33  | 185 | 5.68  |
| 265 | 15.02  | 227 | 4.08  | 222 | 15.98  | 184 | 5.47  |
| 264 | 14.63  | 226 | 3.90  | 221 | 15.63  | 183 | 5.27  |
| 263 | 14.27  | 225 | 3.70  | 220 | 15.30  | 182 | 5.05  |
| 262 | 13.90  | 224 | 3.52  | 219 | 14.97  | 181 | 4.87  |
| 261 | 13.55  | 223 | 3.33  | 218 | 14.63  | 180 | 4.67  |
| 260 | 13.18  | 222 | 3.15  | 217 | 14.30  | 179 | 4.47  |
| 259 | 12.83  | 221 | 2.98  | 216 | 13.98  | 178 | 4.28  |
| 258 | 12.50  | 220 | 2.82  | 215 | 13.65  | 177 | 4.10  |
| 257 | 12.15  | 219 | 2.65  | 214 | 13.33  | 176 | 3.92  |
| 256 | 11.82  | 218 | 2.48  | 213 | 13.02  | 175 | 3.73  |
| 255 | 11.48  | 217 | 2.33  | 212 | 12.72  | 174 | 3.57  |
| 254 | 11.15  | 216 | 2.18  | 211 | 12.40  | 173 | 3.40  |
| 253 | 10.83  | 215 | 2.03  | 210 | 12.10  | 172 | 3.23  |
| 252 | 10.52  | 214 | 1.90  | 209 | 11.80  | 171 | 3.07  |
| 251 | 10.20  | － | － | 208 | 11.50  | 170 | 2.90  |